





Imagine!...Instant Radiance with

Pot-a-Crème

باتا كريم

من ابتكار

Elizabeth Arden

اليزابيث آردن

ولاي استعلام اتصلي بالخبرة الاخصائية لمعامل اليزابيث آردن طرف الوكلاء
سماوي وشركاه ايموبيليا ٣٣٧ تليفون ٤٧٧٩١ التي يسرها أن تضع خبرتها في خدمتك
 وأن ترشدك الى الالوان التي تناسبك وأفضل الطرق لاستعمال مستحضرات اليزابيث آردن .

تباع في المحلات الآتية

بالاسكندرية :	بالقاهرة :	بمصر الجديدة	بالسويس :	بالاسماعيلية :
محل شالون	محلات شالون	اجزاخانة نورتون	اجزاخانة جاتيس	اجزاخانة انترناسيونال
محلات هانو	محلات عمر افندي			
	اجزاخانة نورتون			
(لار دي لاكوافير)	محل سوكرات	ببور سعيد :	بالمنصورة :	باسوان :
(سوكرات وشركاه)	بارفيمرى ايرين	محلات سيمون أرزت	مخازن أدوية الحرية	(ماجيلا فرايس) (فوتو ستورز)

أول الفين.. فكر

إذا لم يكن المسئولون قد أفصحوا عن حق المرأة الواضح في الشئون السياسية ، والشئون السياسية التي أعنيها هي حق المرأة في مزاولة شئون الانتخاب سواء كان ذلك في الترشيح لعضوية المجالس النيابية أو المساهمة في عملية الانتخاب نفسها .

وإذا لم يكن المسئولون قد أفصحوا عن نواياهم في تعديل قانون الانتخاب بحيث يكون للمرأة المصرية جميع الحقوق الدستورية التي للرجل فأنني واثقة بأن دراسة الموضوع ستبين لهؤلاء المسئولين سلامة منطقنا في مطالبنا ، وسوف ينتهي الأمر عندهم بتقرير حقوقنا المهضومة وتأكيد وجودنا في جميع معترك الحياة المصرية .

وأحب أن أذكر أن المرأة المصرية لا تشكو اليوم اضطهادا ، فهي تشغل مكانا ملحوظا في جميع الوظائف العامة وليس من مبرر أن يسقط الرجل حقها في الانتخاب لمجالس النيابة أو الترشيح لها فذلك من شأنه أن يفقدها اعتبارها بين بنات جنسها في أنحاء العالم فضلا عما تتركه هذه الحالة في نفوس أبناء الأمم المتحضرة من امتعاض لا أحب أن أحسه نحو مواطني من الرجال .

اننى أرجو حين يهتم المسئولون ببحث قضية المرأة الانتخابية أن يسمحوا لنا نحن النساء بأن نشارك مشاركة أصيلة في وضع التشريع الجديد الخاص بتعديل قانون الانتخاب حتى لا تترك ثغرة فيه تحول بين المرأة المصرية وبين استكمال حقها الانتخابي ونضطر الى صرف جهودنا مرة أخرى لانتزاع حق لا داعى لحرماننا منه هذه السنوات الطويلة .

اننى قوية الثقة في عدالة ساستنا فهم أبناء سنة ١٩١٩ ومن بواكير الثورة التي تأبى الوقوف أو التردد وترفع عن صغار المتزمتين وحسبهم ان التاريخ سيحفظ لهم في سجله صفحة ناصعة البياض ، اذا هم انتهوا اليوم الى التسليم بجميع حقوقنا وانتصروا على أنانية المتحفظين ، وجعلوا للمرأة ما للرجل تماما ، فاذا قصروا حق الانتخاب على المتعلمين رضىنا بأن يقصر الحق على المتعلمات ، أما اذا أذن للاميين بهذا الحق ، فلا بد أن يكون للمرأة الامية هذا النصيب ، حتى تحس مصر أن التسوية في الحق العام عادلة بين الذكور والاناث على السواء .

محمد مصطفى

شيخ المقام

ليقود السفينة في خضم الانواء أعانه
الله على أداء الواجب بما هو مأثور
عنه من قوة وإيمان وإخلاص

ابن الاسلام

العاطرة في كل مكان .
وبنت النيل تقدمه الى قرائها من
الشباب ليكون قدوة ومثالا يحتذونه
ان أرادوا لوطنهم الرفعة ولانفسهم
العلي .

الدكتور ابراهيم عبد



كان لتعيين الدكتور ابراهيم عبده
مديرا عاما لادارة المطبوعات أطيبت الأثر
في نفوس المعنيين بشئون الصحافة
والنشر لا في مصر فقط بل في الخارج
ولا غرو في ذلك فان الدكتور
ابراهيم عبده جدير بهذا المنصب
الخطير الذي يتطلب من شاغله سعة
الاطلاع وخبرة وبعدا عن الجمود
وان كان هذا التعيين قد احتفى
به الجميع ، فان (بنت النيل)
لتحتفى به أكثر من غيرها لان الدكتور
ابراهيم عبده عرفها في المهد ، بل
وهي فكرة لم توضع بعد موضع
التنفيذ ، وأخذ بيدها عندما بدأت
تجوب على الأرض وتولي أمرها شابة
يافعة فكانت نعم البنيت لخير أب .
وان (بنت النيل) لتفخر بأن يصبح
المشرف على تحريرها وحدها مشرفا
على تحرير الصحف المصرية جميعا .
وهي في نفس الوقت تأسف على
حرمانها من توجيهاته المباشرة ومن
مقالاته الاجتماعية الدسمة التي كان
لها أطيبت أثر في قارئاته وقرائه
و (بنت النيل) اذ تتنازل عن حقها
في المشرف على تحريرها تهنيء
الصحافة المصرية به وترجو لها على
يده كل خير .



ونقصد بابن الامام معالي الاستاذ
مرتضى المراغي بك وزير الداخلية فهو
من بيت عريق في اسلامه عريق في
وطنيته عريق في أدبه وكرمه .

وبنت النيل تقدمه لقرائها لا زلفي
الى وزير فنحن لا نتزلف لوزارة
بأجمعها بل نقدمه للبيت المصري اسوة
طيبة ومثالا كريما للزوج المهذب المؤمن
بواجبه لربه ووطنه

ودار بنت النيل تعرف مرتضى
المراغي منذ قديم فهو شاب من خيرة
شبابنا العاملين في صمت تخطفته
الوظائف الكبرى فكان في كل واحدة
منها مثالا طيبا وقد أثرت عنه رقة
الشمالك ودقة الحس ، عف اليد
واللسان

ولقد راضه أبوه شيخ الاسلام
الاستاذ الامام مصطفى المراغي على
التحلي بخصال أهل العلم والدين
ووضعت له الاقدار الطيبة في وزارة
الداخلية آخر الامر فاستبشر الناس
بمقدمه وسعوا اليه راجين له سيرة
طيبة كسيرة أبيه وعلاج الامور الناس
في دنياهم كما عالج أبوه الامام نفوس
الناس وضمائرهم ونيأهم للقاء ربهم
تهيئة جعلته في صفوف أئمة الاسلام
ونحن أصدقاءه ومريديه نرجو له
التوفيق الجدير بأدبه ومنبته وسيرته



رفيع المقام على ماهر باشا ليس
غريبا على بيوتنا المصرية فاذا كانت
بناتنا يقرأن اليوم ويكتبن ويختلفن الى
المدارس والمعاهد والجامعات فذلك
عمل كريم كان لعل ماهر نصيب
الاسد فيه .

وتحب (بنت النيل) أن تسجل
في هذه المناسبة للجيل الجديد تاريخ
الرجل العظيم الذي أخذ بيد المرأة
المصرية منذ ثلاثين سنة فقد كان
في مقدمة أهل الرأي الذين آمنوا
ودعوا لتعليم البنات والاكثار من
البعثات لها فلما ولي شئون وزارة
المعارف سنة ١٩٢٥ غير نظام التعليم
تغييرا عميقا وكان من أهدافه في هذا
التغيير أن يصبح للبنات جميع الحقوق
التي للولد في مراتب التعليم جميعا
وهكذا حفظت له النهضة النسائية
هذه اليد وكان لزاما علينا أن نقص
على قارئتنا هذه المجهودات التي بذلها على
ماهر باشا في سبيل النهضة النسائية
أما تاريخه السياسي فهو تاريخ
ناصح البياض فلم يؤثر عنه عمل
سياسي عليه أي غبار بل كان دائما الى
جانب الشعب وان لم يكن عضوا في
حزب من أحزاب وله مواقف وطنية
رائعة فرضنته عظيما من بين عظمائنا
ومواطننا شريفا يذكره المواطنون
بالتجلة والتكريم ويلجأ اليه الوطن
في الملل والاحداث .

وهو اليوم قبلة الجميع ومحيط
أنظار العالم كله فقد اختاره القدر

سيدت عربيات في هيئة الامم

للاستاذة زينب لبيب

من مواقف وطنية رائعة - وبخلوا عليها أن تكون عضوا أو مساعدا .. بل لم يخطر ببالهم أن يكون في الوفد مجرد سكرتيرة مصرية واحدة .. تظهر معهم أمام دول العالم !!

ألم يكن بين سيداتنا المصريات وفتياتنا المثقفات حاملات الدكتوراه والمجستير واجازة القانون والاقتصاد ، وصحفياتنا وكاتباتنا القديرات ألم يكن بين كل هؤلاء واحدة فقط تستطيع أن تؤدي مهمة أو تقوم بدعاية لبلادها مع الوفد الممثل لها في هيئة الامم ؟!

عجب وربى ..! ولكن رويدا رويدا .. اذ لا حياة لامة تعيش بنصف روح .. ولا رفعة لوطن يعيش بعيدا عن نساؤه ..

فلنتعاون جميعا مصريين ومصريات ، ولنعمل على اعلاء شأن المصرية في كل ميدان حتى يرتفع بها الوطن ، ويكون بناء الامة سليما قويا !

- باستبعادهم المرأة من الميادين الهامة - أن يجعلوها دائما وراء الصفوف ! لم تشأ العراق أن تشرك المرأة في وفدتها اشراكا صوريا فتضمها كسكرتيرة .. وانما اشركتها كعضو في الوفد الرسمي .. بل وكنائبة لرئيس الوفد !! واني أترك لرجالنا تقدير القيمة الادبية والمعنوية والاجتماعية لهذا العمل الوطني الرائع .. كما أترك لهم تقدير أثر تناسي أولى الامر عندنا لمواطناتهم في نفوسنا ..! فقد استكثروا على المصرية أن تمثل وفودنا الرسمية ، وخصوصا الوفد الذي يدافع عن قضية بلادنا .. - على الرغم مما سجله لها التاريخ

قالت : « لئن كان للعراق الفخر في أن يكون أول بلدان الشرق العربي في اشراك المرأة في الوفود الرسمية الدولية ، فانا نساء العرب جميعا كنا نتوق أن نرى مصر ، البلد الشقيق المحبوب .. مصر زعيمة الشرق العربي وقبلة أنظاره ، كنا نتوق أن تتزعما في هذا المجال أيضا ..! »

اننا نود أن نثبت للعالم الغربي أن الشعوب الشرقية ليست شعوبا همجية رجعية كما يظنون .. وانما شعوب بلغت من الحضارة أن يستطيع نساؤها مشاركة سياسة العالم في تصريف القضايا والمشكلات العالمية ! » ما زال هذا الحديث يتردد في سمعي ، وكلما ذكرته تحركت في نفسي مشاعر متباينة مزاجها الحسرة على مصرنا التي أراد الرجال

طالعنا الصحف أخيرا ببعض أنباء دورة هيئة الامم المنعقدة أخيرا ببساريس ، ضمنيتها وصفا دقيقا لنشاط بعض السيدات اللاتي مثلن بلادهن في الوفود الرسمية لدى هيئة الامم .. وكان ضمن من جاء ذكرهن اسم السيدة (بديعة عفنانى) التي تشغل منصب نائبة رئيس الوفد العراقي في الامم المتحدة ، والتي كانت خير ممثل للمرأة الشرقية العصرية المثقفة في ذلك المجمع الدولي .

وليست هذه هي المرة الاولى التي ينضم فيها الى وفد العراق الرسمي سيدة ، فقد كانت السيدة (سريّة الخوجة) عضوا أيضا بالوفد العراقي الرسمي لدى هيئة الامم عند بدء تكوينها من سنوات ..

ولقد أسعدتني الظروف بلقائها حينئذ أثناء مرورها بمصر مع وفد بلادها المسافر وما زالت كلماتها تتردد في سمعي حتى الان ..

٢ مارس إلى الاربعاء ١٢ مارس

الاثنين

التخفيض السنوي لعظيم

لخدمة عملائنا بوسط البلد نعيد افتتاح محلاتنا المؤقتة بنفس عمارة عدس - شارع عماد الدين والفرمان المرافق

محلات داود عدس دولره

القاهرة : شارع الازهر وشايع عماد الدين ٥٧٤٠٨

الاسكندرية : شايع جامع العطارين ٧٨١٩١



حضرة صاحبة السمو الملكي الأميرة فائزة تسلم بيدها الكريمة شهادة التمرين لأحدى الأنسات المتطوعات وقد ظهرت الى جوارها السيدة عليا الفار

حرم عبد الحميد
الشواري باشا



بنات النيل - مع سيدات الهلال الأحمر

على كل صغيرة وكبيرة
ضاربة أروع المثل لسيدات
مصر في هذا المضمار مضمار



خرجت من هناك وأنا أحمل
دليلا جديدا على أن من
تأصل الخير في نفسه تغلب
عليه حب الغير .

وسنأجول خلال هذه
الاسطر أن أصف لقارئات
بنات النيل ما تبذله هؤلاء
السيدات الفاضلات من مجهود
وعلى رأسهن حضرة صاحبة
السمو الملكي الأميرة فائزة
رئيسة الشرف التي تشرف

الاقمشة للفقرات ترتبها
أحدى كرائم العقيلات

الزيارة أن المرأة اذا أرادت
شيئا فعلته ولو كان على
حساب صحتها مادامت تجد
فيه الخير لبني وطنها منكرة
بذلك نفسها مفضلة الايثار
على الاثرة .

فاذا سألت واحدة عن
نشاط كل سيدة من سيدات
الهلال تحدثت معك عن كل
زميلاتهما وما يقدمنه من
خدمات لوطنهم العزيز وما
يقمن به من كفاح في سبيل
رفاهية الشعب . . تتحدث
اليك عن كل هذا ولا تتحدث
عن نفسها مطلقا حتى انني

أثبتت المرأة انها دائما
تسعى الى فعل الخير، وأنها
تتأثر بسرعة بما تراه أمامها
من صور الفقر والجهل
والمرض . ولا يقف تأثرها
عند حد معين بل انه يدفعها
لان تسعى بكل قوتها لكي
تدفع غائلة الفقر وتبهر ظلام
الجهل وتزيل محنة المرض .
وقد زرت خلال الشهر الماضي
سيدات الهلال الاحمر حتى
ألمس عن قرب صورة من
صور المرأة التي كرس
حياتها لتدفع المرض عن بني
وطنها . . وقد أثبتت لي تلك



ولست أود هنا أن أعدد
مآثر كل سيدة من سيدات
الهلال لأنني قد استهلك
صحائف المجلة ولا أوفيهن
حقوقهن فهناك قمر هانم
شافعي وصيفة سمو الاميرة
فائقة وحرم حسن فائق باشا
أمانة الصندوق وتقيدة
هانم محفوظ الامينة العامة
وحرم شاهين باشا رئيسة
الطوارئ وراجيه هانم
حمزه ولطفه هانم قربه
وغيرهن من كرائم العقيلات
وكلهن سباقات الى فعل الخير
يرعين الفقراء ويأسون جراح
المرضى ويقمن بحياكة ملابس
ومفارش بيعنها لصالح
الفقراء . ومما يدعو الى
العجب انهن يقمن بحياكة هذه
الملابس ثم يشترينها لانفسهن
بأثمان غالية تفوق الاثمان
التي تعرض بها هذه الملابس
فى الخارج وان الصور
المنشورة على هاتين
الصفحتين تعطينا فكرة
واضحة عن بعض ما تقوم به
تلك الجمعية من نشاط
اجتماعى . . فهل بعد هذا
يوجد من ينكر أنهن كفيات
بأن يزلن آثام المجتمع
بأكملها اذا وجدن المال
والمساعدة الكافية فى سبيل
ذلك . فكان المجتمع الذى
نصرخ كل يوم من جهله
وفقره ومرضه ولا نستطيع
ان نبرئه من هذه الآلام
يمكننا بمساعدة هؤلاء
السيدات أن نقضى على
آلامه ونبرئه مما يضره .
ذلك فكلهن متفانيات فى حب
وطنهن وسعادهتهن فى سعادة
من يرعينهم من فقراء ومرضى
وراحتهم فى راحة هؤلاء
الذين أصابتهن بعض الآلام
فأصبحوا معها مرضى يبعون
الدواء .

ف . م . ع



المتفوقة الاولى تتسلم جائزتها من
سمو الاميرة وقد ظهرت فى
الصورة السيدة لطيفة العبد

التضحية والحدب على من ليس
له من يحدب عليه .
ولا بد لي أيضا من أن
أتحدث عن رئيسة الجمعية
لطيفة هانم العبد تلك التي
تقضى يومها فى الجمعية
تراقب كل شئ وترتب كل
شئ تحضر قبل غيرها
وتخرج بعدهن ويكفى أن
أقول أنها اذا عادت الى منزلها
وفى حقيبتها بعض المال
أصابها الضيق لأنها لم
يتيسر لها مقابلة الفقير الذى
يستحق هذا المال !

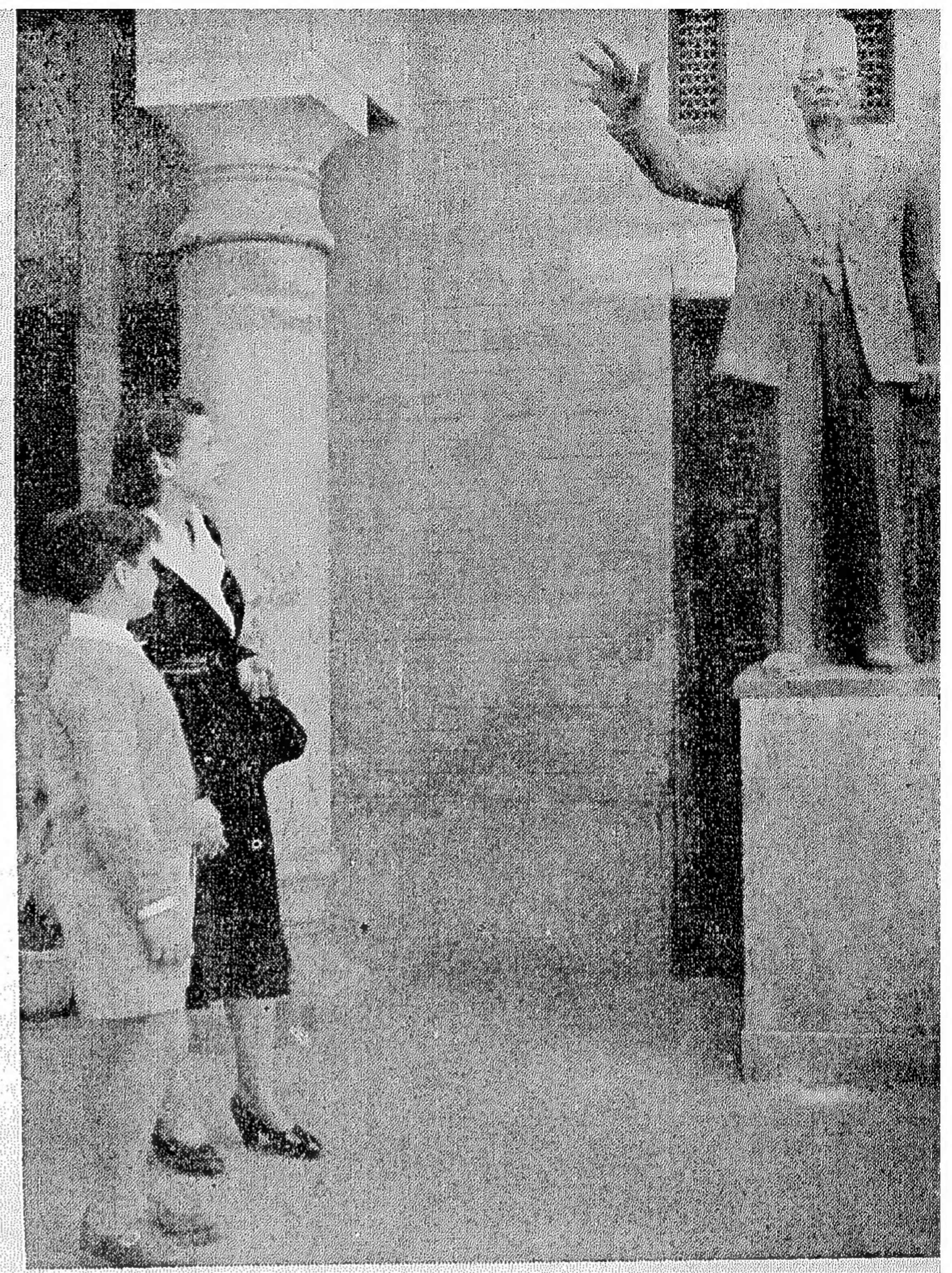
ولجمعية الهلال وكيلتان
احدهما يسمونها (الرائدة
الاولى) تلك التي كانت أول
من شجع على الذهاب الى
فلسطين لتؤدى واجبها نحو
العروبة . . تلك هي جينان
هانم حرم عبد الحميد
الشواربى باشا أما الوكيله
الثانية فهي عليه هانم حرم
زكى بك الفار ويقولون أنها
ضابط الاتصال والدينامو
الذى يقنع الجهات الرسمية
بفعل الخير وتوفير المال
والمكان لمشاريع الجمعية
التي لا يمكن أن تتم الا بعد
أن تتأكد من كمالها .

مكتبة المنزل يختاران بعض الكتب يتناقشان فيما سطر على صفحاتها وهي تفسر ذلك بأنها لا تريد لطفلها أن تغلق مداركه عند أبواب المدرسة بل تريد منه أن يعلم أنه يستطيع أن يطلب العلم في أى مكان لا فرق في ذلك بين البيت أو المدرسة !

وتقول السيدة راجية أنه لا بد من يوم في الاسبوع على الأقل تزور فيه هي وابنها أحد المتاحف أو المعارض لكي تحدثه في كل ناحية من نواحي التاريخ ، والفن ، والعلم حتى تربى فيه الذوق الفني والتفكير الناضج وتعلمه تاريخ بلاده حتى يشب على معاني الوطنية يتقنها ويدرك ما هو صحيح منها وما هو تهور غير مرغوب فيه .

ومن العجيب أنها لا تترك شيئاً يمر بها في الطريق الا وتحكى لابنها عنه .

الثلاثة على الرأى السيد فيتبعه الجميع ! . هذا بالرغم من أن أغلب النقاش يدور حول أشياء صغيرة ، ولكن الام تبغى أن تخلق شخصية ابنها وتوسع مداركه العقلية وانى اعتقد لو أن هناك سيدة أخرى تشغلها حياتها مثل هذه السيدة لما اهتمت بمناقشة طفلها فيما يريد ولاستغلت سلطتها كأم في اكراه ابنها على ما ترغب . وكثيرا ما تجلس الام معه ليقص عليها ما حدث له في يومه وكيف كان يتصرف في كل مرة ويتناقش الاثنان في صواب ما فعل الابن أو خطأ ما أتى ولا تنسى الام في غضون هذا أن تفسر لابنها ما استعصى عليه فهمه من الدروس . أما في أوقات الفراغ فانها لا تتركه يقضيها كيف يشاء بل تعودده على القراءة والاطلاع فيجلس الاثنان الى



صانعة المجد

ان البعض يرى أن المرأة يجب ألا تشغل نفسها بغير بيتها وأبنائها اذ أنهم يشكون في مقدرتها على الجمع بين مشاغل الحياة الاجتماعية وبين تربية أبنائها . فالى هؤلاء أقدم هذه الصور لعلها تقدم آرائهم وتصحيح أفكارهم .

هي السيدة راجية حمزه حرم الاستاذ محمد عبد القادر حمزه بك . . إنها بارعة في تنظيم حياتها وحياة بيتها . وقد أردت أن أعرف كيف تستطيع أن تخلق من أبنائها رجالا بكل ما في الرجولة من معنى !

وجدت أنها تتحدث مع ابنها في أى شيء يعرض لهما تناقشه في كل رأى يبديه حتى لو كانت تعلم أنه الصواب تهدف الى اقناعه أو تتظاهر باقتناعها فتنزل عند رأيه . وقد يطول بينهما النقاش فيحكم الاثنان الى الاب ويتفق





وأكثر من هذا أنها اذا
رأت فقيرا يستجدي حثت
ابنها على أن يهبه بعض المال
... وفي الطريق تصف له
البؤس وكيف يشقى هؤلاء
لأنه ليس لهم أب يرعاهم ولا
أم تحبب عليهم . فكان
عليهم أن يشقوا طريقهم في
الحياة وهم عن ذلك عاجزون
لأنهم لم يتعلموا أى شيء ولم
يجدوا من يهتم بتعليمهم ..
وهكذا فالحادثة الصغيرة
التي قد تمر على أى سيدة
دون أن تغيرها التفاتا لا تمر
على هذه السيدة دون أن تعلم
ابنها منها عبرا وعظات ..
فتحبب له العلم والمدرسة
وتوقظ فيه العطف والشفقة
وتبعث فيه حب الوالدين
الذين يضحيان بكل شيء
من أجله

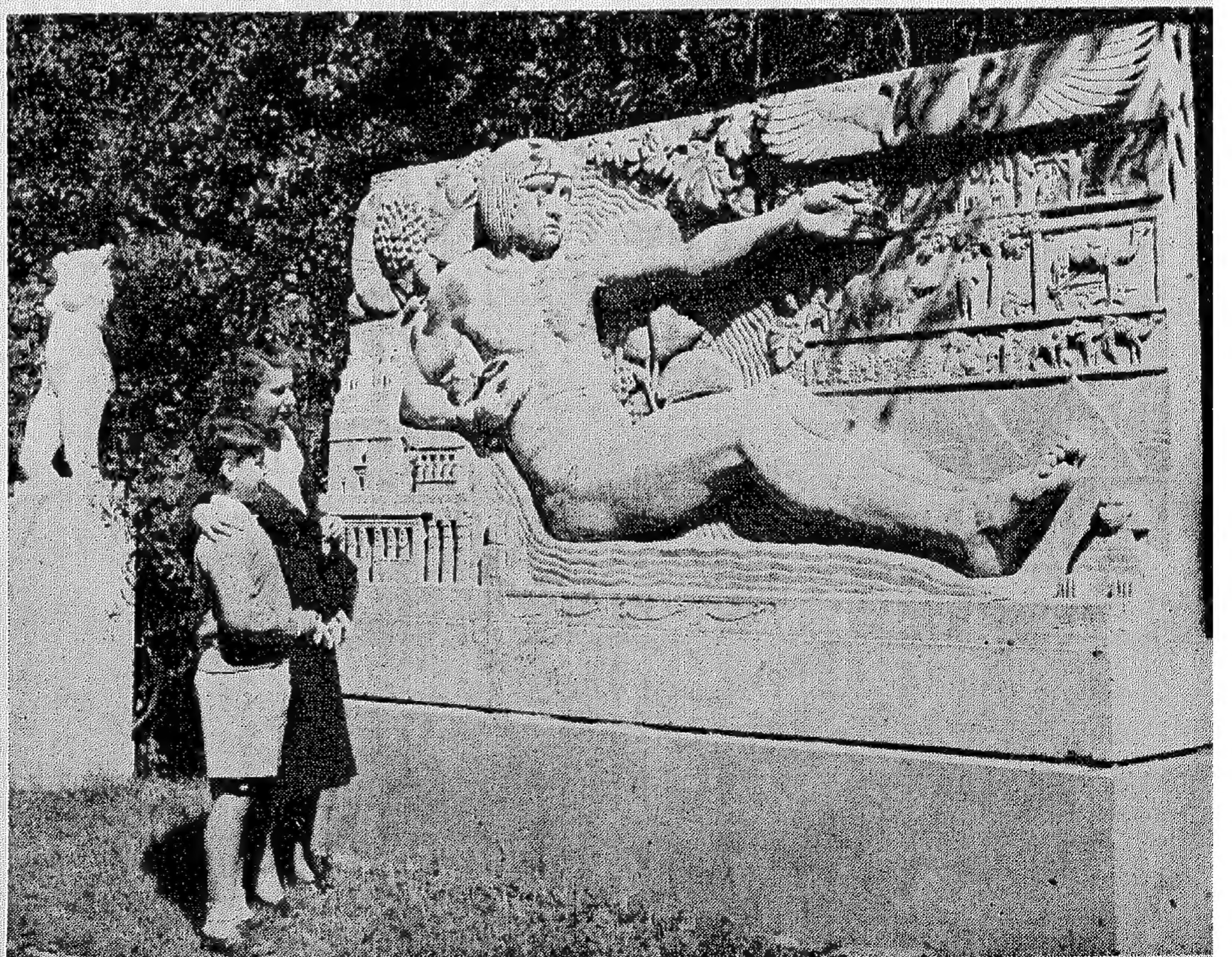
وانى أعتقد أنه يجب على
كل سيدة أن تربي ابنها
تربية صحيحة حتى تستحق
لقب صانعة الرجال ..
أقصد صانعة المجد .

بنت النيل

الاعلى وتحكى له أحاديث
التضحية الوطنية لا ترمى
فى هذا الى غير تربية ابنها
تربية صادقة توقظ معها
الشعور الوطنى القومى وحب
بلاده .

بعد ذلك عن سعد زغلول
الزعيم الوطنى وكيف استحق
أن ينصب له تمثال يخلد
أفعاله ويبقى ذكراه على مر
الايام .. فكانها تفتنهز
الفرصة لتعطى ابنها المثل

فهذا تمثال سعد زغلول مثلاً
تجدها تقف أمامه وتحدث
ابنها عن روعة الفن فى هذا
التمثال وكم استغرق من
جهود صانعه حتى خرج
تحفة فنية بديعة ثم تحدثه





من علاجات العين



الرمد الربيعي

للدكتور علي مرتضى
أخصائي جراحة العيون

قطع صغيرة كالجلاتينا أو كاللحم بها تلون بنى أو أسود
ثالثا : القرنية - نادر الحدوث ويظهر على شكل التهاب مع اوعية دموية على سواد العين ويترك أحيانا سحابات وقد رأيت حالات طفى الرمد الربيعي على القرنية واضعف النظر لدرجة العمى والعلاج يتلخص فى الاتى :

أولا : تغيير الجو الى جو بارد خصوصا فى الصيف
ثانيا : استعمال نظارة غامقة لمنع الاتربة والحرارة والضوء
ثالثا : استعمال قطرة مسكنة بها بانتوكاين ١/٤ ٪ وادرناين ١ ٪ أو قطرة انتشتين بريفين عند اللزوم
رابعا : استعمال غسيل البوريك البارد ثلاث مرات يوميا

خامسا : تعاطى عقار ضد الحساسية مثل اقراص انتشتين أو ثيفورين

سادسا : اخذ حقن كالسيوم أو خلاصة الطحال أو الدم
سابعا : اعطاء الهرمون والفيتامين الناقص بالجسم اما اذا كانت الحالة شديدة فيمكن علاجها بالرايوم أو بعملية جراحة واحداث علاج تحت التجربة الان هو الكورتيزون بهيئة قطرة أو مرهم ومما يلطف من ازعاج الرمد الربيعي ترده فى الصيف وتأثيره على الاشخاص بين سن العاشرة والعشرين غالبا وما عرف عنه بهجر مريضه بعد ثقل ضيافته .

تساعد على وجوده كذلك قلة الكالسيوم أو الفيتامينات أو الهرمونات فى الجسم وفى سنة ١٨٧٤ سماه العالم سمكس بالرمد الربيعي ولم يكن موفقا فى اختيار الاسم حيث اغلب الحالات تظهر فى الصيف ويجوز حدوثه فى الشتاء ولذا اقترح تسميته رمد الحساسية الصيفي واهم شكوى لمريض الرمد الربيعي حرقان العين والرغبة الشديدة فى دعكها وقد رأيت من يقلب جفنه ليدعك الملتحمة ويجد فى ذلك لذة كبرى وراحة لا تعوض - كما وانه قد يسبب ثقل الجفن وارتخاءه حتى يحسب المريض كانه نائم - مع كثرة فى الدموع وافراز فى هيئة خيوط لبنية اللون

وللرمد الربيعي ثلاثة أنواع من حيث الغشاء المصاب :

أولا : ملتحمة الجفن وهذا النوع الاكثر شيوعا يؤثر عادة فى الجفن العلوى الذى يظهر على ملتحمته حلقات مسطحة القمة

ثانيا : ملتحمة العين بجوار القرنية ويظهر على هيئة

وحساسية ملتحمة أو قرنية العين للاتربة أو للضوء

الرمد ما ينزع عرف النساء

فى املاك القلبي من عذاب الرمد ما ينزع واللام التى تشبه سريعا بواسطة لزقة الكوكس السامة ... ان مفعولها النافع يشبه برا صديقة دافئة توضع فوق الملام المرهب . ان انها ترفع الامتقانه ونسب وما اضافيا الى ملام اللام ونعمت تأثير التدليك اللطف كل ذلك بروبه ان تدخل فى عملك البوسى أو تعطد .

توجد جميع الصيدليات ومخازن الادوية

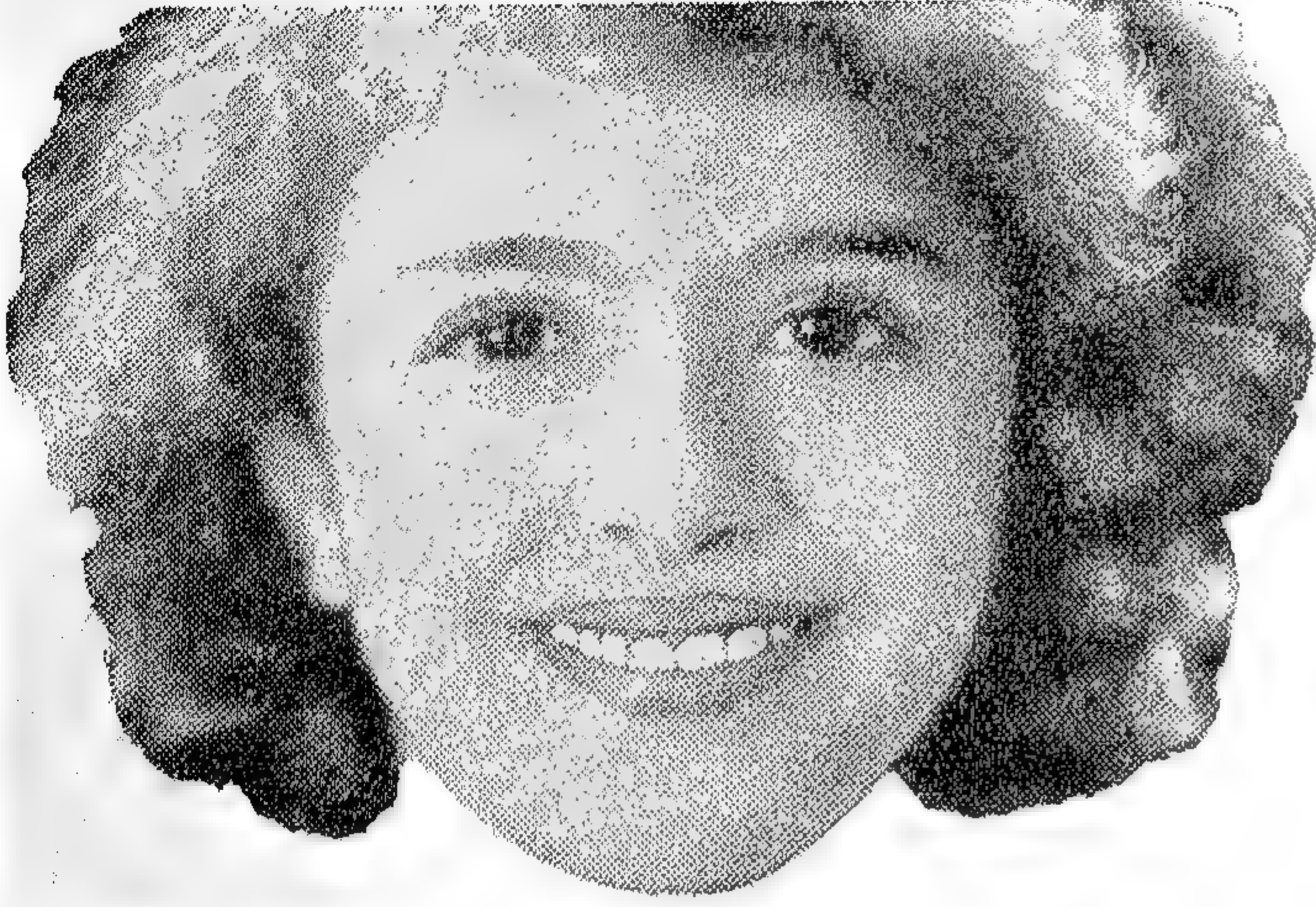


الكوكس
اللزقة الافريقية الاصلية
تؤدي عملها
أثناء تأديتك عملك

أسنان الأطفال

للدكتور دهمزى يونان جراح أسنان

ابتسامة السعادة والصحة صفات مميزة لكل فنانة تتعلم كولينوس!



اعتمد على كولينوس لأنت

- ١ طعم رغوة كولينوس اللطيف المنعش محبوب لدى الأطفال - وهي الخطوة الأولى التي تسهم في تنظيف أسنانهم بانتظام
- ٢ رغوة كولينوس تنفذ بين الأسنان فتصل إلى الممرات البعيدة، وتزيل فضلات الطعام التي تخلف عن التنظيف المتسرع
- ٣ كولينوس يساعد الأسنان الصغيرة في دور التكويّن بمعالجة الأمصاص والقضاء على البكتيريا ومقاومة تأكل الأسنان

اقتصادى -

استعمل نصف بوصة فقط



ولصاعة

الاقتصاد

اشتري الانبوبة الكبيرة -

لا تكلفك الا قروش قليلة أكثر!

٤٩٦٦٨

٤٠٦٨٤

تليفون بنت النيل

جميع العناصر اللازمة لنموه وتعويضه عنه بغذاء آخر صناعى عن طريق البزازات لا يجلب الا الشقاء للطفل . وعند انتهاء فترة الرضاعة يجب الاهتمام بغذاء الطفل بحيث يحتوى على العناصر الأساسية وبالاخص فيتامين (د) الذى يترتب على نقصه فى الجسم اختلال فى نسبة الكالسيوم فى الانسجة والتالى نقص هذه النسبة فى الاسنان وضعفها من ناحية التكوين مما يساعد على سهولة تسويسها وتشويه منظرها .

وفيتامين (د) موجود بكثرة فى زيت كبد الحوت واللبن والزبدة والبيض وغيرها وكذلك فيتامين (ث) الذى يكثر وجوده فى الموالح والخضروات وينتج عن نقصه ضعف مقاومة أنسجة الجسم وبالاخص التهاب اللثة ونزفها المستمر وبجانب الفيتامينات هناك أملاح الكالسيوم والفوسفور اللازمة لبقاء الاسنان فى حالة قوية تقاوم العوامل التى تؤدى الى اصابته بالتسويس والتلف .

ان عناية الام بأسنان طفلها ينبغي أن تبدأ والطفل لا يزال جنينا لم يتم تكوينه داخل الرحم فعندما يتم الجنين خمسة أشهر داخل الرحم تبدأ عملية ترسيب الكالسيوم فى جذور الاسنان البنية ، وفى هذا الوقت بالذات يعتمد الجنين فى غذائه على غذاء الام اعتمادا كليا فاذا كان غذاؤها فقيرا فى الفيتامينات والأملاح العضوية والغير عضوية نشأ عن ذلك ضعف نسبة الكالسيوم فى أسنان الطفل المولود وتعرض لمرض الكساح

وتبدأ أسنان الطفل فى الظهور ابتداء من الشهر السادس بعد الولادة وتكون كاملة حينما يبلغ الطفل ثلاثة أعوام من عمره السعيد . وفترة الثلاث سنوات هذه هي الفترة التى ينبغي للام أن تراقب طفلها وتوالى تغذيته بجميع العناصر اللازمة لبقاء أسنانه صحيحة سليمة .

فمدة الرضاعة يعتمد الطفل على لبن ثدى أمه كغذاء طبيعى تتوافر فيه

اعلان

تقبل العطاءات بمكتب حضرة صاحب العزة مفتش مشروعات رى وسط الدلتا بطنطا لغاية ظهر يوم الثلاثاء ٢٥ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية إنشاء شبكة المصارف المغطاة بمنطقة بلوس الهوى وكفر الحاج داود والبدنجانية ومنشأة عبد الله مركز السنطة (غربية) . ويمكن الحصول على الشروط والمواصفات من مكتب التفتيش بطنطا بتقديم طلب على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما نظير دفع مبلغ ٧٥٠ مليما بخلاف ١٥٠ مليما أجرة بريد ، وعلى المقاولين الاطلاع على الرسومات الخاصة بهذه العملية بمكتب التفتيش بطنطا أو بمكتب التفتيش العام لمشروعات الوجه البحرى بوزارة الأشغال العمومية بمصر . وكل عطاء غير مصحوب بتأمين مؤقت قدره ٢ ٪ من مجموع قيمة العطاء لا يلتفت اليه اطلاقا .

(٧٦٧)

كيف ترضعين طفلك؟

لطبيب بنت النيل

الذي قد يكون ابتلعه أثناء الرضاعة متى تمتنع الام عن ارضاع طفلها ؟

إذا كانت مصابة بمرض صدرى أو بحمى أو اضطراب معدى أو خراج فى الثدي وتشقق فى الحلمات أما إذا حملت المرأة أثناء ارضاع طفلها فعليها أن تفضمه وسوف نتناول هذا الموضوع فى مقال قادم باذن الله .

الرضاعة بالبرازة :

إذا لم تستطع الام أن تكتفى بلبن ثديها لأرضاع طفلها فيجب أن تعتمد على اللبن البقرى كغذاء اضافى وهناك أنواع كثيرة منه ولكن لا يوجد بينها من يفى بالفرض تماما مثل لبن الام لأنه الغذاء الكامل للطفل ولكن يمكن للطفل أن يأخذ اللبن البقرى حسب ارشادات الطبيب وهو نوعان :

أ - لبن بقرى طازج

ب - لبن بقرى محفوظ

ويختلف اللبن البقرى عن لبن الأم فيما يلى :

١ - بالرغم من أن نسبة المواد الدهنية فى كل منهما تكاد تكون واحدة إلا أن الدهن الموجود فى لبن الأم أسهل هضما من الموجود فى اللبن البقرى

٢ - نسبة السكر فى لبن الأم ضعف نسبتها فى اللبن البقرى ولذا يجب اضافة سكر الى اللبن البقرى

٣ - نسبة المواد الزلالية فى لبن الأم ثلث نسبتها فى اللبن البقرى ولذلك يجب تخفيف اللبن البقرى بالماء بعد غليه لضمان تعقيمه

٤ - عندما تتفاعل المواد الزلالية باللبن البقرى مع (البقية ص ١٣)

ننصح الام أن ترضع طفلها فى الاسابيع الاولى وهى مستلقية فى فراشها فهذه فرصة لكى تنال حاجتها من الراحة والاسترخاء وعلى الام أن تمسك الثدي بيدها وتضغط حول حلمة الثدي باصبعيها السبابة والابهام دافعة الحلمة الى فم الطفل بينما تضغط الثلاث أصابع الأخرى على الفك الأسفل للطفل لكى تدفعه الى أسفل وعندما يعتاد الطفل على الرضاعة لا يلزم اتباع هذه الطريقة

وعندما ترضع الام طفلها وهى جالسة يجب أن تكون فى وضع مريح وألا يكون رأس الطفل منحنيا الى صدره أثناء الرضاعة حتى لا يصعب عليه البلع

تتراوح المدة المناسبة للرضاعة من ١٥ الى ٢٠ دقيقة وهى الزمن الكافى لتفريغ لبن الثدي - ويستحسن إعطاء الثدي للطفل بالتناوب فمرة الثدي الأيمن ومرة ثانياً الأيسر وإذا وجدت الام أن الطفل لم يجد كفايته من لبن ثدى واحد تعطيه الثدي الآخر وإذا لم يكفه هذا أيضا يعطى لبنا بواسطة البرازة مع استشارة الطبيب عن نوع وكمية اللبن - وفى هذه الحالة أيضا يجب إعطاء الثدي للطفل أولا حتى يفرغ ما فيه من لبن لأن هذا ينبه غدد اللبن الموجودة بالثدى لافراز لبن آخر

وبعد كل رضاعة أو فى أثناء الرضاعة على الام أن تحمل طفلها فى وضع رأسى بحيث يكون رأس الطفل مائلا نحو كتفها ثم تربت على ظهره برفق بين لوحى الكتف لمدة دقائق حتى يتخلص الطفل من الهواء

وبعد كل رضاعة أو فى أثناء الرضاعة على الام أن تحمل طفلها فى وضع رأسى بحيث يكون رأس الطفل مائلا نحو كتفها ثم تربت على ظهره برفق بين لوحى الكتف لمدة دقائق حتى يتخلص الطفل من الهواء

اعلان

يتشرف مدير عام مصلحة الاملاك الاميرية - بإحاطة الجمهور علما بأن أطيان الحكومة الكائنة بمنطقة الضبعة بتفتيش المراجعين التى كان محددًا لها جلسات ١٠ و ١٢ و ١٤ و ١٦ و ١٧ فبراير ١٩٥٢ لبيعها بالمزاد المحلى لطبقة صغار الزراع من أهالى مركز كفر الشيخ وتأجلت - قد تحدد لها جلسات أخرى أيام ١٨ و ١٩ و ٢٠ و ٢٢ و ٢٣ و ٢٤ مارس ١٩٥٢ بديوان تفتيش المراجعين .

وزارة الأشغال العمومية - مصلحة الميكانيكا والكهرباء

مطلوب تقديم عطاء لغاية ظهر يوم ١٨ مارس ١٩٥٢ عن توريد ماكينة سباكة للورش الاميرية . ويمكن الحصول على دفتر الشروط مقابل دفع ٢٥٠ مليما للنسخة الواحدة خلاف ٦٠ مليما أجر بريد ويقدم تأمين ابتدائى بواقع ٢ ٪ مع العطاء والا فلا يلتفت اليه (٧٩٢)

وزارة الحربية والبحرية

تقبل العطاءات بديوان الوزارة لغاية ظهر الايام الاتية :

- ١ - عملية انشاء ثمانية مساكن لجنود خفر السواحل بنقطة الجزائر بقسم أبى قير - يوم ١٧ مارس ١٩٥٢
 - ٢ - عملية انشاء ثمانية مساكن لجنود خفر السواحل بنقطة اللبان بقسم أبى قير - يوم ١٧ مارس ١٩٥٢
 - ٣ - عملية انشاء خمسة مساكن لجنود خفر السواحل بنقطة الطابية الشرقية بقسم دمياط - يوم ١٨ مارس ١٩٥٢
 - ٤ - عملية انشاء خمسة مساكن لجنود خفر السواحل بنقطة طابية العبد بقسم رشيد - يوم ١٩ مارس ١٩٥٢
- وتطلب شروط كل مناقصة من ادارة العقود والمشتريات بديوان الوزارة على ورقة دمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع جنييه واحد لكل مناقصة منها بخلاف أجرة البريد ١٢٠ مليما (٨٣٣)



يصحني الطبيب !!

إتقى الجراثيم باستعمال ديتول المطهر المأمون !

ديتول - يتمتع بجميع مزايا المطهرات المعاصرة المثالي . سهل ومأمون الاستعمال . احرصوا على أن تكون لديكم دائماً زجاجة " ديتول " بحجرة المريض فى حالات الجروح .. والخدوش ... وعلى الصنوم للحفاظ على الصحة



ديتول

المطهر المعاصر

الحصبة

للدكتور حسين عباس
مدير الادارة الصحية بمنطقة الجيزة

البوريك واستعمال قطرة
البروتارجول كما يجب
معالجة الكحة بمجرد ظهورها
خوفا من تطورها الى التهاب
رئوى .

وقد لوحظ أن بعض الناس
يلبسون أطفالهم ملابس
حمراء أو يوجدونهم في غرفة
حمراء وهم يحسبون أن هذا
يشفيهم وفي الحقيقة أن هذا
قد يساعد على شفاء المريض
لا لأن الملابس الحمراء أو
اللون الاحمر له علاقة بالحصبة
فبالطبع لا توجد علاقة مطلقا
ولكن كل ما هناك أن اللون
الاحمر من الالوان المساعدة
على تقليل حدة الضوء وقد
سبق أن ذكرنا أن للعناية
بالعينين أثناء المرض يجب
تقليل الضوء .

ويجب أيضا الاحتياط
من المرض حتى لو كان الطفل
قد سبق أن أصيب به . .
فلاعتقاد الشائع هو أنه لا
يمكن أن يصاب بالحصبة
مرتين ، ولكن في الواقع
لا مانع أبدا أن يصاب بها
الطفل مرتين اذا كان ضعيفا

كانت عادة الناس فيما
مضى انه اذا أصيب طفل
في المنزل بالحصبة جمعوا
معه باقي الاطفال حتى يصابوا
جميعا بالمرض مرة واحدة
فيعالجوا مع بعضهم أيضا
وفي الواقع أن هذا الاجراء
على جانب كبير من الخطورة
اذ أنه قد يحدث أن تكون
الاصابة أقوى من احتمال
الاطفال الصغار فتؤدي في
بعض الاحيان الى مضاعفات
تؤدي الى الموت اذ من الملاحظ
أنه كلما زادت سن الطفل
كلما زادت قدرته على احتمال
المرض .

ويلاحظ أن الحصبة مرض
بلا دواء . . اذ أن علاجها
يكون بعلاج أعراضها وليس
أعراض الحصبة بأعراض
تشبه أعراض البرد فيبدأ
ظهورها بظهور زكام ورشح
مع ارتفاع في درجة الحرارة
ثم يعقب هذا الارتفاع هبوط
بسيط ثم تعود للارتفاع
ثانية فجأة ويصحب هذا كحة
مع احمرار في العينين ونزول
الدموع منهما .

ثم يبدأ بعد ذلك ظهور
الطفح عند جزوع الشعر
خلف الاذنين ثم ينتشر
تدريجيا على جميع أجزاء
الجسم . وتعود الحرارة الى
الانخفاض في اليوم السادس
أو السابع . ويجب عزل
المريض عزلا تاما في غرفة
خاصة دافئة ضوءها قليل لمدة
١٤ يوما من بعد ظهور الطفح
اذ أن مضاعفات هذا المرض
خطيرة فقد تصاب العين
برمد صديدي أو يصاب
المريض بالتهاب رئوى
وأبسطها هو الاسهال .
وعلى ذلك يجب أن يكون
الاحتياط في هذا المرض كبيرا
فيجب مراعاة حال العين
بغسلها دائما بمحلول

كيف ترضعين طفلك

بقية المنشور ص ١٢

الاحماض الموجودة في
معدة الطفل تتكون
تخثرات curds كبيرة
وصعبة الهضم

ورغم هذه الفروق فلا
يستطيع انسان انكار أن
اللبن البقرى هو خير ما
يستعاض به الطفل عن لبن
الأم

ويجب استشارة الطبيب
في نوع اللبن المحفف مما
يباع في الاسواق ويناسب
حالة الطفل الصحية

بمناسبة الانتقال الى
محلنا الجديد

قد استعرضنا أرقى الموديلات البائسة المتناهية
للنسائين . والبلاطى . والتايرت
الاصور

١٠٠ فستان عادية
١٥٠ فستان للسهرة
٢٠٠ معطف
٢٠٠ تايرت ..

يمكن للسيدات في الاقاليم اىال لفرانك والمطاحن بالبريد

١١٥ شارع شبراخيت كونا الى
اول مطبخ رام بسملة لفرانك بصر

٧٠٩٣٤

مرضى
وتعش

يسلك
الرائف
المرحوم
في ثوان!

نفس بحرية! استمتع بنفس رطب
صاى طوال اليوم . في اي وقت تشمر
باصابة انك بالزكام قرب فيكس اينيلار
من فتحت انك وخذ نفسا أو نفسين

فيقن في الحال يتم تسليك انك
وتصفوا رأسك ايضا وتشمر بانعاس بهيج
اره فيكس اينيلار ملائم جدا فهو
انيق الشكل ويسهل عليك حله . استعماله
في اي وقت واي مكان لشاء انه مأمون
بها اسكوت من استعماله

فيكس اينيلار

راحة جديدة
في التنفس
جميع العائلة

VICKS
Inhaler

H 304

٥ نصائح لك ياسيدك

الخطين بواسطة بطن أصبعك
الوسطى • قومي بعملية
المساج بعد ذلك بادرة من
أسفل كل خط حتى أعلاه •
٣ - اذا كنت شقراء
الشعر ياسيدتي ثم أخذ
شعرك يتحول عن لونه
الطبيعي فعليك برش بعض
من (ماء الاوكسيجين)
- بيروكسيد - عليه بعد
انتهائك من غسله بالشامبو
وتأكد من كفاية هذا العلاج
لك •

٤ - اذا كنت من النوع
الذي يتألق جماله ليلا
حينما تضعين روجا غامقا
على شفتيك ويحدث لك
العكس في النهار فعليك
بتخفيف الروج نهارا حتى
يصبح اللون أقل عمقا وأكثر
ملاءمة لك •

اذا كان شعرك من النوع
الجاف الذي يصعب عليك
تمشيطة وتسويته فعليك
باستعمال البريانتين •
وأفضل طريقة لاستعماله
هي أن تضعي القطعة التي
ستعملينها على راحة يدك
اليسرى ثم ضمي راحة يدك
اليمنى عليها وادعكي راحتيك
بعضهما ببعض بحيث ينتشر
البريانتين على كل جزء منهما
وبعد ذلك امسحي براحة
يديك على شعرك • وأخيرا
فرشي شعرك بعناية حتى
ينتشر البريانتين في كل
أنحائه •

١ - ان كان كوعك خشنة
المس متغيرة اللون فأحسن
طريقة لعلاج ذلك هي أن
تبدئي باحضار فرشاة
أظافرك ومرريها عليها بعد
غمسها في ماء دافئ مشبع
بالصابون • قومي بهذه
العملية بعناية حتى اذا
انتهيت منها جففي كوعك
وامسحيه بقطعة من الليمون
واستحضرى بعضا من الزيت
العطري المفضل لديك وذلك
به وأتركه لمدة خمس عشرة
دقيقة • وأخيرا امسحي
طبقة الزيت الظاهرية
وانثري عليه بعضا من بودرة
التلك •

استعملي هذا العلاج
ياسيدتي بانتظام كل مساء
وتأكد من أنك ستحصلين
على ذراع جميلة حسنة
المنظر في ظرف أسبوعين •

٢ - اذا كان الخطان
اللذان يمتدان من جانبي
أنفك حتى ركني فمك عميقين
ويظهرانك كبيرة في السن
فنصيحتي لك ياسيدتي هي
أن تقومي بتدليك هذه
المنطقة كل مساء بواسطة
كريمك المفضل وستلاحظين
في ظرف مدة ضئيلة ان هذه
الخطوط سوف تقل في
العمق • ويجب عليك قبل
البدء في عمل المساج ان
تنثري بعض البودرة على
خديك ثم وزعي قطعة الكريم
التي ستستعملينها على طول

اعلان

تعلن كلية الآداب بجامعة فؤاد الاول عن حاجتها لملء وظيفة
معيد في الفلسفة الاسلامية فئة (ب) بماهية ١٥ جنيها شهريا •
ويشترط في المرشح أن يكون حاصلا على درجة الليسانس في
الآداب من قسم الفلسفة بتقدير جيد جدا على الأقل في التقدير
العام وبتقدير ممتاز في الفلسفة الاسلامية •
وتقدم الطلبات باسم حضرة صاحب العزة عميد كلية الآداب
بجامعة فؤاد الاول في ميعاد لا يتجاوز أسبوعين من تاريخ نشر
هذا الاعلان • (٨١٩)

وزارة البحرية والبحرية

تقبل العطاءات بديوان الوزارة لغاية ظهر يوم ١٦ مارس
١٩٥٢ عن عملية انشاء عدد ٢ ميدان ضرب نار مقسم ١٢ تخته
واحد بالقنطرة وواحد بالشط - وتطلب شروط هذه العملية
من ادارة العقود والمشتريات بالوزارة على ورقة دمغة فئة خمسين
مليما مقابل دفع خمسمائة مليم وأجرة البريد ١٢٠ مليما (٨١٥)

وزارة الاشغال العمومية - مصلحة الميكانيكا والكهرباء

مطلوب تقديم لغاية ظهر يوم ١٠ مارس ١٩٥٢ عن عملية
نقل الابواب والشبابيك من الورش الاميرية ببولاق وتركيبها
ودهانها لكل من محطات الجزر والسواحل بمديرية أسوان
وهي الشراونة • الحجز قبلي • جزيرة الملكية • ساحل فارس •
الرقبة • الاعقاب بحرى • الاعقاب قبلي • الكوبانية غرب
أسوان •

ويمكن الحصول على دفتر الشروط مقابل دفع ٥٠٠ مليم -
لنسخة الواحدة بخلاف ٦٠ مليما أجر بريد ويقدم تأمين
ابتدائي بواقع ٢ ٪ مع العطاء والا فلا يلتفت اليه •

وزارة الصحة العمومية

تقبل عطاءات بادارة مخازنها بالعباسية لغاية ظهر يوم ٢٧
مارس ١٩٥٢ لعملية توريد وتركيب حلة بخار ٢ / بمستشفى
طنط الاميرى •

وظهر يوم ٢٩ مارس ١٩٥٢ لتوريد فرش وخراطيم لستك
ومسحوق جلاء المعادن وورق مقطرن للاسقف وأمشاط حريمى
ومنشآت خوص وجلود ولوف حمام •

وتباع قوائم هاتين المناقصتين بالمخازن المذكورة مقابل ٣٠٠
مليم لكل قائمة تصرف بموجب طلب على ورقة دمغة فئة خمسين
مليما لكل نسخة • (٨٣١)

ARTISTIX

R.C. 44530



بنوعه والوانه الجذابة
يحفظ احمر الشفاه فيزاندى
رائحة براحة الطبيعة

فيزاندى

احمر الشفاه المختار

مصنوع في أمريكا

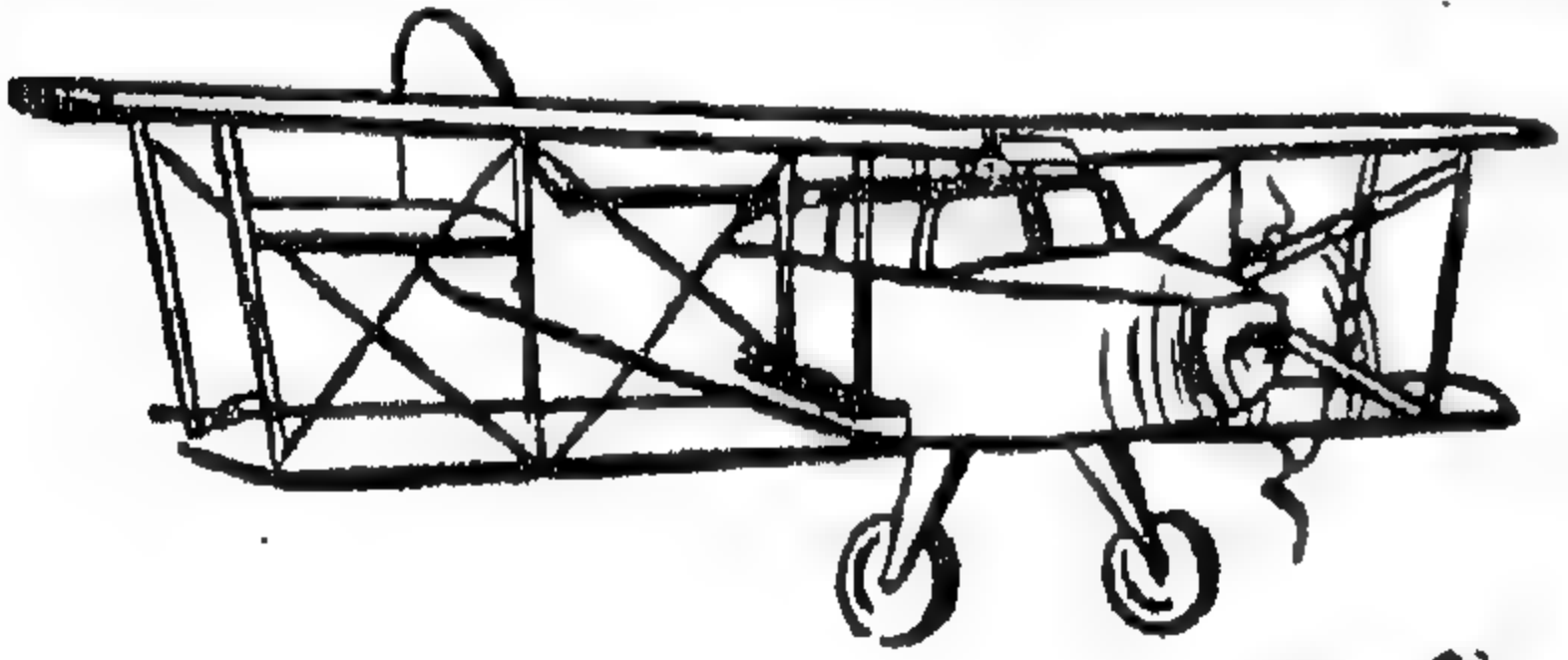
الوكلاء
الوحيدون
اليفنيريس وشركة
القاهرة
الاسكندرية بورسعيد

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوسطة قصر الدوبارة) لغاية ظهر ٢٥ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد أدوات احتياطية للماكينات اتوديتس بمحطة كهرباء فاقوس وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥٠٠ مليم خلاف أجرة البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٤٨)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوسطة قصر الدوبارة) لغاية ظهر ٢٤ مارس ١٩٥٢ عن عملية الاعمال الصحية لمبنى مؤسسة فؤاد الاول للبنين بالفيوم . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥ جنيهات خلاف أجرة البريد . وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٤٩)



١٩٥٢



عاما

في خدمة الطيران
خطا منتظما على القارات :
افريقيا - اوروبا - آسيا

مركز مصر للطيران



مارج
سمنة
ياسيت

أعتقد يا سيدتي انه لا داعي للمجادلة في تلك الحقيقة التي لا يختلف عليها اثنان ، ألا وهي كراهية السمينة . ويكفي للدلالة على ذلك انه حتى السمينات من السيدات قد سلمن بهذه الكراهية . وعلى الرغم من ذلك ظلت السمينة خطرا يهدد الصحة ويقلق الراحة . وقد وصل الى اخيرا خطاب لا بأس من ايراد نبذة منه فيما يلي :

« أرجو منك أن تساعدني بكل وسيلة ممكنة مع العلم بأنه قد سبق لي أن اتفقت أنا وصديقتان لي على عملا (رجيم) خاص ينقص وزننا . ولقد جاهدنا بكل وسيلة ممكنة . وكانت النتيجة أن ساءت صحتنا وشعرنا بالتعب لاقبل مجهود كنا نبذله ، بل ان ملابسنا أصبحت لا تلائم على الإطلاق ، ويا ليت الامر قد وقف عند هذا الحد ، بل ان كل واحدة منا لم تحصل في النهاية على الرشاقة المطلوبة » . وانه ليسرني يا سيدتي أن أدلي اليك بنصائح لعلها تفيدك . وأعدك بأن أبذل كل جهدي في هذا السبيل . وأول ما يجب عليك عمله ان كنت قد انتويت انقاص وزنك هو الذهاب الى طبيبك الخاص والحصول على موافقته ، واذا أفلحت في الحصول على هذه الموافقة فمعنى هذا أنك قد وفقت في أول خطوة . وليس عليك بعد ذلك الا أن تراسليني حتى أرسل اليك بالنصائح الواجب اتباعها . وستكون نصائحي نافعة في معظم الحالات باستثناء حالة واحدة تتعلق بإزالة السمينة من نصفك العلوي ، والسبب يرجع الى أن هذا الجزء من الجسم يتأثر بالرجيم أكثر من غيره فتبدو علامات الهزال عليه واضحة . وأحسن طريقا لتلافي هذا أن تستعملي حزام الصدر المعروف (بالبراسيير) والان اليك يا سيدتي بعض النصائح العامة التي يجب أن تضعيها نصب عينيك على الدوام :

أولا - عليك بمقاطعة الاصناف التالية : الشوكولاتة - الكعك - الخبز الابيض - الفطائر - المكسرات - الاطعمة الدسمة عموما . وعليك بعدم تناول أى طعام ما بين الوجبات الرئيسية اللهم الا القليل من لحم الطير أو الخضروات أو الفاكهة .

ثانيا - تناولي باعتدال مختلف أصناف البقول والزبد والسمك .

ثالثا - أكثرى من أكل الفواكه الطازجة وجميع أصناف سلطة الخضروات وعليك بشرب نصف كوب من اللبن يوميا ممزوجا ببعض من الشاي أو القهوة أو بدونهما ان شئت ذلك .

رابعا - عليك بتناول بعض شرائح اللحم الاحمر أو لحم الارانب أو الدجاج أو الجبن مرتين ، وأخيرا وليس آخرا عليك يا سيدتي ألا يعتريك القلق اذا قلت لك ان النجاح لن يحالفك الا بشرط ملاحظتك لعدم اشباع رغبات معدتك ولو حرصت دوما على ترك المائدة قبل أن تصل الى درجة الامتلاء .

من منا لم يتمتع بهذا السن .. سن السادسة عشرة ؟ لقد نعمنا بها جميعا وكيف
لا ينعم الانسان بالربيع .. ربيع هذه الفترة من حياة المرأة . لقد جمعنا كل خصائصها
ومميزاتها وقدمناها لك على هذه الصفحة . اقرئها بامعان فانها بلا شك ستعود بك الى
الوراء قليلا أو كثيرا لتذكرك بتلك الفترة السعيدة من فترات حياتك ..



تتطلع الفتاة في هذه السن الى المثل العليا .
ان الحياة أمامها بكل ما فيها ولكن أين هي
الخبرة ؟ انها تحلم بالمستقبل وتتصوره دون أن
تعرف شيئا عنه . ثم تبدأ تدريجيا بمقارنة الاشخاص
الذين حولها والحوادث التي تمر بها بالمثل العليا التي
كانت تصفها أمام عينيها .

شكلا :

مقاييس لا تحاول أن تحيد عنها قيد انملة . انها تكره الكذب
كرها لا مزيد عليه . ولكنها مع ذلك تتصنع في مشيتها
وفي حديثها محاولة أحيانا تقليد السيدات المعجبات بها .

انها تنظر الى الماضي نظرتها الى عصر كانت فيه مغموطة
الحق . أما الى المستقبل فانها تنظر اليه كمن ينظر الى مخلصه
الذي سيفتح له باب النجاح . وهي لا ترى في الحاضر الا
فترة قصيرة ستمضي سريعا .

والفتاة في هذه السن تنظر الى الطفولة نظرتها الى حقبة
من الحياة كانت تشعر فيها بالامن ولا تتقيد فيها بأية
مستولية .



أما الشيخوخة فهي تعتقد اعتقادا جازما في أنها لن تصل
اليها اطلاقا .

وهي ترى أن والديها لا يستطيعان أن يفهما وانهما
من جيل غير جيلها ومن عقلية تختلف كل الاختلاف عن
عقليتها . ولو أنها أحيانا تعترف بفضلها وبكرمها عليها .

ولا تفهم الفتاة الحب دون زواج ، وهي الشغف بقراءة
قصص الحب الخالد مثل قيس وليلى ورومي وجولييت .

والفتاة في هذه السن ترى أن الدراسة في غير محلها
لأنها تحول بينها وبين التمتع بالحياة والحرية .

كيف هي ؟ انها نضرة .. تنظر بعيون ساذجة .

كيف ترى نفسها ؟ ان المسألة موقوفة على مزاجها فطورا
ترى أنها غاية في البشاعة وطورا ترى أنها الجمال والرشاقة
بعينهما .

كيف ترغب في أن تكون ؟ انها تريد أن تكون ذات عيني
ساحرتين وقد مياس .

وهي تهتم أكثر ما تهتم بمحيط خصرها وبصدرها وبشعرها
الذي لا تريد أن تسرحه تسريحة الفتيات الصغيرات .

انها تكثر من أكل الفواكه لأنها تزيد جمال البشرة ومن
تناول الحلوى لأنها تحبها وتشرب عصير البرتقال لان
الجميع يشربونه .

أما عن ملابسها فهي تفضل الفساتين الاسبورة التي
تظهر جمالها . وان دعيت الى حفلة مسائية ارتدت فستانا
أبيض لان والدتها هي التي اختارته لها . أما هي فانها كانت
تفضل ارتداء فستان أسود يظهر محاسنها .

وتفضل الفتاة في هذه السن من الألعاب الرياضية
السباحة ، والبنج بونج .

العقل والعاطفة :

انها تريد أن تغدو كواحدة من السيدات اللواتي قرأت
عنهن في التاريخ . ان الفتاة في هذه السن تضع للاشياء

اعلان

تقبل العطاءات بمكتب حاضرة صاحب العزة مفتش مشروعات رى وسط الدلتا بطنطا لغاية ظهر يوم الثلاثاء ١٨ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية انشاء مصرف حقل مكشوف بناحية قلين مركز قلين مديرية الفوادية . ويمكن الحصول على الشروط والمواصفات من مكتب التفتيش المذكور بطنطا بتقديم طلب على ورقة تمغة من فئة الخمسين مليما نظير دفع مبلغ ١٥٠ مليما بخلاف ١٥٠ مليم للبريد . وعلى المقاولين الاطلاع على الرسومات الخاصة بهذه العملية بمكتب التفتيش فى اوقات العمل الرسمية . وكل عطاء غير مصحوب بتأمين مؤقت كامل وقدره ٢ ٪ من مجموع العطاء لا يلتفت اليه اطلاقا . (٧٥٠)



الجوارب الكايون كايزر الجوارب التي تناسب كل ساق

مهما كنت طويلة او قصيرة فان لدى كايزر جوارب صنعت خصيصا لك . شكراً لكاييزر الذى ابتكر الكموب النينة واتيح الألوان العديدة التي تتفق مع نور النهار وتلائم اشواء الليل الصناعية .



السيدة المدبرة لا تشترى
سوى بضائع كايزر

جوارب • قفازات • ملابس داخلية

شيكوريل المتأهنة
هاتو الاسكندرية
اوروزدى والك المتأهنة

2E
م. ش. مصر ٧٨٦١



انها تنظر الى الفتيان فى سن السادسة عشرة الى الثامنة عشرة على أنهم صبية لا يستحقون منها أى اعتبار .

ولكنها تبحث عن الزواج بين الذين تتراوح أعمارهم بين الثامنة عشرة والخامسة والعشرين . وهي تعجب بعيني الرجل وبشعره وبطوله ، وتزداد إعجاباً به ان كان من الرياضيين المهرة . ولكنها تكره الرجل المتعجرف المدعى الذى يلعب بالقلوب ويلهو بالنساء .

كم مرة فضلت أن تكون رجلاً . .

أما عن رأيها فى النساء فهي تعتقد أن المتزوجات لا يعشن الا لازواجهن ، وأن الفتيات الى سن العشرين هن اللواتى يأسرن قلب الرجل . أما ان جاوزن هذه السن فان جمالهن لن يلبث أن ينقلب الى بشاعة ويصبحن عانسات .

انها تحب أمها حبا يقرب من العبادة ولكنها تعتب عليها أشد العتب لانها لا تتيح لها فرصة الظهور .

وهي تتصور انها ستعجب أيضا حمايتها فى المستقبل . أليست هي أما ثانية لها بما أنها أم زوجها الذى ستعجبه وستعمل على ارضائه ؟

وتفضل فتاتنا السينما وركوب الدراجة .



هل انت أنيقة؟



لا شك في أن جزءا كبيرا من جاذبية المرأة يرجع أول ما يرجع الى أناقتها .
والاناقة فن يحظى باهتمام الجنسين معا . ومن أهم عناصرها يا سيدتي ذلك
الرونق الجذاب والنضارة التي تبدين بها على الدوام . وليكن في علمك انه ليس
للون شعرك أو تقاطيع وجهك أو جمال عينيك أو شكل أصابعك دخل في أناقتك،
ففي امكان كل سيدة أن تكون أنيقة اذا ارادت .

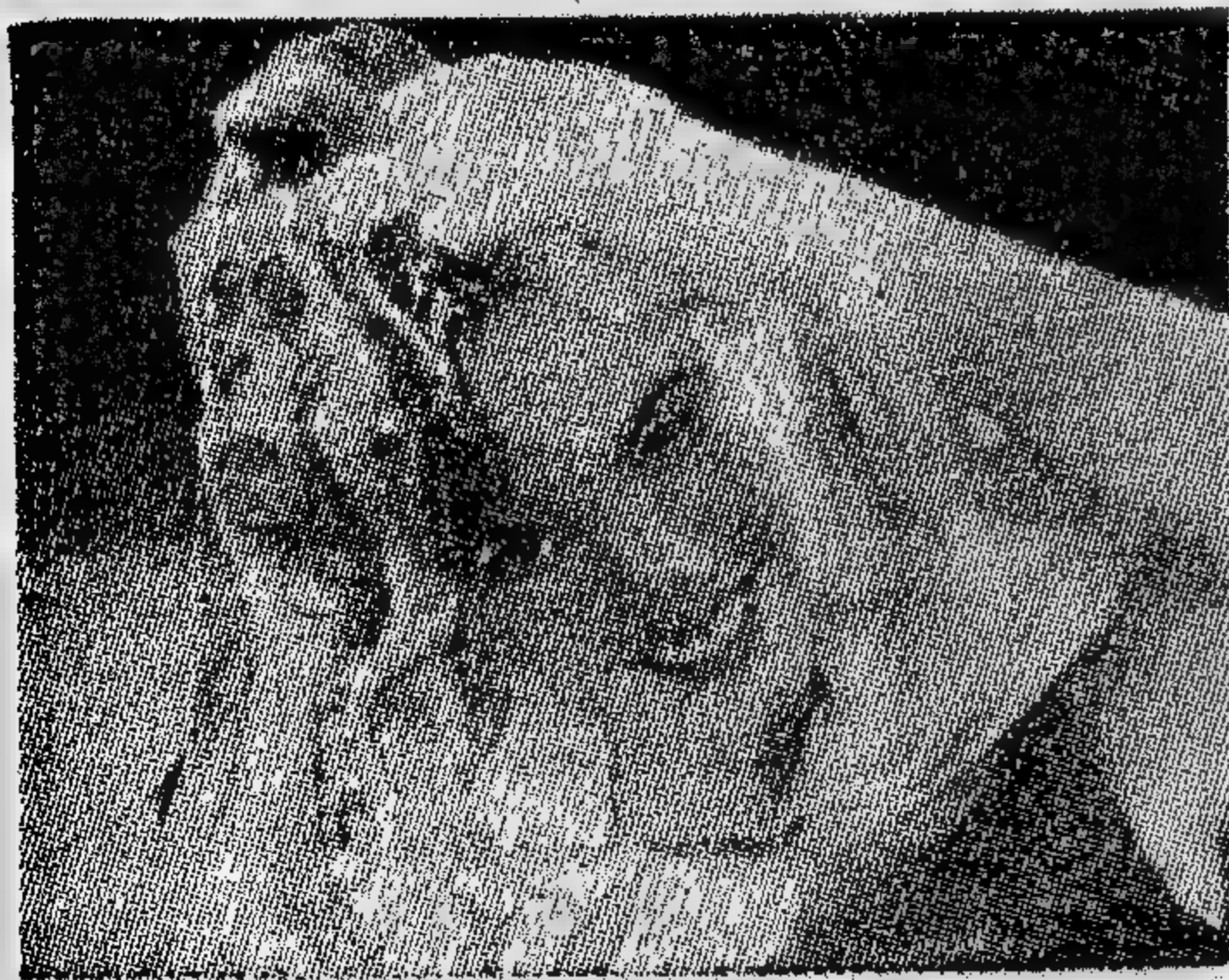
ولنفرض يا سيدتي أنك دخلت في مباراة للاناقة ، فكم درجة تظنين نفسك
انك ستحصلين عليها ؟؟

فلتحاولي معي الآن ، وكوسيلة للتسلية ، أن تقرري لنفسك الدرجات
بدقة وأمانة . . قدرتي لنفسك عشر درجات من عشر اذا حالفك التوفيق ، وثمان
درجات من عشر اذا كان خطؤك طفيفا ، وخمس درجات اذا كانت اجابتك مقبولة .

واذا قدرت لنفسك يا سيدتي خمس
درجات فمعنى هذا أنك تسيرين في طريق
خاطئ . . ومع هذا فاني لا أظن أن كثيرات
ممن سيقرا ن هذه الصفحة يتمعن سوف
يهبطن بالتقدير الى هذا الحد .

ومهما يكن فعلى فرض أن درجاتك كانت
ضعيفة الى الحد الذي لا يرضيك فاكتبي الى
حتى أرسل اليك بنصائح التي ستجعل
كل صديقاتك يتهامنن معجبات بأناقتك
وجاذبيتك !

والان اليك يا سيدتي قائمة الاسئلة التي
يجب عليك أن توجهيها الى نفسك :



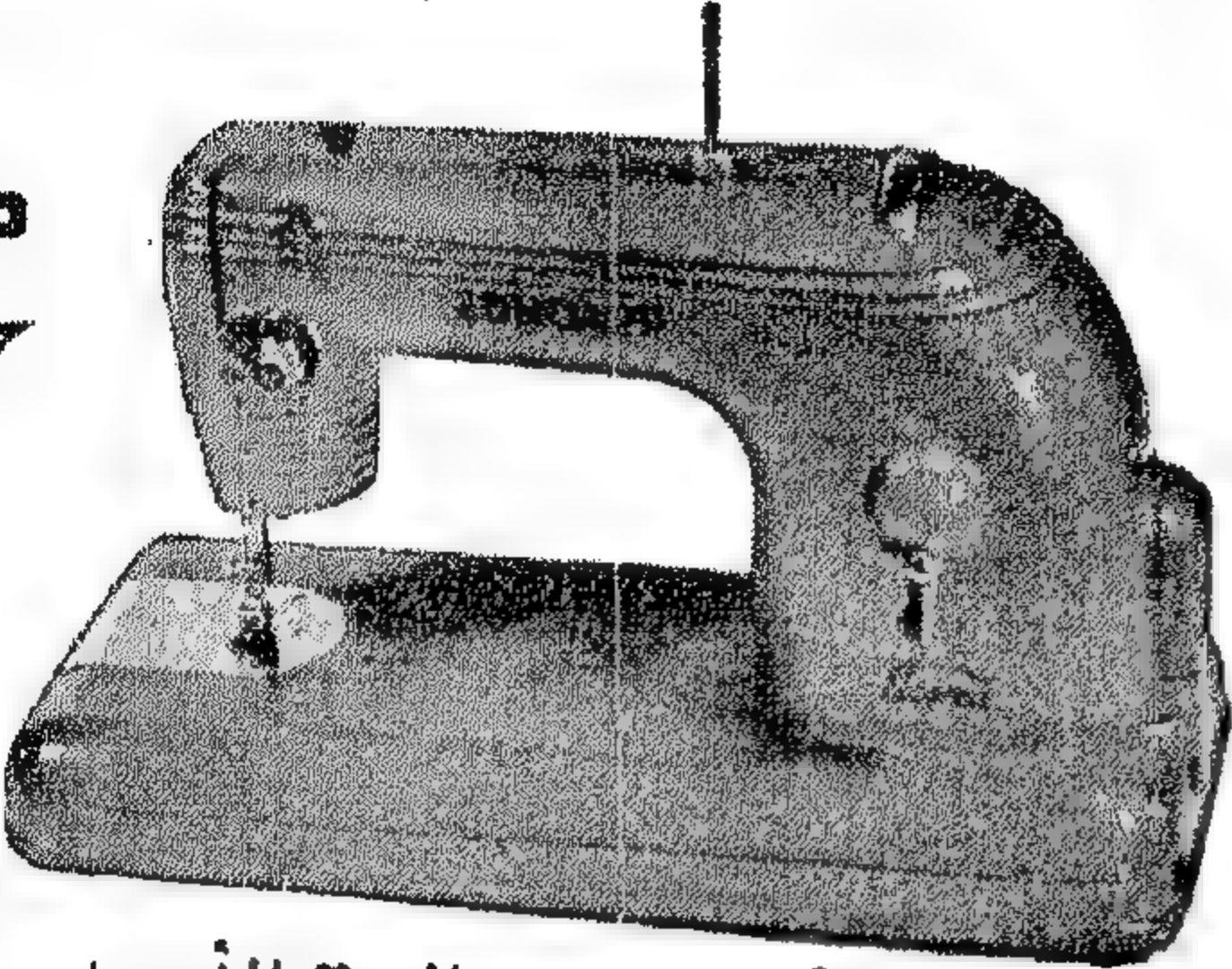
تكاليف
ضياطة
فستانك

سليمان فقط!

إذا استمرت ماكينة الخياطة التالية



الكونا
زونداب
أهم المصنعات الألمانية

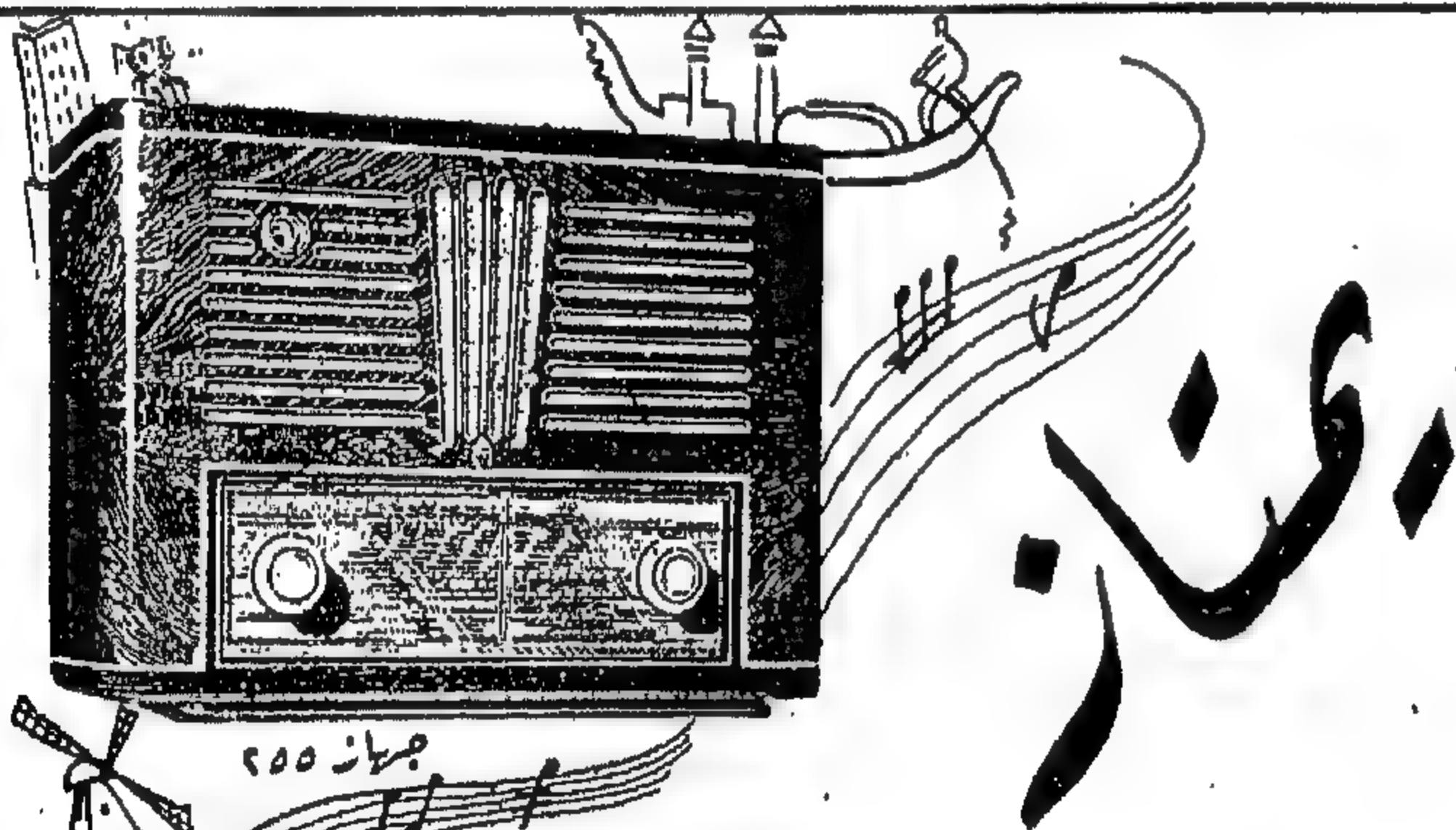


لأول مرة في الشرق الأوسط

مدينة . مريحة . اقتصادية . سهلة

يمكنك تجربتها لدى الوكلاء الوحيدين بالشرق الأوسط

مكتب الشرق
١٠ شارع خوارزمي عمارة الطاب
١٠٣
للتجارة والهندسة والمقاولات القاهرة ٥٧٤٧١ ٥٧٥٨٩



بعذوبة في الصوت
قوة في الأداء
صندوق من الخشب الثمين



SIERA

راديو سيرا

الشعر :

هل تمشطين شعرك صباحا مساء بانتظام ؟ وهل تعينين به العناية التامة بحيث لا تتركين أى قشر يصيبه ؟ وهل شعرك من النوع الخشبي جدا أو الناعم جدا ؟ وهل تعملين على علاج ذلك ؟

وكم مرة تستعملين (الشامبو) فى غسيل شعرك ؟ يجب أن تعلمي ان كنت من ساكنات المدن أن استعمالك له مرة واحدة فى الاسبوع غير كاف ٠٠٠ والان هل تعلمين انه يجب عليك أن تغسلي فرشاة شعرك ومشطك أكثر من مرة فى الاسبوع ؟ وهل تجيدين اختيار التسريحة التى تلائم شكل وجهك ؟

الوجه :

هل تحافظين على نظافة بشرتك على الدوام ؟ أعني هل تزيلين التواليت القديم قبل أن تعيدى طلاء وجهك من جديد ٠٠٠

وهل تتابعين ما يرد على السوق من مستحضرات التجميل بحيث تختارين منها ما يناسبك ؟ وهل تنظفين (بدارتك) بانتظام أم تستعملين قطعة من القطن الناعم النظيف كبديل لها ؟

وهل بشرتك جافة أم دسمة أم متوسطة ؟ وهل تعرفين كيف تطلين وجهك بحيث يبدو كاحسن ما يكون ؟ وهل تجيدين وضع الروج بحيث يظهر جمالك ؟

الأيدي :

هل تحافظين على يديك أثناء قيامك بمختلف الاعمال المنزلية ؟ وهل تجردين طلاء أظافرك من وقت لآخر ؟ وهل تغذين بشررة يديك ببعض الادھنة عقب غسلهما مساء قبل النوم ؟

الاقلام :

هل تعينين بقدميك قدر عنايتك بيديك ؟ وهل تقلمين أظافركما بعناية ؟ وهل تقومين بتمرينات رياضية تحفظ لهما جمالهما ورشاقتهما ؟

العلامات الشخصية :

هل تتناولين شيئا يمنع رائحة البصل ان كنت من اللواتي يقبلين أكله ؟ وهل تستعملين بانتظام العطر الذى تفضلينه ؟

الملابس :

هل تقومين بتنظيف كتفيك دواما عقب عمل التواليت ؟ وهل تنظرين الى نفسك فى المراة قبل الخروج فاحصة أناقتك وهندامك ؟ وهل تنظفين حذاءك ، وهل تحرصين على عدم تعريض قفازك ومناديلك للاتساخ ؟

حقيبة اليد :

هل تستطيعين فتح حقبتك أمام صديقاتك أو فى مكان عام ؟

والان وقد انتهيت من سرد الاسئلة التى يجب أن توجهيها الى نفسك أرجو منك ياسيديتى أن تكتبى الى اذا لم يحالفك التوفيق لعل أستطيع أن أساعدك .

فستان لكل مناسبة

ان هذا الثوب يصلح لكل امرأة مهما كان مزاجها الخاص وما عليها الا أن تغير نوع القماش دون أن تغير هذه التفصيلة وحينئذ يصبح الثوب مناسباً للوقت والمكان الذي تكون فيه

فان كنت رياضية استطعت عمل هذا الثوب من التويد المنقط أو الجرسية الاصفر أما اذا كنت ممن يقمن بأى عمل من الاعمال المكتبية فانه يهيك جدا مظهرك الذي يكون



له تأثير كبير في حكم الناس على عملك وحينئذ يمكنك أن تعملي هذه التفصيلة مستخدمة الالوان القائمة من الاقمشة السادة

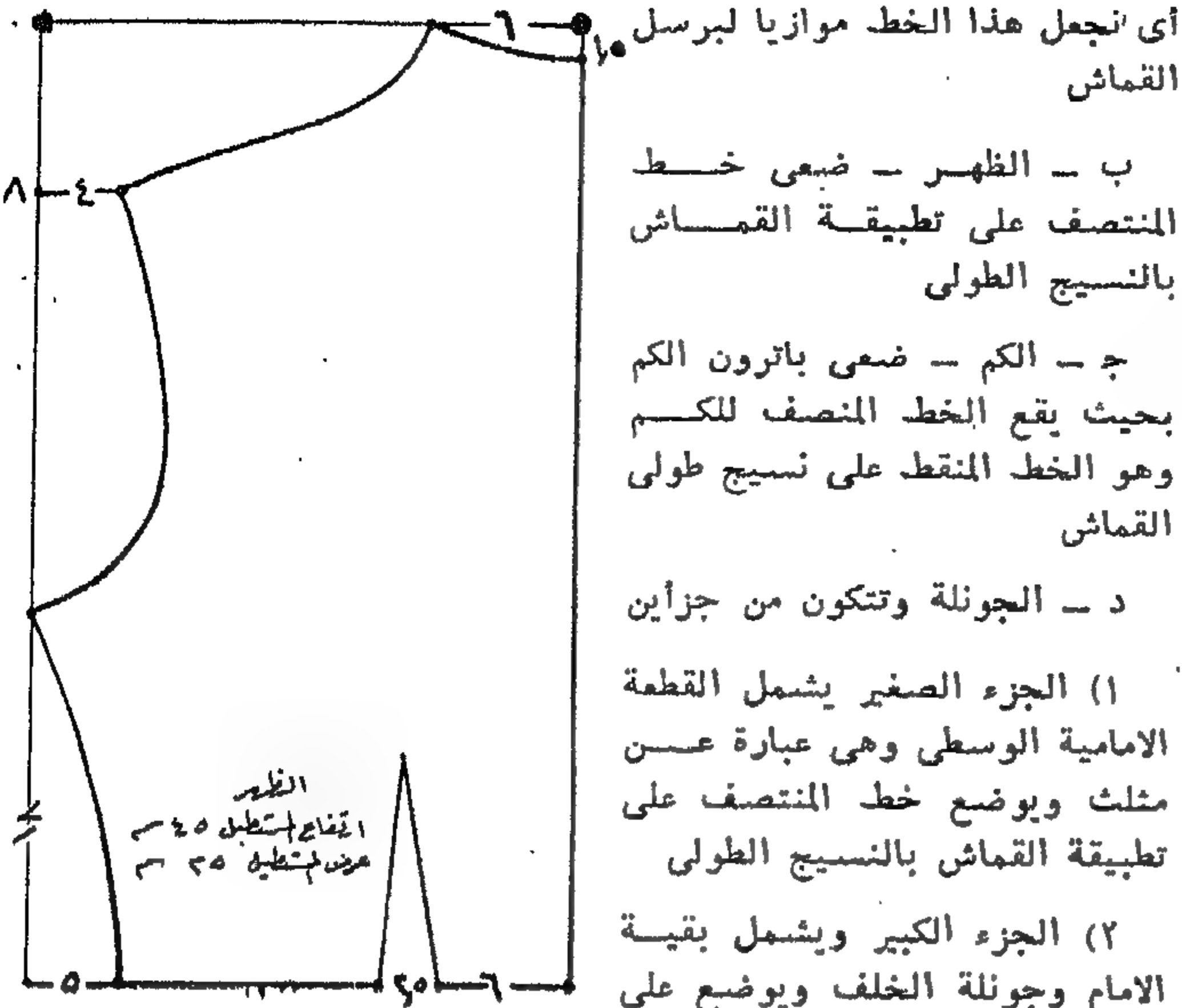
وكذلك ثلاث هذه التفصيلة المرأة التي تقضى معظم وقتها داخل المنزل اذ انها لابد أن تبدو أنيقة في أى لحظة خروفا من الزيارات المفاجئة وحينئذ عليها أن تصنع هذا الثوب من القماش الاسكوتش

أما هذه التي تضطرها حياتها الى الخروج كثيرا فانه تصنع هذا الثوب من الساتان الازرق أو الكحل أو من القطيفة الحمراء المكلفة بالاسود مستخدمة حزاما اسود ايضا وهكذا يا سيدتى تجدين أن هذا الثوب يصلح لكل وقت ولكل مناسبة وبالرغم من أنك تستطيعين الحصول على باترون لهذا الفستان يناسب مقاساتك من محلات ميسو ١٥ شارع فؤاد الاول وذلك نظير خمسة قروش أو ثمانية قروش اذا كنت تريد بالبريد المسجل ، فاننا سندلك على طريقة تستطيعين بها عمل هذا الباترون وحده بالمنزل

— فعمل اجزاء الباترون ، ابدئي برسم المستطيل الخاص بكل جزء بحسب ارتفاعه وعرضه المذكورين تحت كل باترون . ثم ارسمي شكل الباترون حسب النسب المدلول عليها بالارقام العرضية والطولية المذكورة على الرسم

— لقص القماش صفى اجزاء الباترون بنفس الوضع الواضح في الرسم . أى اعتبرى أن طول القماش هو ارتفاع المستطيل أو بعبارة اخرى اعتبرى ارتفاع المستطيل هو نسيج طولى القماش وذلك لجميع اجزاء الباترون ولزيادة الايضاح سنبين فيما يلى طريقة قص كل جزء

١ — الصدر — لاحظي أن خط المنتصف (وهو المنقط) مواز لحيا المستطيل فلو وضعناه على القماش سنضعه كما ذكرنا بنفس الوضع



أى نجعل هذا الخط موازيا لبرسل القماش

ب — الظهر — ضعى خط المنتصف على تطبيقه القماش بالنسيج الطولى

ج — الكم — ضعى باترون الكم بحيث يقع الخط المنتصف للكم وهو الخط المنقط على نسيج طولى القماش

د — الجونلة وتتكون من جزأين

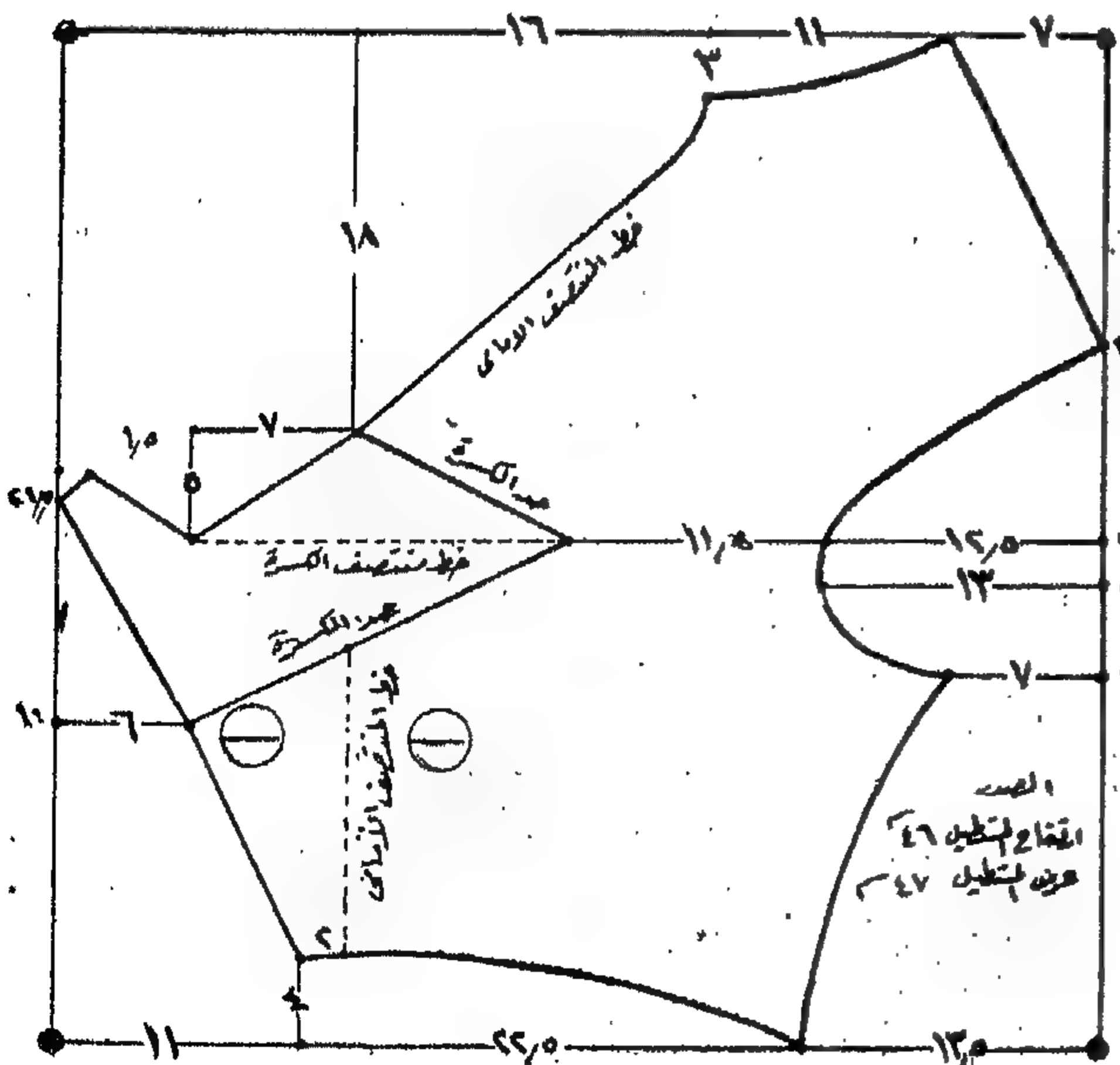
(١) الجزء الصغير يشمل القطعة الامامية الوسطى وهى عبارة عن مثلث ويوضع خط المنتصف على تطبيقه القماش بالنسيج الطولى

(٢) الجزء الكبير ويشمل بقية الامام وجونلة الخلف ويوضع على القماش بنفس الوضع المبين على المستطيل . وبذلك تكون الجونلة بدون خياطة في الجنب . أما اذا أردنا عمل خياطة في الجنب ، نفصل جونلة الخلف عن الامام بأن نقص الباترون على خط الجنب وهو الموضح في الرسم بالنقط

واذا فعلت ذلك يمكنك عمل الجونلة الخلفية بدون خياطة في المنتصف بأن تضعى خط المنتصف على تطبيقه القماش بالنسيج الطولى . أما اذا اردت عملها بخياطة أى قصتين فيستحسن وضع خط جنب الجونلة على نسيج طولى القماش وترك خط المنتصف يتخذ شكل ورب

وفي كلتا الحالتين لا تغرى وضع بقية جونلة الامام عن وضعها

الظاهر في المستطيل المرسوم ملحوظة : لوحظ أن بعض القارئات ترسل الى محلات ميسو طالبة باترون لاجدى الازياء الموجودة بالمجلة ولكننا نلفت النظر أن بنت النيل تتحمل من اجل قارئاتها فروق ثمن الباترونات التي تصرف للقارئات وعلى ذلك لا يستطيع ميسو أن يصرف مقابل الكوبون المنشور اسفله سوى الباترون الخاص بالفستان المرسوم على هذه الصفحة ومع ذلك فقد اتفقنا معه أن يخفف ثمن الباترونات الاخرى لقارئات بنت النيل ونحن ننشر هنا اسعار الباترونات المختلفة التي تختارونها من بين ازياء بنت النيل الاخرى :



تفصيل
عيسى
مكتبة دار الشفاء امام مكتبة حاجي المظفر

قسم خاص
تفصيل
أنظار السيدات
أصناف مودات
فصل الربيع
أساطير معتدلة

٧٧٤٣٣٣

الى النساء والعصبيات

إذا كنت تشكين تأخر الحيض أو عدم انتظامه أو ما يشغله من الام فذلك مرحة اضطراب الغدد الجنسية . ومن المحتمل ان يكون هذا الاضطراب منشأ نوبات الصداع والعصبية وتقلص العضلات وحكة الطبع وهبات الحرارة وخفقان القلب ونصب العرق في الليل وصعوبة الكاء والغيرة من النساء الاخريات والدوار وهذا ما يجعلك تشعرين بان أحدا لا يحبك . « ارسينو » أكتشاف طبيب امريكي يقوم بوظيفته كغذاء ومنظم لغدد المرأة الجنسية وهو يتغلب سريعاً على الألم والعصبية ويعطيك مانتشدين من صحة ونشاط للاحتفاظ بود من تحين . أن « ارسينو » لا يؤخذ في شكل حقن جلدية بل عبارة عن أقراص عديدة الطعم قليلة النفقة يجعلك تشعرين بانك امرأة جديدة ويوجد بجميع الصيدليات .

سجل تجاري مصر ٧٨٦١

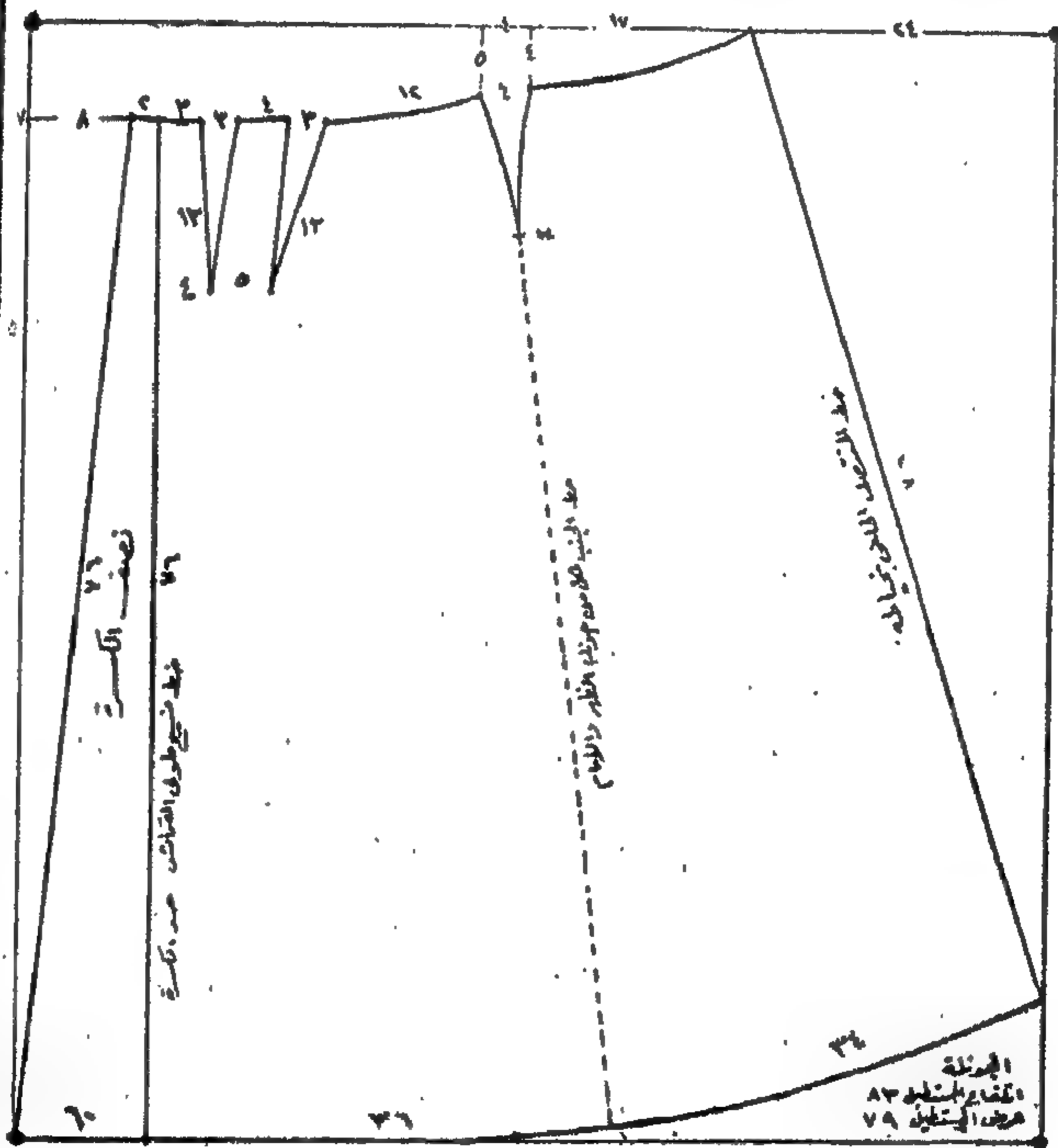
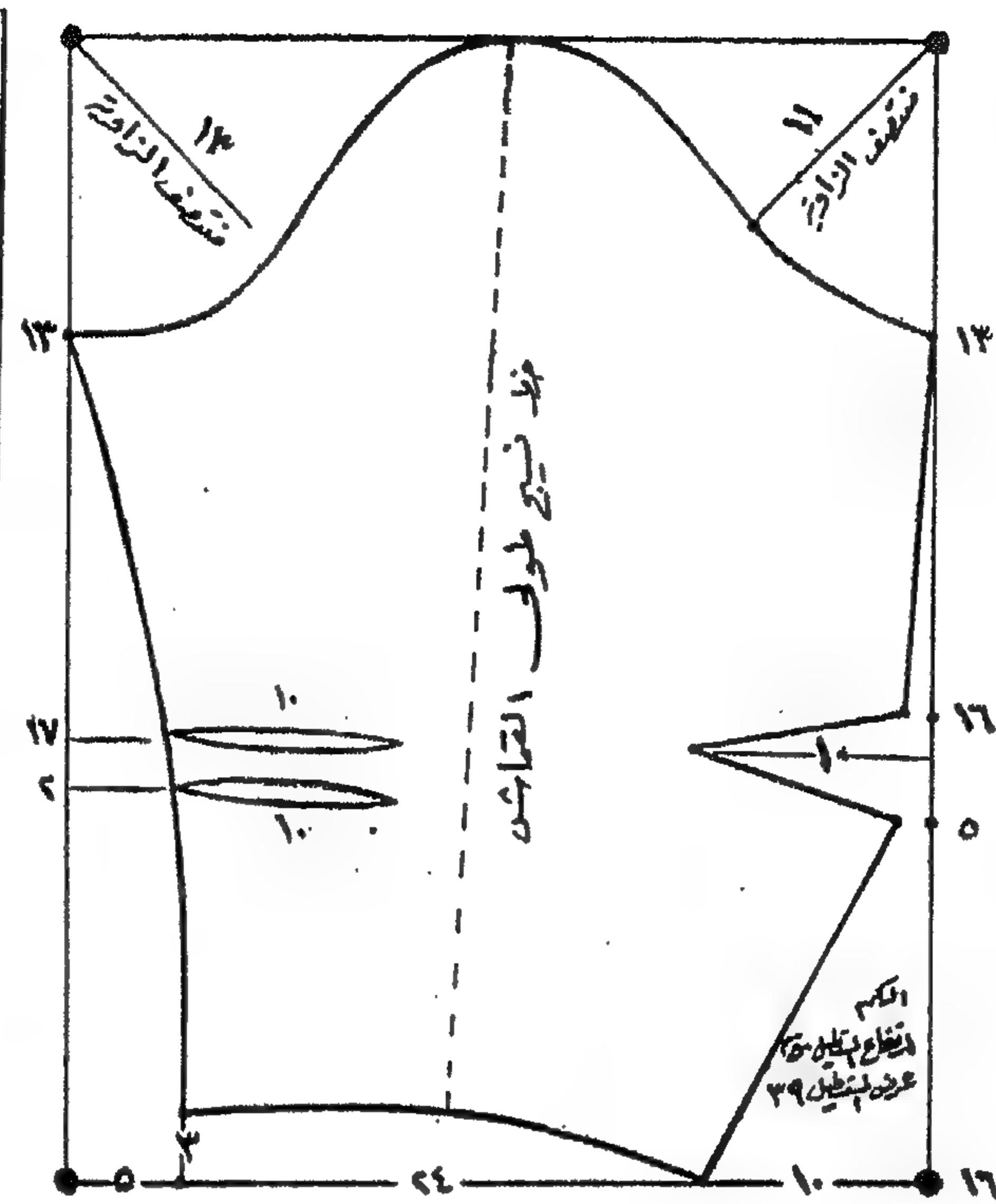
2

بنو النيل

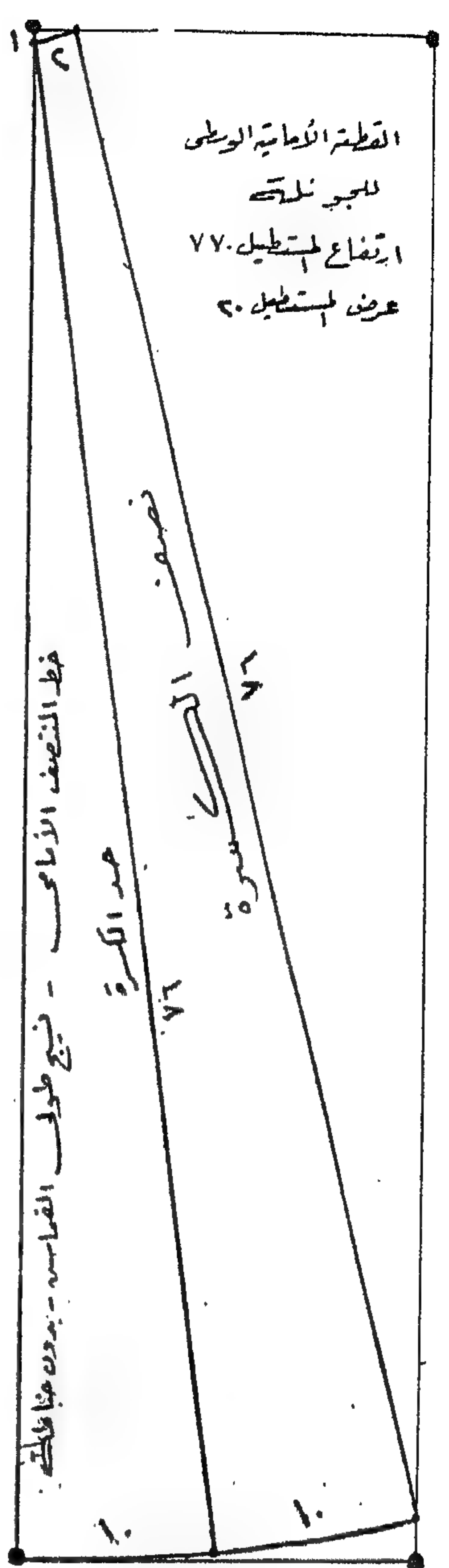
مجلة نسائية اجتماعية أدبية
تصدر أول كل شهر

مهاجرات رئيسة تحريرها
الدكتورة دُرَيْه شفيق

العدد ٤٨١ شارع مصر النيل القاهرة
تليفون ٤٩٦٦٨ - ٤٠٦٨٤



لحاملة هذا الحق في الحصول على باترون للفستان الرسوم على هذه الصفحة نظير خمسة قروش أو ثمانية قروش إن تريدة بالبريد المسجل من محلات ميسو للتفصيل ١٥ شارع أفود الاول بجوار الجرائد اوتيل



- ٤٠ باترون فستان عادى
- ٥٠ باترون فستان موديل
- ٢٥ باترون بلوزه
- ٢٥ باترون جونيبله
- ٥٠ باترون بالطو أو تاير
- ٤٠ باترون قميص نوم
- ٢٥ باترون قميص نهار
- ٧٥ باترون فستان سواريه
- كما يمكنك أن تحصل على أى باترون بواسطة البريد المسجل إذا أضفت الى الاسعار المذكورة ثلاثة قروش

مأوى

أن تفرغ طفلك



كنت أعتقد حتى وقت قريب في أن الامهات تنقسم الى نوعين • فالنوع الاول هو الذى يرى ان أية هفوة يرتكبها الطفل ما هي الا نزوة طارئة سرعان ما تزول • أما النوع الثانى فذلك الذى يعتقد فى أنه ينبغي مقاومة أية هفوة بشدة وقمعها فى المهد حتى لا تتأصل وتصبح عادة •

وأنصار كل قسم مخطئون اذ لا يمكن حل مشاكل الاطفال لا بهذه الطريقة ولا بتلك • هذا وان كان ضرر النوع الاول من الامهات أخف من النوع الثانى • والحل الاوفى لمثل هذه المشاكل هو ان تحاول الامهات دراسة هفوات الاطفال وأخطائهم ومعرفة نوعها ، هل هي من النوع الذى يمكن اعتباره طارئاً أم من الذى يخشى تأصله ؟

اعلمى يا سيدتى انه من الاهمية بمكان ان تحاولى معرفة رأى الطفل واكتشاف الاسباب التى دفعته الى سلوكه الخاطئ • هذا ومن رأى انه لا يمكن نسبة هفوات الاطفال الى خطأ فى تفكيرهم اذ أننى أشك كثيراً فى وجود تفكير بالمعنى الصحيح عند طفل صغير لا يتعدى عمره بضع شهور رغم

شديدا يصعب عليها معه القيام بأى عمل أو نشاط • واعلمى ياسيدتى ان هذه المشكلة قد تظهر فى سن تخالف السن المذكورة آنفا الا أن السن الغالبة هي ما ذكرت • وتعليل هذه الحالة هو ان الطفل حينما يصل الى الشهر التاسع من عمره تبدأ مداركه فى التفتح والاحساس بأن أمه هي أقرب المقربين اليه بين كل المخلوقات التى تحيط به • فعندما يأتيه هذا الاحساس نجده يحاول جاهدا الاستحواذ على أمه واحتكارها لنفسه • فاذا كان الطفل هادئ الطبع فقد هان الحل اذ تكفى مجموعة من اللعب لالهائه عن والدته • أما اذا كان عصبى المزاج فهنا الطامة الكبرى •

وعلى كل فقد وجد أن أحسن تصرف فى هذه الحالة هو تجنب ابتعاد الأم عن طفلها قدر الطاقة ومحاولة ادخال الاطمئنان الى قلبه • واليك ياسيدتى مشكلة ثالثة لا شك فى أنك لاقيتها أو ستلاقيها عما قريب وهي تغذية طفلك • وعليك بمعالجتها بمنتهى الحكمة والا تكونت لديه عقد يصعب استئصالها • وقد تبين لى ان هذه العقد ترجع الى أيام الرضاعة فكثير من السيدات يجبرن أطفالهن على تناول الثدي فى أوقات تكون فيها شهيتهم غير متفتحة • اعلمى يا سيدتى ان الرغبة فى الرضاعة لا تخضع

ان بعض علماء النفس يجزمون بوجود هذا التفكير ولقد سرت على طريقة لاقت نجاحا كبيرا فقد كنت أحاول تصور نفسى فى موضع الطفل المخطيء ثم أخذ بعد ذلك فى التنقيب عن حقيقة شعوره • واليك مثالا من الامثلة التى صادفتنى ياسيدتى • كان طفلى الصغير يوقظنى مرارا على صوت بكائه ليلا • فأخذت أسأل نفسى : ترى ما هو سبب بكائه ؟ وان اكتشفت السبب وعملت على ازالته هل سيظل طفلى على عادته الذميمة ؟

ولقد اتضح لى ياسيدتى بعد ملاحظة دقيقة ان طفلى لا يطلب أكثر من أن أوفر له الراحة اللازمة فى نومه كى لا يستيقظ كما كان يفعل وتبين لى ان علة بكائه واهية لا تحتاج الى أكثر من تغيير وضعه أثناء النوم • وانى أنصحك ياسيدتى اذا صادفتك هذه الحالة وكان طفلك لا يزيد فى عمره على بضع أسابيع بمحاولة معرفة الساعة التى يقلق فيها فان كان عقب الساعة الثانية بعد منتصف الليل دوما فالغالب ان الطفل جوعان • فاذا أسرع الى اجابته الى طلبه بمجرد استيقاظه فسيلىبى هو الآخر نداء النوم بالتأكيد وأما المثل الثانى فهو تلك المشكلة التى تظهر عادة فيما بين الشهرين التاسع والخامس عشر من ميلاد الطفل • وهي مشكلة تعلق الطفل بوالدته تعلقا

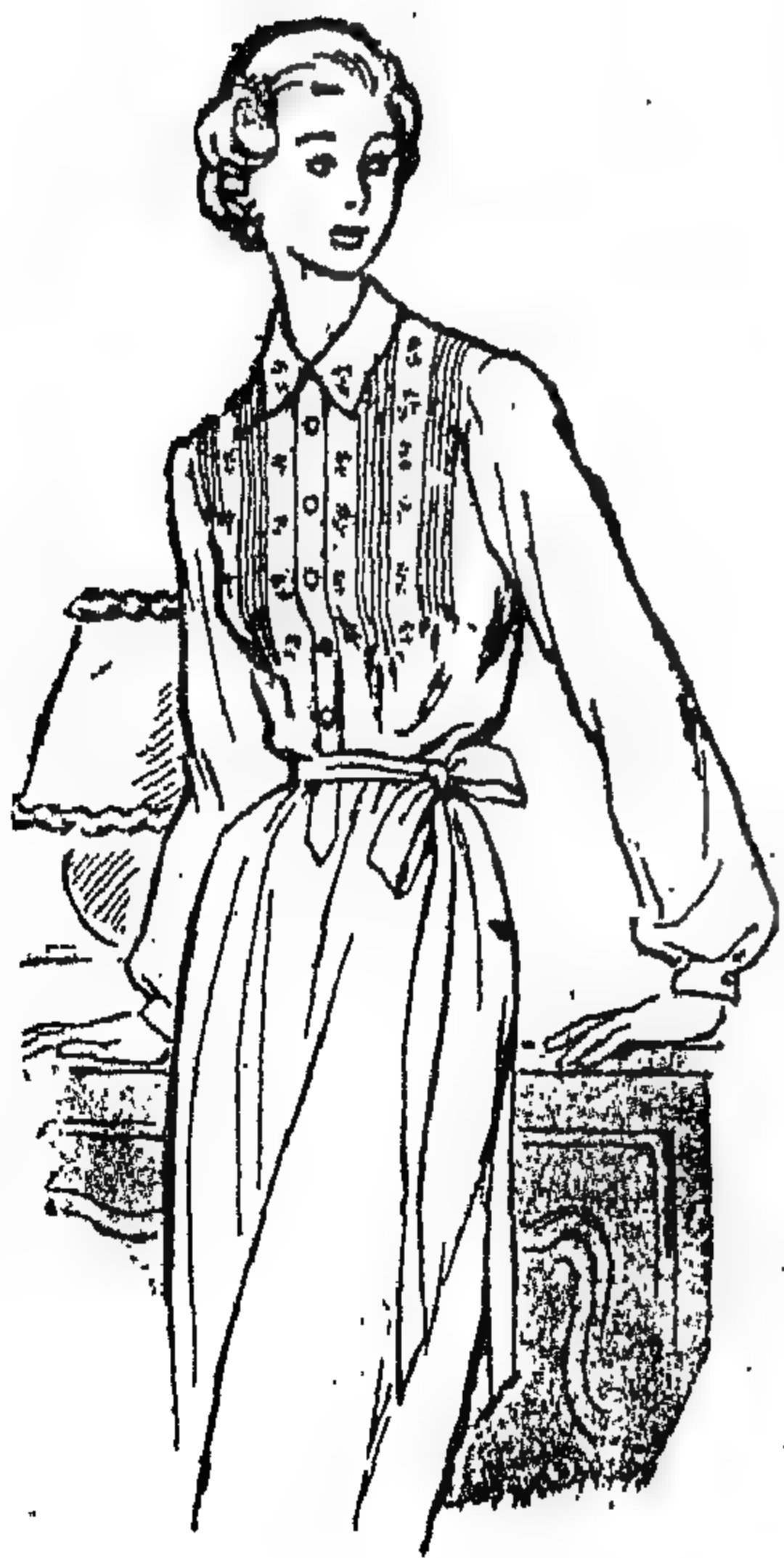
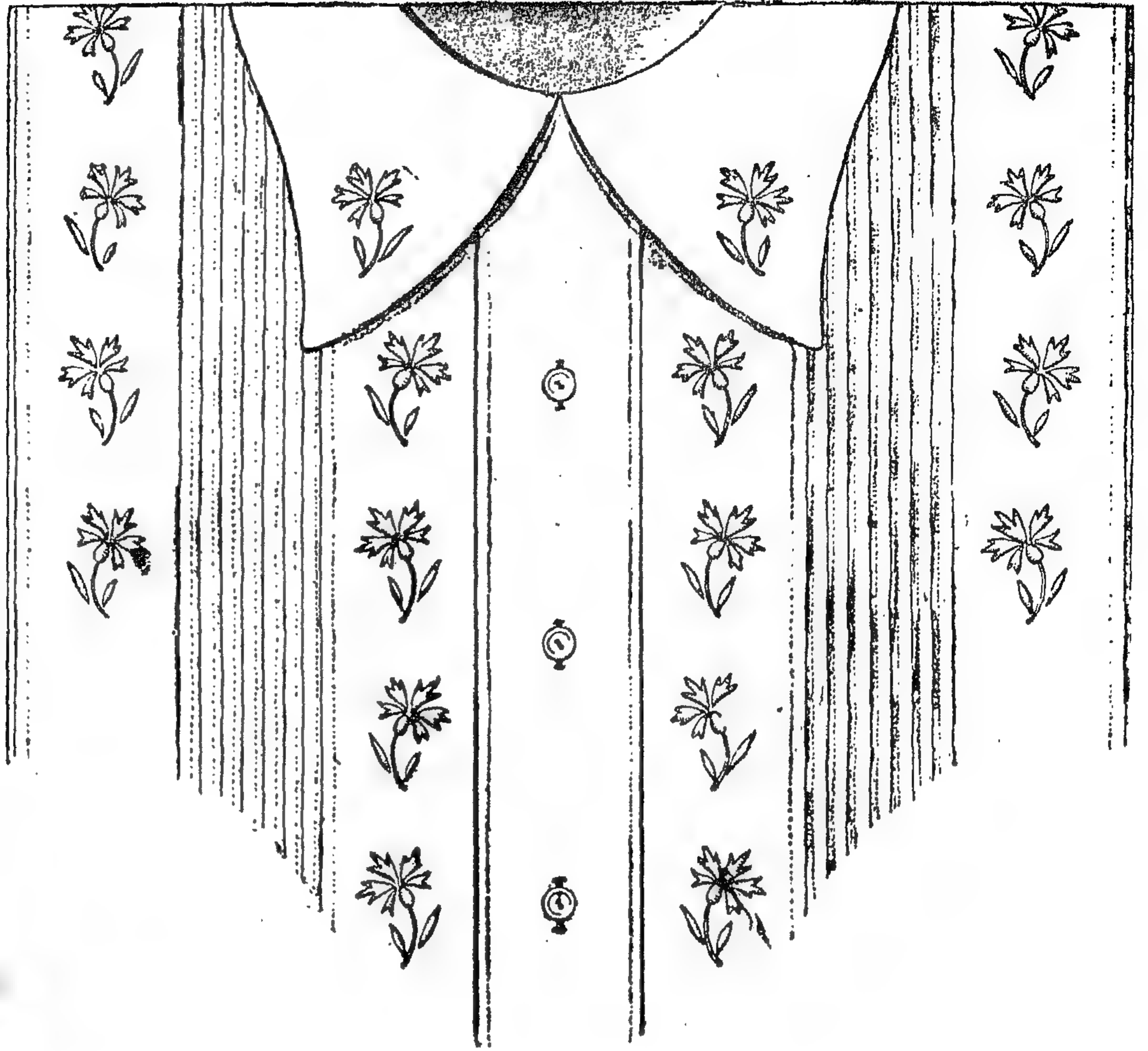
لارادتك بل هي كامنة أولا وأخيرا فى نفس الطفل • وقد وصلتني رسائل كثيرة من أمهات يصرخن من هذه المشكلة • وفى أكثرها وجدت الامهات قد لجأن الى وسيلة فاشلة هي تجويع الطفل ومنع الثدي عنه لعله يخضع ويقبل عليه فى انتظام وهذه الطريقة لا تظهر آثارها السيئة فى هذه السن المبكرة ولكن العواقب تأتى فيما بعد • ولعل أكثر ما يضايقك ياسيدتى حينما يشب أولادك هو كراهيتهم لهذا الصنف أو ذاك النوع من الطعام • وقد أشرت الى الاسباب فى السطور السابقة • ومهما يكن فعلاج ذلك ميسور الى حد ما اذا نجحت ياسيدتى فى اكتشاف السبب هل يرجع مثلا الى آلام تسببها الالوان المكروهة فى المعدة والهضم أو غير ذلك ؟

فان كان الجواب نعم أتركى الطفل وشأنه • أما ان كان لا فعليك باخفاء هذه الاطعمة المعينة والتفنن فى هذا الاخفاء بين الاصناف الاخرى لعلك تفلحين فى ازالة عقدة طفلك •••

وأخيرا وليس آخرا أذكر لك ياسيدتى أمثلة فى العادات القبيحة التى يجب مقاومتها بسرعة • وأولها هي عادة البكاء فهي عادة قبيحة مزعجة ولا حيلة لك ياسيدتى ازاءها الا أن تحاولى ادماج طفلك فى أجواء مفرحة تجذب انتباهه وتنسيه دموعه • كما يجب عليك ان تفهميه بوضوح ان البكاء من أسخف العادات وثانى مثل هو عادة الاستخفاف والاستهتار بالناس وكيل الشتائم لهم فى مناسبة أو غير مناسبة • فهذه العادة اذا أهملت فى الصغر ولم تقمع دون هوادة ستتجلى بوضوح فيما بعد خصوصا حينما يبدأ ابنك حياته المدرسية •

(أم مجربة)

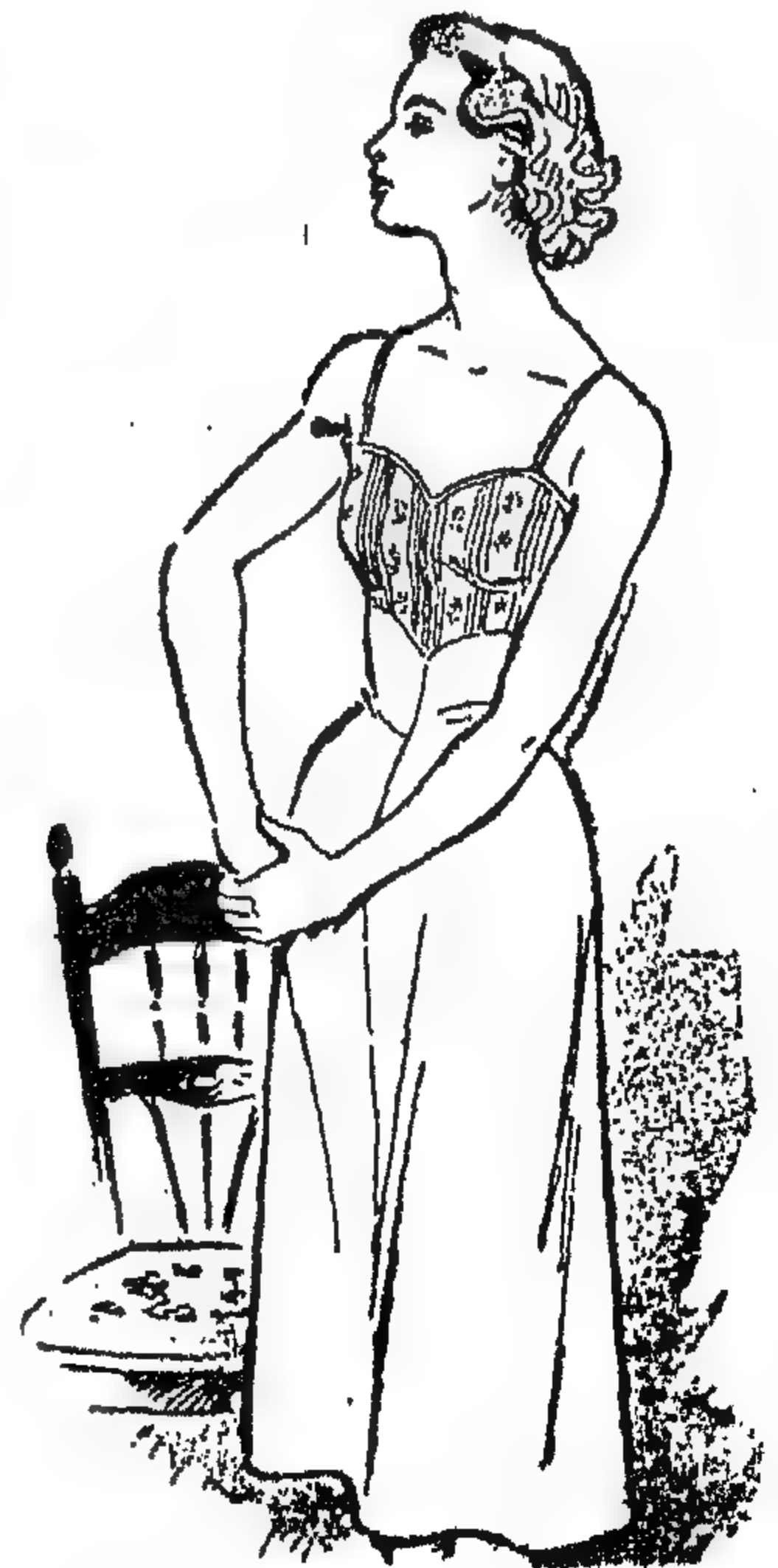
نقوم على صرك



لا شك في أنه من دواعي فخرك يا آنستى أن تقومى
بتطريز جهازك بنفسك .

واليك نموذجاً يصلح لقميص نوم وبياضات داخلية .
أولاً - احضرى خيط حرير من نفس لون القماش المعد
للشغل .

ثانياً - بعد تفصيل القميص وقبل الخياطة لكى يسهل
عليك شغله ارسمى هذه الوردة المبينة فى الرسم وانثرى
مجموعة منها حول الصدر بمسافات متساوية واشغليها
بغرزة الحشو والفرع بغرزة الساق المعروفة ، وأما اذا كان
القميص به كسر على الصدر فاشغلى الكسر بغرزة
البوان بارى المعروفة وبعد شغل القميص اكمل الخياطة
وكلما كانت الرسمة بسيطة كان منظر القميص جميلاً
وأنيقاً .





بيريه للرأس

لكي ستكلمي أناقتك اليك نموذجاً لبيرييه للرأس وهو جميل المنظر وفي نفس الوقت لا يكلفك كثيراً ، ويمكن ارتداء هذا (البيرييه) في أي ساعة من ساعات النهار .

أولاً - يجب أن تختاري لون قماش يناسب فساتين خروجك ويكفي لصنع هذا (البيرييه) فضلة قطيفة قطن أو صوف أسود أو أزرق مقاسها نصف متر .

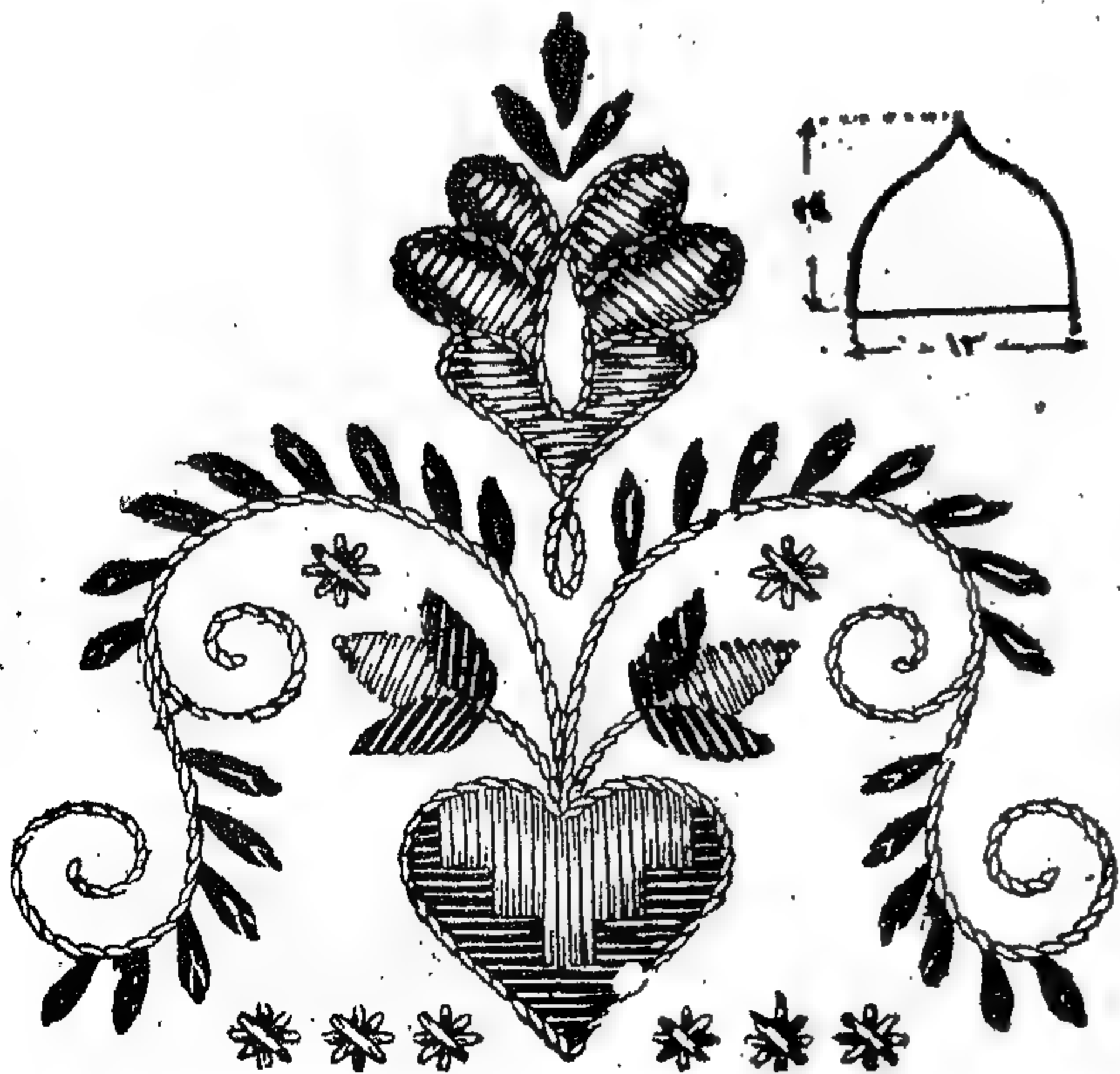
ثانياً - خذي مقاس رأسك ثم اعلمي باترون كما هو مبين ، وهذا الباترون مكون من أربع قطع .

ثالثاً - ارسمي الشكل الموضح أمامك على ورقة شفاف وسرجيها فوق قطع القماش وكل ورقة على حدة .

رابعاً - انتخبي مجموعة من الخيوط ذات الألوان الزاهية ولا تكثري منها ثم اشتغلي بغرزة الحشو بالطول والعرض وغرزة الصليب ثم غرزة السلسلة .

خامساً - شبكي أجزاء البيرييه من الداخل بغرزة مسحورة بخيط من لون (البيرييه) لكي لا تظهر من الخارج ثم اشتغلي من الخارج على نفس التشبيك غرزة الصليب بخيط من ألوان الشغل فيعطى منظراً جميلاً ولا تنسى أن تبطني البيرييه بقطعة قماش رفيعة من نفس لون البيرييه ومفصلة حسب مقاسه ويمكنك أن تضعي في أعلى البيرييه دبوساً مناسباً أو شبكاً فيونكة .

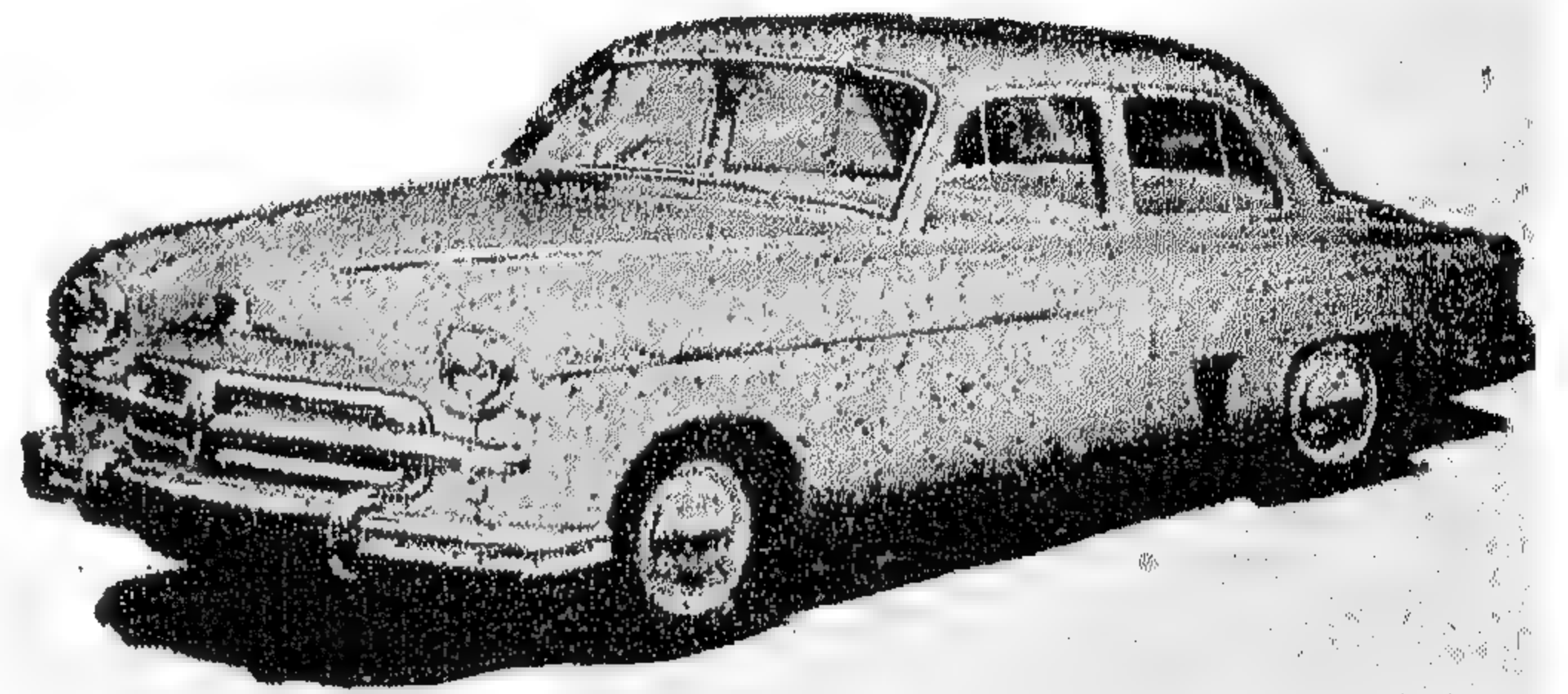
بهيرة لطفي



أفضل صديقك سيارتك

توكس هول

١٩٥٢



جديدة في كل شيء

رشيقه . متسعة

مرحبة . اقتصادية

تعرضت هاليًا والتسليم فوراً

مطعم فدية فنية كاملة يديرها مهندسون أكفاء

توكيل

أولزر موبييل - توكس هول

مفضل مصر الجديدة

تليفون

٦٢٢٣٨

جميل الطيبي



جان لافورى

هذا الفستان الانيق يا سيدتى هو
من صنع مبتكرة الازياء المعروفة جان
لافورى ولاشك اننا لسنا فى حاجة
الى وصفه فصورته واضحة وتفصيله
خال من أى تعقيد . أما الجونيلة
فعرضة نوعا .



انييس دريكول



تقدم انييس دريكول هذا التاير الانيق
المصنوع من القماش الصوف الخفيف الاسود
نسيج محلات لوليه . وقد حلى بازرار على
هيئة كرات صغيرة سوداء تبدأ بصف واحد
من العنق فاذا ما وصلت الى الخصر تفرعت
الى فرعين محازيين للجيبين . أما القبعة فهي
من القطيفة السوداء صنع محلات آشيل



رفايل

ما رأيك يا سيدتي في هذا التايير
الذي يقدمه صانع الازياء المعروف
رفايل ؟ انك لا شك قد لاحظت انه
ضييق عند الخصر وقد صنعه مبتكره
من قماش الاوتومان الاخضر وحلى
بازرار مستديرة ثلاثة

برنار ساجاردوا



ويبتكر برنار ساجاردوا لهذا الموسم هذا التايير الاسود المصنوع
من قماش يشبه الى حد كبير الاجور وقد ارتدت صاحبتة تحته او
بالاخرى وضع تحته قماشاً من الباتان الرمادي الذي يميل الى
لون الفولاذ . وقد حلى بازرار صغيرة

مَقِيَّةُ الْبُلُوزَاتِ

على هاتين الصفحتين تقدم لك ياسيدتى هذه المختارات الجميلة من البلوزات وقد صممت خصيصا لتفى بجميع الاغراض . ويلاحظ أن التى الى يمين هذه الصفحة ترتدى فى الحفلات الساهرة وتمتاز بديكولتيه واسع . والبلوزه التى الى اليسار ترتدى أيضا فى حفلات الاستقبال وهى من القماش اللاميه وبفيونكه كبيرة تكاد تغطى الصدر كله . وقد صمم كريستيان ديور هذه البلوزه ذات الياقة المقفلة والاكمام اليابانية (جابونيز) . ويقدم سكيابارللى بلوزه من الحرير تلبس فى حفلات بعد الظهر وحفلات الاستقبال . وها هو ذا جان لانغان يصنع لك ياسيدتى هذه البلوزه البيضاء . انها ليست فى حاجة الى وصف لبساطتها وسهولة تصميمها . ويفضل لو كادر مارنييه أن تكون البلوزه مصنوعة من القماش الرقيق وقد حليت ياقتها بهذه الرسومات البديعة . أما البلوزه التى يقدمها جاك فاته فقد فتحت ياقتها وضيق أكمامها عند المعصم وجعلت لها قلابات مبتكرة .





کریستیان دیور



لوکادر مارزییه



جان لانگان



سکیابارللی

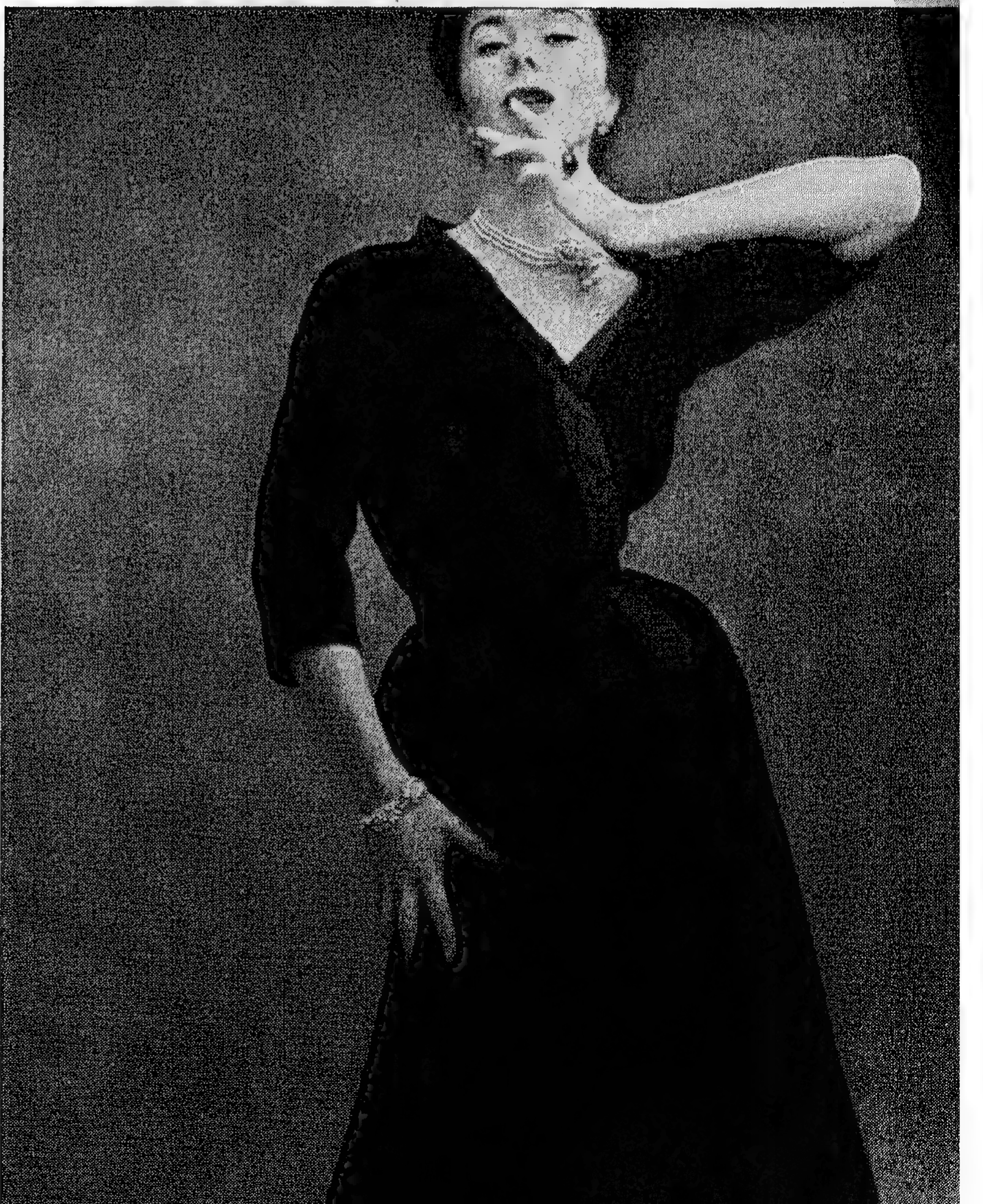
جاله فانه



جونيل من الصوف ..

يستعمل مارسيل روشا القطيفة السوداء لهذا الفستان الذي يرتدى لبعء الظهر . ويلاحظ أن فتحة الرقبة متسعة وهي مقصوفة على هيئة مثلث رأسه الى أسفل وقاعدته الى اعلى . وقد حليت بشريط من التفتاه الاسود ايضا . اما الاكمام فهي الى الضيق اقرب منه الى الاتساع وتصل الى ماتحت المرفق

مارسيل روشا



.. وجونيلز من التافنا

يصنع كريستيان ديور هذا الفستان بقماش التفتاه الاسود
اما الفيشو الدرابيه على الكتفين والجونيله الواسعة فينعكسان
على كورساج من الصوف الاسود المطفاً وبديكولتيه وباكمام
طويلة وضيقة وبباسك قصير ذي أزرار أربعة يبدأ
أولها عند الخصر وينتهي آخرها عند فتحة الديكولتيه
ويلاحظ أن القبعة من الجوخ الاسود وقد حليت بفيونكة سوداء

كريستيان ديور





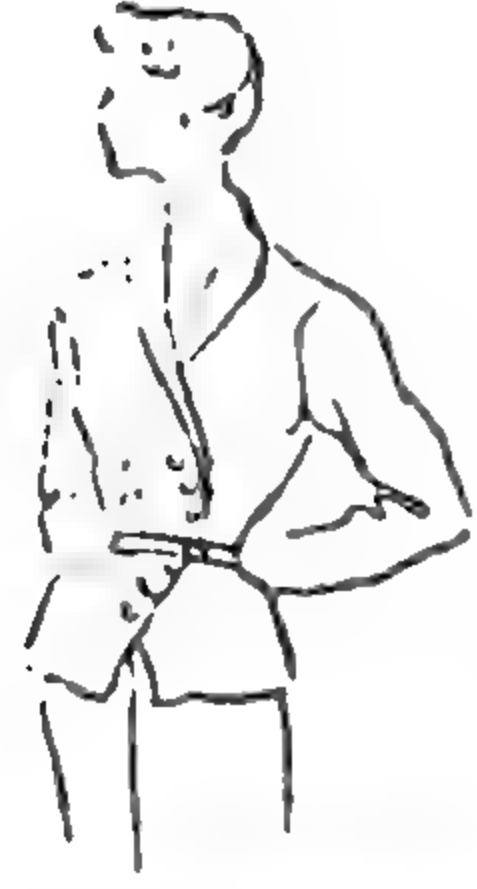
الدين لله ... والوطن للجميع



هين صدي

حاليا

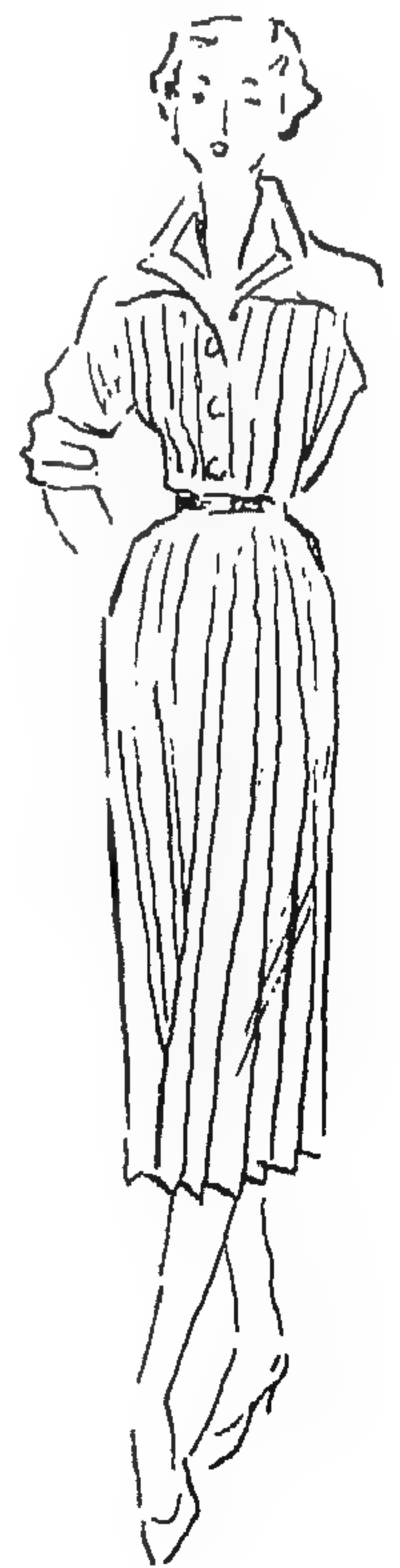
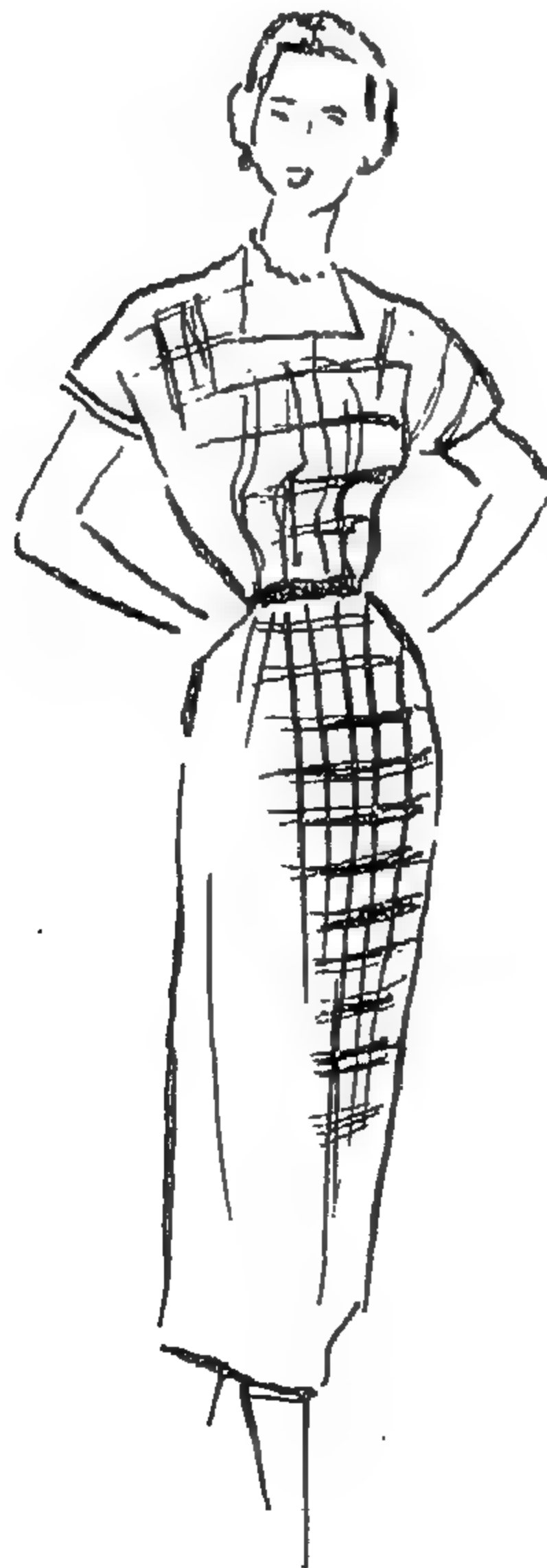
بدايتنا روك النافذة وسينما فريك بالكندي



ستكون هذه السميزات موضع إعجاب السيدات في هذا الموسم . ويلاحظ أن الأكمام جابونيز



بدأت دور الازياء في ايطاليا تنافس زميلاتها في باريس وهذه جيليه مبتكرة تلبس على قميص ابيض
ذى اكمام عريضة يشبه قمصان الرجال



سفرنا الى فرنسا



↑
انتخبت الانسة ماري ريكلم
ملكة جمال عاملات المترو
بباريس وقد استطاعت
عدسة مندوبة بنت النيل
في العاصمة الفرنسية أن
تلتقط للملكة جمال الجديدة
هذه الصورة الفريدة



←
الانسة جاكلين جريفون
فتاة فرنسية عمرها خمس
وعشرون سنة ، قيات هي
وزميلة لها كمستعيتين في
مجلس الدولة بعد أن أدت
امتحان المدرسة الاهلية
للادارة . وهذه اول مرة
تقبل امرأة في مجلس الدولة
في فرنسا والمقامة عندنا في
مصر ...

استقبل أحد الملاجيء بباريس مسز روزفلت أرملة الرئيس الامريكى
الراحل . ويرى في الصورة طفلان يشيران بفخر الى المداية التي منحها
لهما أهالى مونمارتر اعترافا بما لهما على هؤلاء الاطفال من جميل .

استطاعت الحسناء آن فرنون الممثلة الفرنسية المروفة ان تروض
هذا الفهد فاصبح لا ياتمر الا بامرها ولا يعمل الا وفق اشارتها .
وها هي ذى في زيارة خاطفة له



لأطفال سن ٤ سنوات



لاطفان



سن ٨ سنوات

لاطفان



لشابات سن ١٤ سنة



تقدم محلات باتو هذا البلوزون المصنوع من القطيفة
المضلعة السوداء وقد حلى بكوت من التريكو وبطن
بالجرسيه الاخضر الفاتح ويلبس هذا البلوزون المبتكر على
فستان مصنوع من الجرسية نفسه . أنه جميل وبسيط
مما يشجع طالبات الجامعة بفرنسا على ارتدائه ان كن
ذاهبات الى المحاضرات .

رفايل



بالمان



هذا الموديل يقدمه بالمان وهو كما ترين لا يصلح الا للفتيات اللواتي لا يزيد سنهن على السابعة عشرة . ولاحظ أن الكورساج من الجرسية الاسود حلى بقماش الايكوسيه . اما الجونيلة فمقصوفة كلوش من القطيفة السوداء . اما رفايل فانه يقدم هذا الفستان المصنوع من قماش الايكوسيه ويمتاز بجيبين مربعين وجونيلة ضيقة الى حد ما

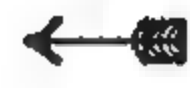
ماجى روف



ما زالت محلات ماجى روف ببافيس فى المقدمة عندما يتحدث الناس
عن الازياء . وها نحن اولاء تقدم لك على هذه الصفحة هذه الجاكيت المبتكرة
انها مصنوعة من القماش القلم افقيا باقلام مختلفة الالوان . اما الجونيلة
فرمادية اللون تقفل باربعة ازرار مستديرة



حذاء من جلد الشيفرو مفتوح
يلبس مع فستان تواليت



حذاء غاية في الاناقة ابتكار بيت
من بيوت الازياء بباريس . وهو
غاية في البساطة



وهذا حذاء آخر تواليت من
الجلد الاسود والشامواه
ويلاحظ ان الكعب من الجلد



حذاء من الاحذية التي تلبس
في السهرات وهو من الجلد
الفضي



حذاء مبتكر من الجلد الشفرو
الاسود

۱۴۲۷



نیمه شبی

برای

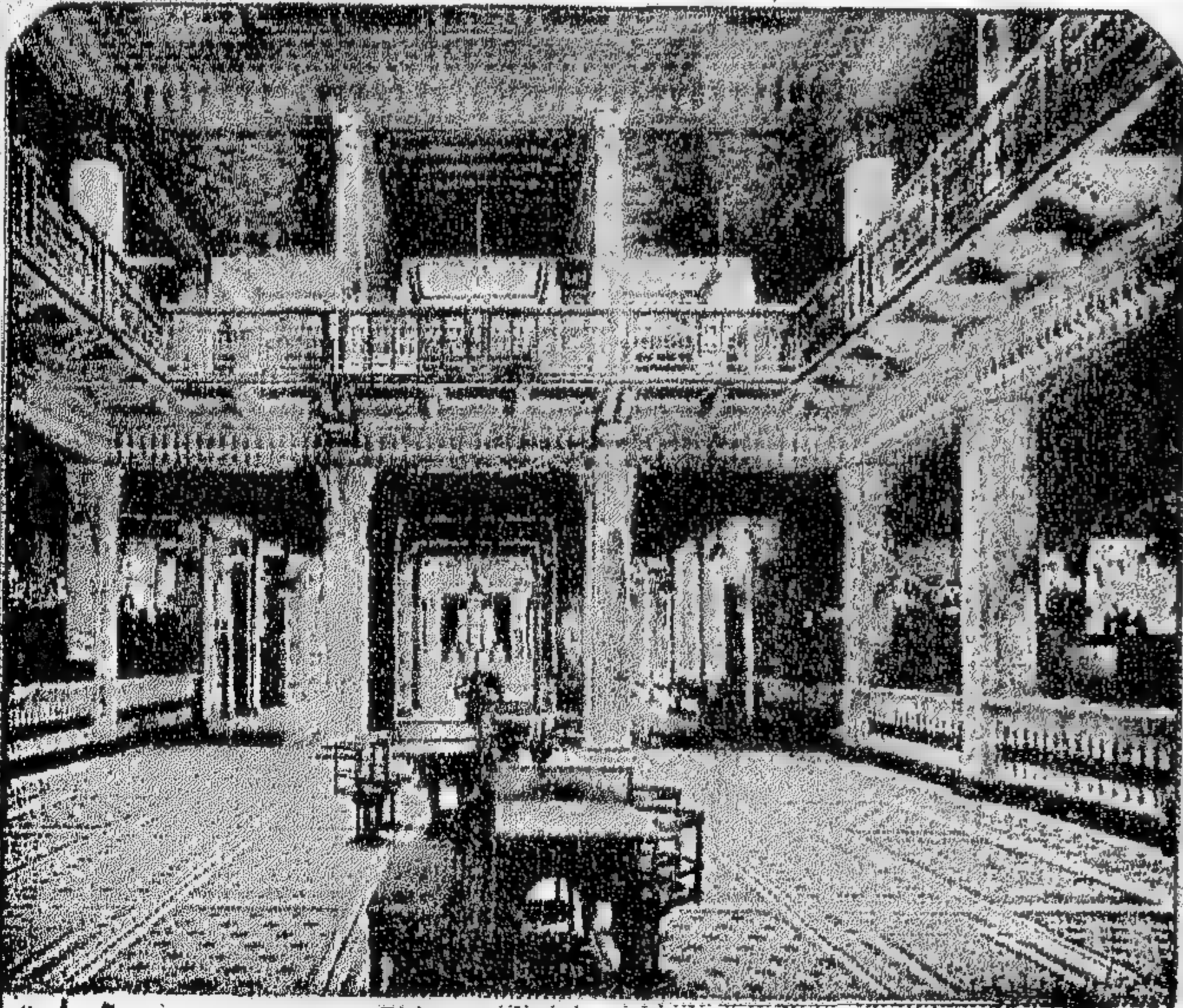
كوبلكس

أحسن صبايون لزيئة الوجه

إنتاج

شركة إقطاع كفر الزيات

Complex



م. ش. م. م.

بنك مصر

البناء الذي رفعت العزة المصرية
وعامتها في الاستقلال الاقتصادي
مؤسس شريكاتها القومية
منشئ الصناعات الكبرى
يشمل نشاطه كل الأعمال المصرفية
وزوجه بعواصم المديريات ومدنها الكبرى
وكلاؤه ومراسلوه في كل بلاد الخارج

أزياء ربيع سنة ١٩٥٢



اختار كريستيان ديور
لهذا الموسم الخط المتعرج
الذي يترك للجسم حريته
ويفضل ديور البلوزون
والسويتز على غيرهما من
الملابس. وقد ظلت الاكتاف
على طبيعتها والصدر عال
بيانسات تحته. أما الخصر
فقد ظل مكانه بعد أن تخلص
من الضيق.



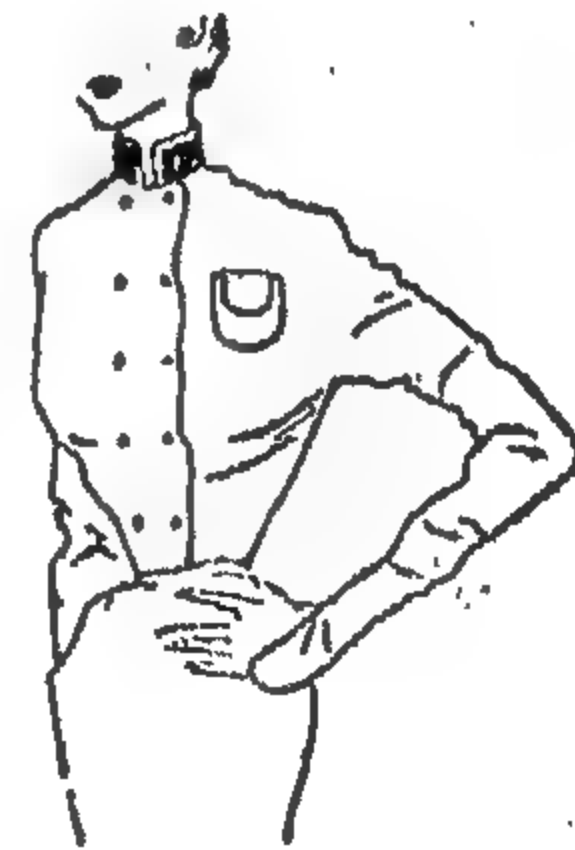
وإذا انتقلنا إلى الجونية
لاحظنا أنها بعدت عن الضيق
وبدأت تتسع من الردفين
بشنيات من كل نوع وشكل
بحيث تترك للساقين حرية
في الحركة.

الالوان :

ويفضل كريستيان ديور
الالوان السادة والاسود
والرمادي والبني الفاتح
والبيج الفاتح. ويأتي بعد
ذلك الكحلي. والبني الممزوج
بالرمادي والاخضر الممزوج
بالاسود والرمادي.



وهناك ألوان يطلق عليها
ديور اسم الالوان الجميلة
ويرشحها لفساتين الصيف
أو آخر الربيع وهي الاحمر
والوردي البجوني
والبنفسجي الفاتح والازرق
الاورتانسيا والاصفر
والاخضر الذي يقرب لونه
من لون العشب الذي ينبت
في المروج.



الاقمشة :

ويرى ديور أن أنسب
قماش لهذه الأزياء ولهذا
الموسم هو القماش الصوفي
الخفيف الذي يشبه التويد.
وهناك أقمشة مطبوعة
برسوم الزهر الذي ينبت
في الربيع. والظاهر أن
ديور يفضل هذه الاقمشة
المطبوعة لفساتين السهرة على
غير عاداته في كل عام. وإلى
جانب ذلك فهناك الالباجا
الخفيف الذي يفضل على
غيره من الاقمشة.



شركة مريض للغزل والنسيج

مصانيعها بالمحلة الكبرى

تنسج

جميع أصناف المنسوجات
للستيدات والرجال
بها تشكيلة كبيرة من
الرسومات الحديثة
ذات الألوان الثابتة

فامات

دابولانات

طبوعات صربي ويطالي

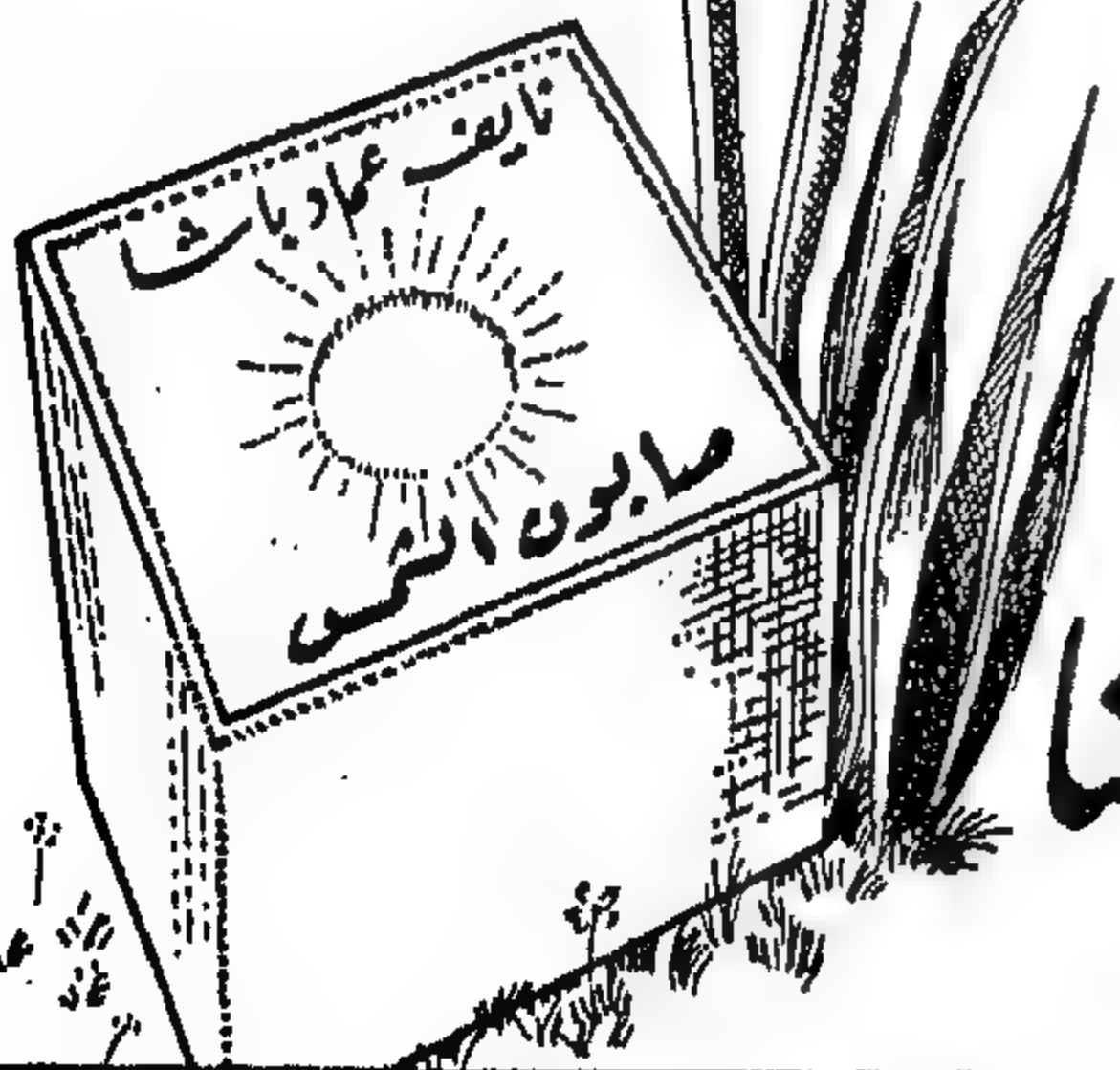


توجد في جميع المحلات التجارية

صابون الشمس



يرغى بسرعة
ويذوب ببطء



داومي على استعماله
تظل ملابسك جديدة
ناصعة البياض

إنتاج مصانع
نايف عماد باشا
طنطا

بنت النيل في سون منزلك

س - عندى شنتة شامواه جديدة لونها اسود وغالية الثمن ولم يمض على شرائها سوى ثلاثة شهور وبعد مضي شهر من استعمالها بدأ لونها يتغير ويجرب - فارجو افادتي عن طريقة لارجاعها الى لونها الاصلى دون أن تؤثر على اليد عند مسكها .

ج - يمكنك اعادة لونها الاسود بمسحها بالدهان الخاص بالشامواه وهو يباع في المحلات الخاصة بورنيس وصباغة الاحذية ويجب أن يكون السائل المستعمل من نوع جيد واحسن ماركة هي «ملتونيا» . رجي الزجاجة جيدا قبل استعمالها ثم افرغى بعضها في فنجان واغمسى فيه الفرجون الخاص الموجود داخل العلبة ثم امسحى الشنتة مسحا جيدا بهذه الصبغة ولا حظى أن يكون الدهان في اتجاه وبر الشامواه وأن تكون كمية السائل متساوية في جميع الاجزاء . ثم اتركى الشنتة تجف تماما . واستعملها بعد ذلك

س - أرجو افادتي عن طريقة عمل الصابون النابلسي الجيد ج - الصابون لو صنع بالمنزل يوفر عليك مبالغ كثيرة . وهو سهل الصنع الا أنه يحتاج لدقة كثيرة فجربى هذه الطريقة فهي انجح الطرق :

٢٥ اقتان ونصف زيت
١/٤ اقة دقيق (عادي)

نصف اقة سودا كاوية ٣ لتر ماء أى ما يعادل وتباع في محلات البويه ١٢ كوبه

١/٤ اقة بودرة تلك وتباع ١٥ جم من أى زيت عطرى في الاجزخانات

١ - ضعى الماء في صفيحة واضيفى اليه السوداء ثم غطيها واتركيها حتى تذوب السوداء تماما مع ملاحظة تقلبيها من آن لآخر بعضا طويلة واحذرى الطرشة أو لمس محلول السوداء بيديك لانها كاوية تعرض الجلد للخطر

٢ - اخلطى بودرة التلك بالدقيق
٣ - سخنى الزيت قليلا ثم صبيه تدريجيا على خليط الدقيق والبودرة مع الفرك والبس كما في عملية صنع الكعك (يبس الدقيق بالزيت الدافىء)

٤ - اضيفى محلول السوداء تدريجيا وبيطء الى الخليط السابق مع التقليب بعضا طويلة في اتجاه دائرى واستمرى في التقليب لمدة ساعة وربع ولا حظى أن يكون التقليب في اتجاه واحد والا فسدت العملية كلها واخيرا اضيفى الزيت العطرى

٥ - صبى المزيج في درج مستطيل مفروش بالورق الشفاف ثم غطيه واتركيه حتى يجف

٦ - قبل تمام الجفاف أى بعد حوالى ٣ ساعات قطعى الصابون وهو داخل الدرج الى مكعبات ثم غطيه واتركيه حوالى ٢٤ ساعة حتى يجف تماما

٧ - اقلبى الدرج بالصابون وافصلى القطع عن بعضها ورصيها في مكان متجدد الهواء ودعيها حتى تجف تماما قبل استعمالها

ان أول ما يقع عليه عين زائر ،
لاى منزل ، هو المدخل ، ولذلك تهتم
السيدة بتنظيم ، وتنسيق أثائه
البسيط الذى يتناسب مع حاجات
المكان وسعته ...

أقول ما يواجه الداخل منضدة
صغيرة يوضع فوقها مذكرة ليسجل
بها اسمه ، أو ليترك بطاقته ، حتى
يعلم صاحب الدار من سأل عنه ...
ويحرص كثير من السيدات على أن
يضعن فوق هذه المنضدة زهرية من
الورد ، لتبعث البهجة فى قلوب
الداخلين ، ولتشرح صدورهم ... كما
يفضل البعض منهن ، وضع الورود ،
فى زهرينات كبيرة يزيد ارتفاعها عن
المتراحيانا بحيث تتركز فى ركن من
أركان المكان ... وقد تستبدل بالورود
أشجار للزينة ، كالكنسة الخضراء ،
أو أشجار الورود التى يلائمها الظل .

وثانى ما يجذب نظرك فى المدخل
دولاب ، أو شماعة ليعلق الزائر بها
معطفه ، وبها مكان خاص لحفظ

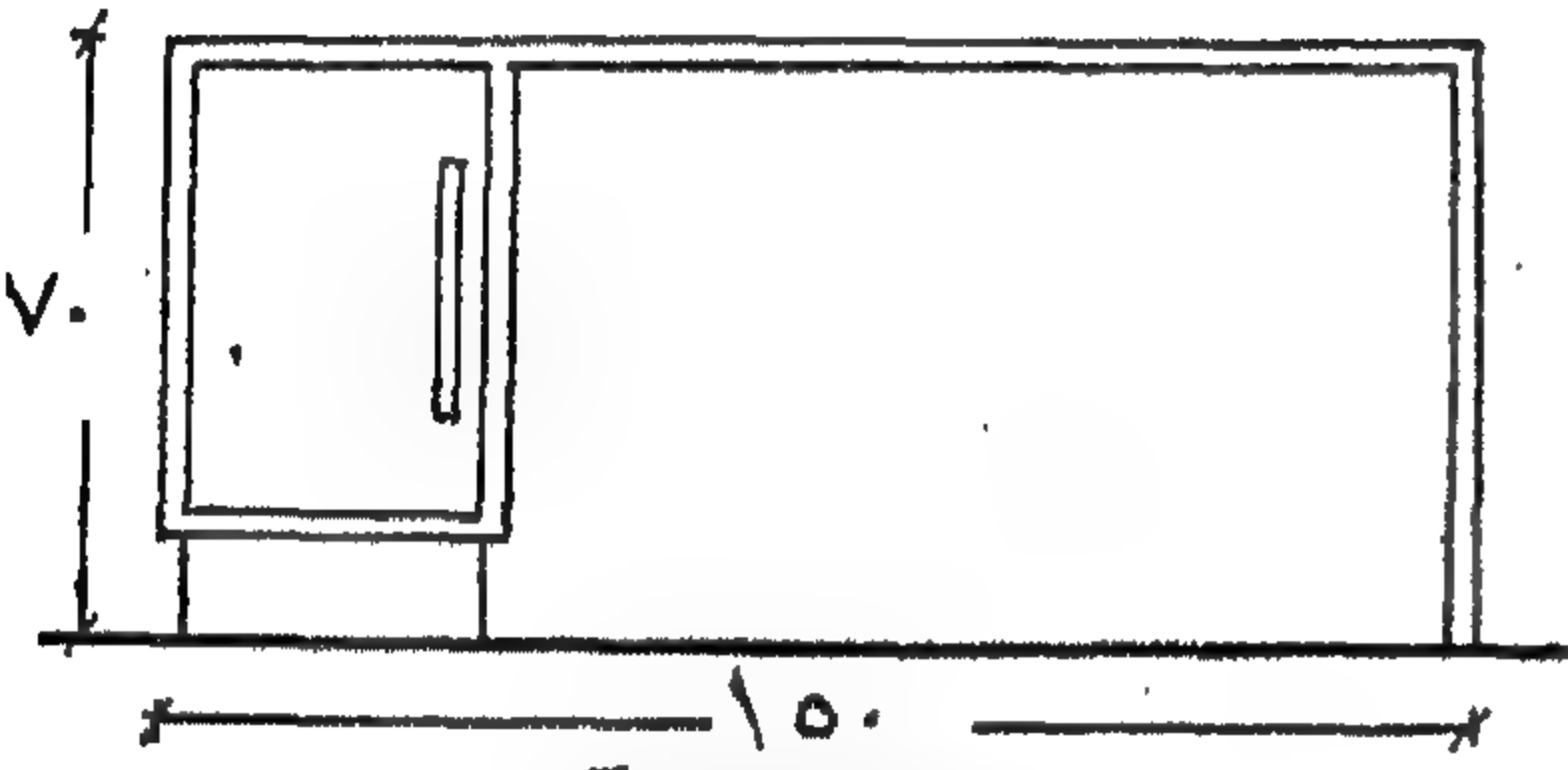


رسم منظور لمدخل شغل ١

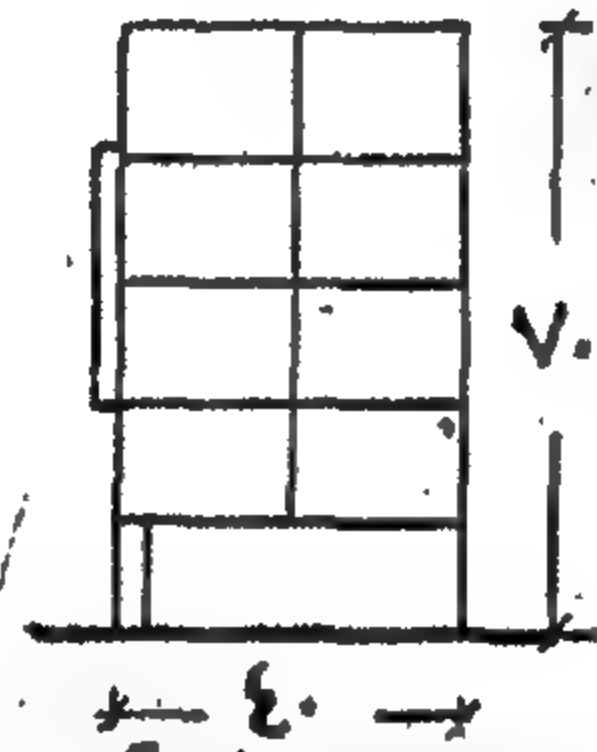
أفان مدخل المنزل

للدكتور محمد حماد

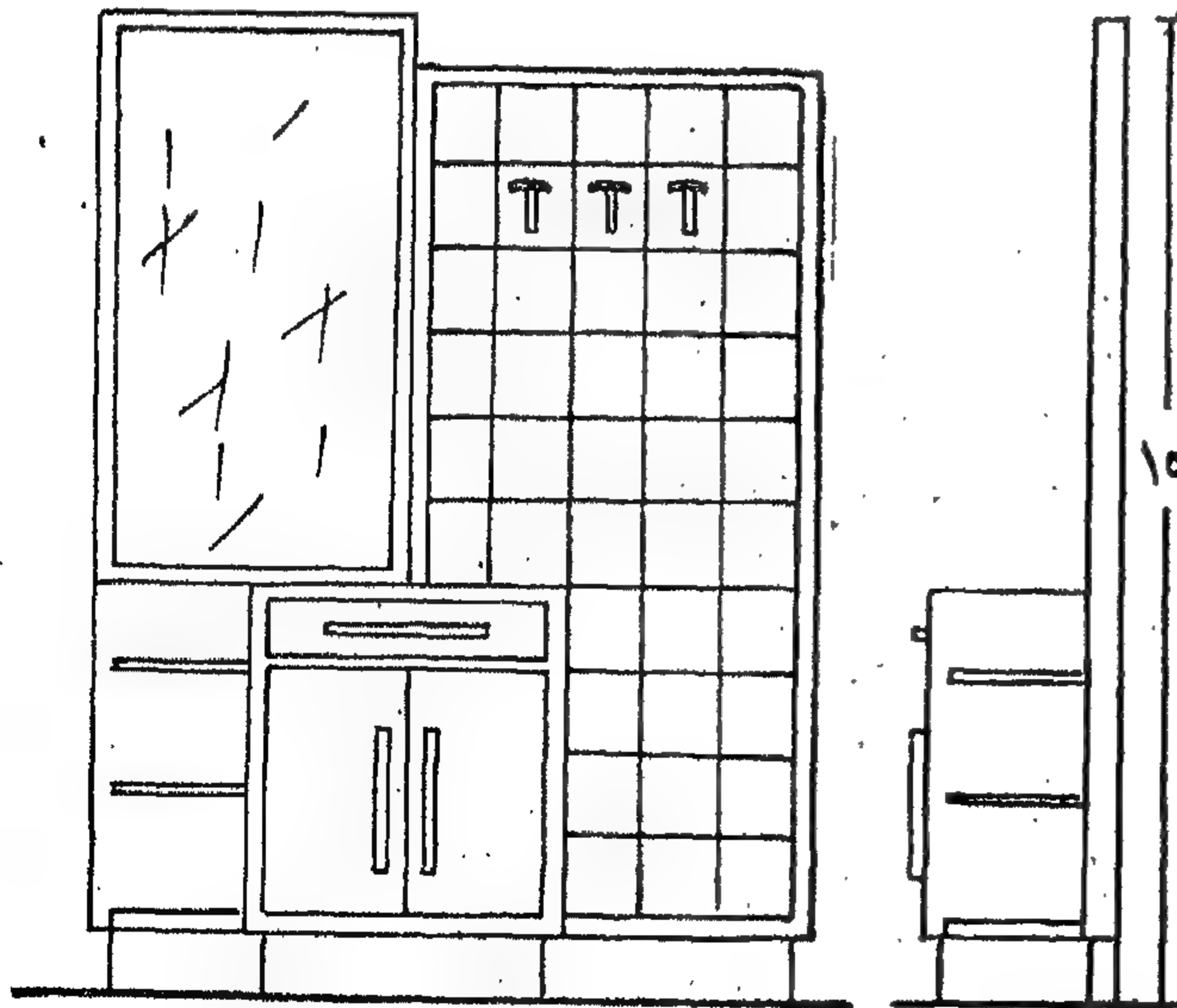
العصاة أو الشمسية ، ومكان آخر
لوضع غطاء الرأس سواء أكان
الطربوش أو القبعة ... وقد يثبت مع
هذه الوحدة مرآة مناسبة ، حتى
تستطيع السيدات أن يلقين نظرة
على ملابسهن عند الدخول أو الخروج
أما إذا كانت المرأة منفصلة ، فأنها
توضع فوق المنضدة ... وكثيرا ما
يوجد عند المدخل مقعد صغير بسيط ،
يمكن الاستراحة عليه إذا دعا الحال .



واجهة المنضدة



واجهة جانبية

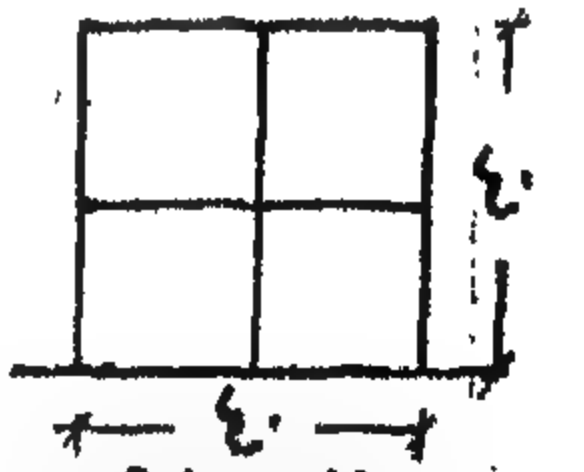


واجهة شماعة الملابس والعصى

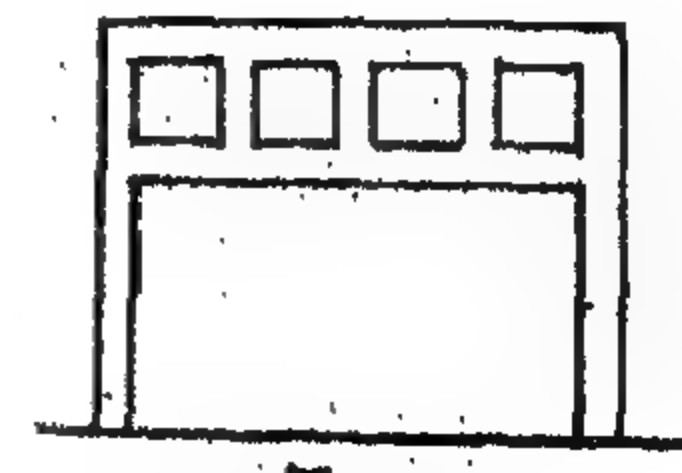
واجهة جانبية



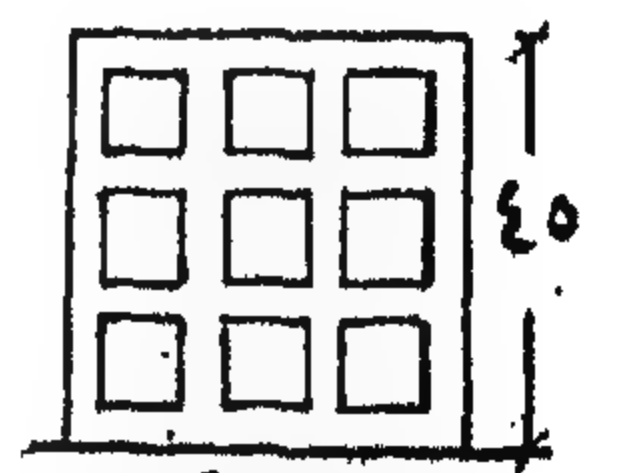
واجهة الكرسي



منظر جانبي



واجهة الكرسي



منظر جانبي

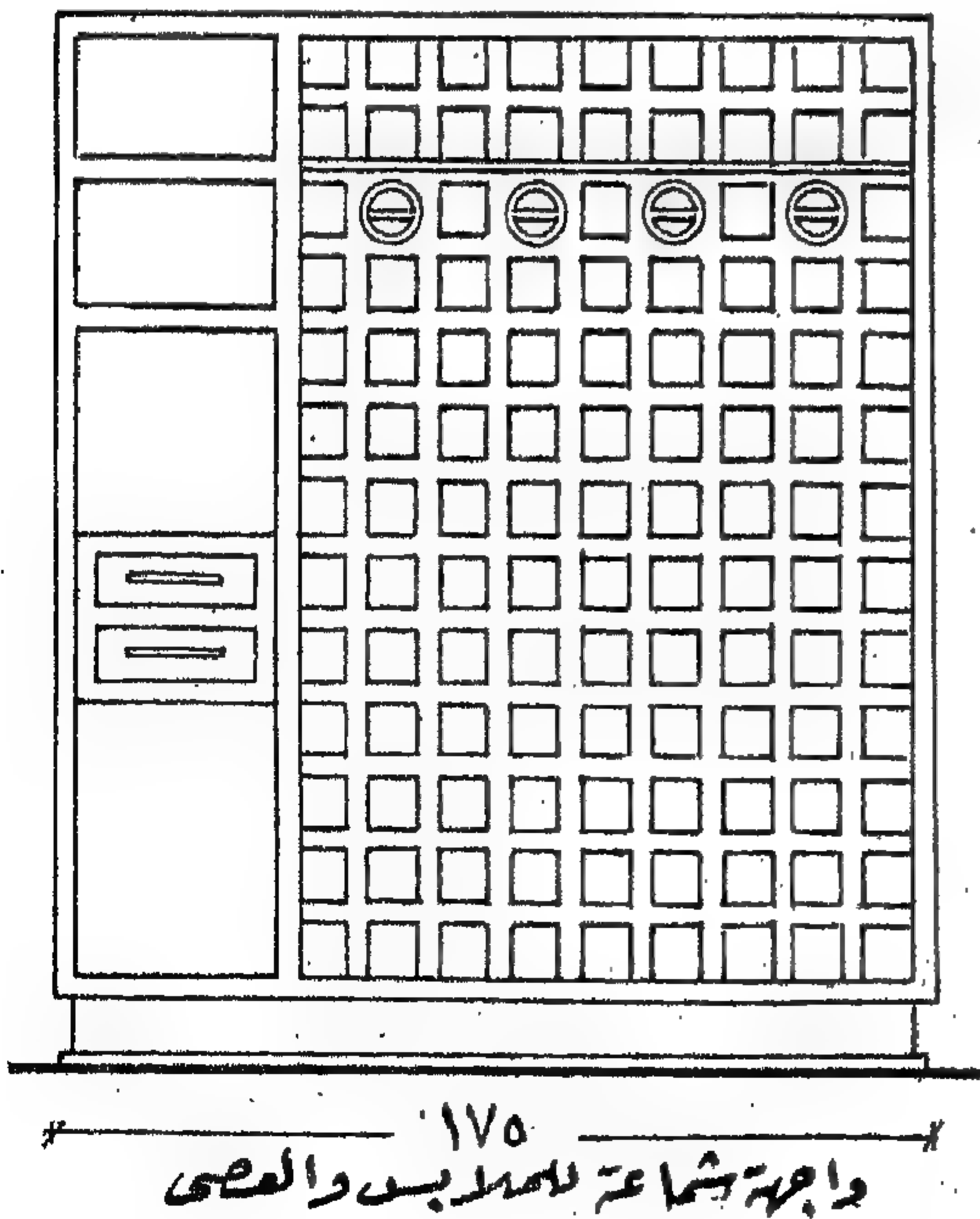
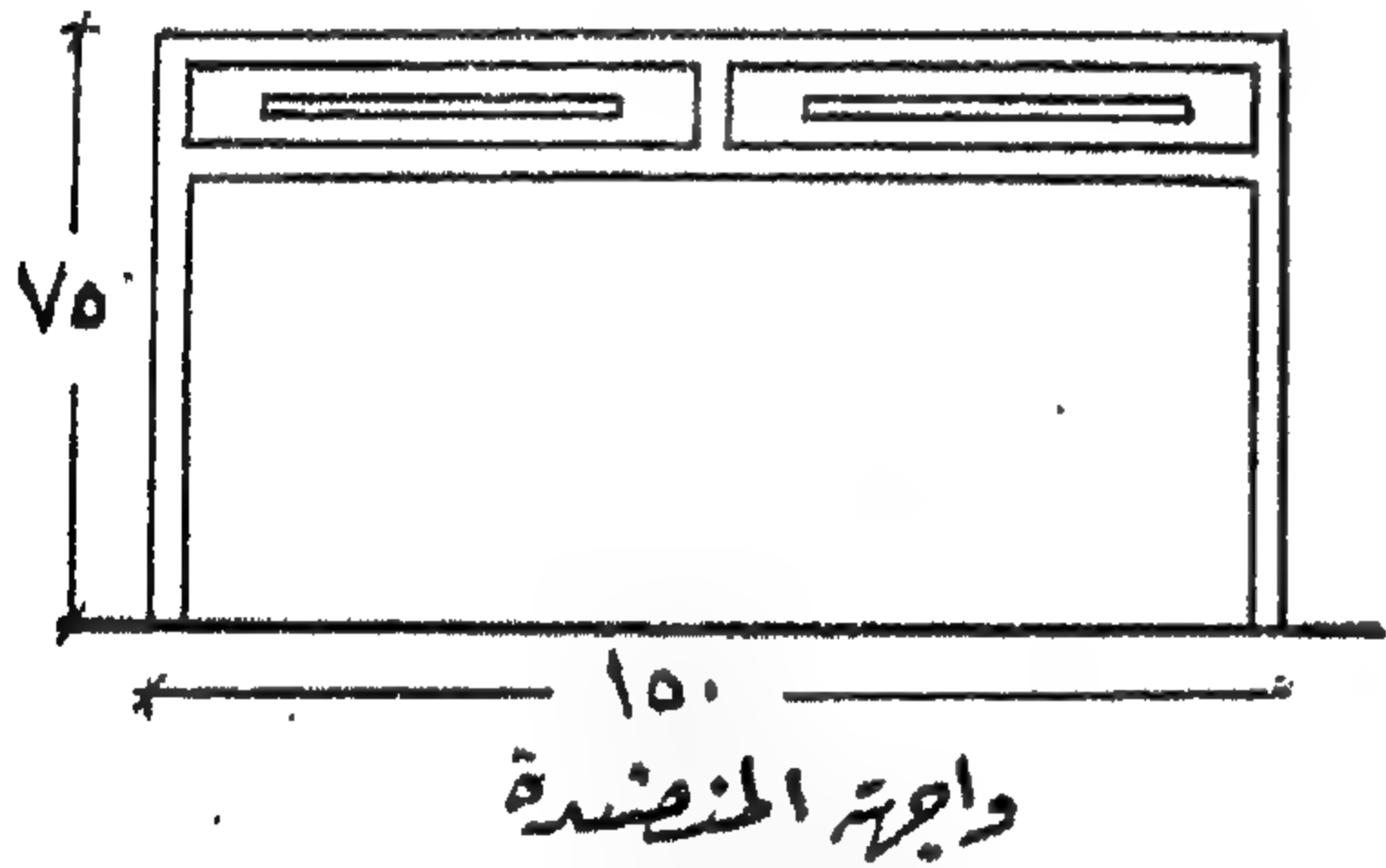
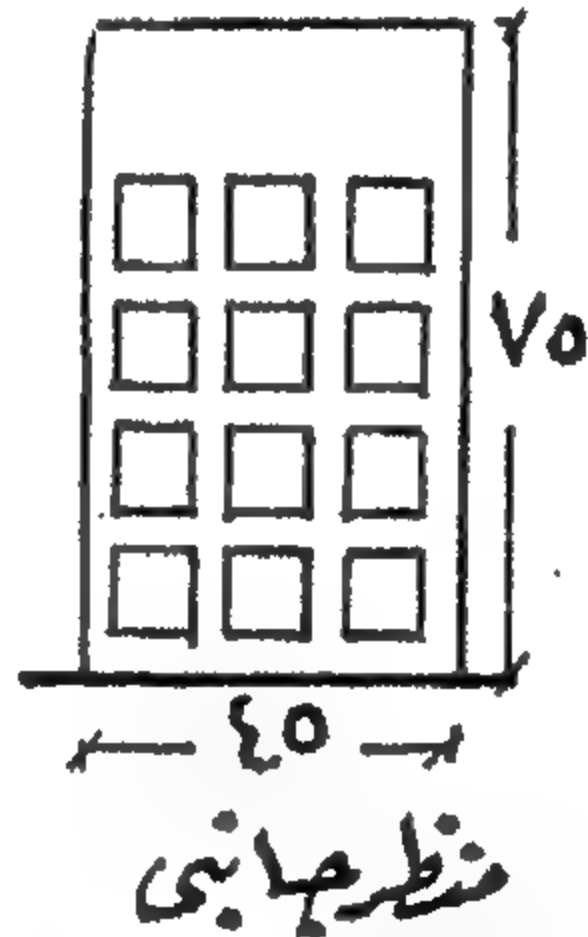
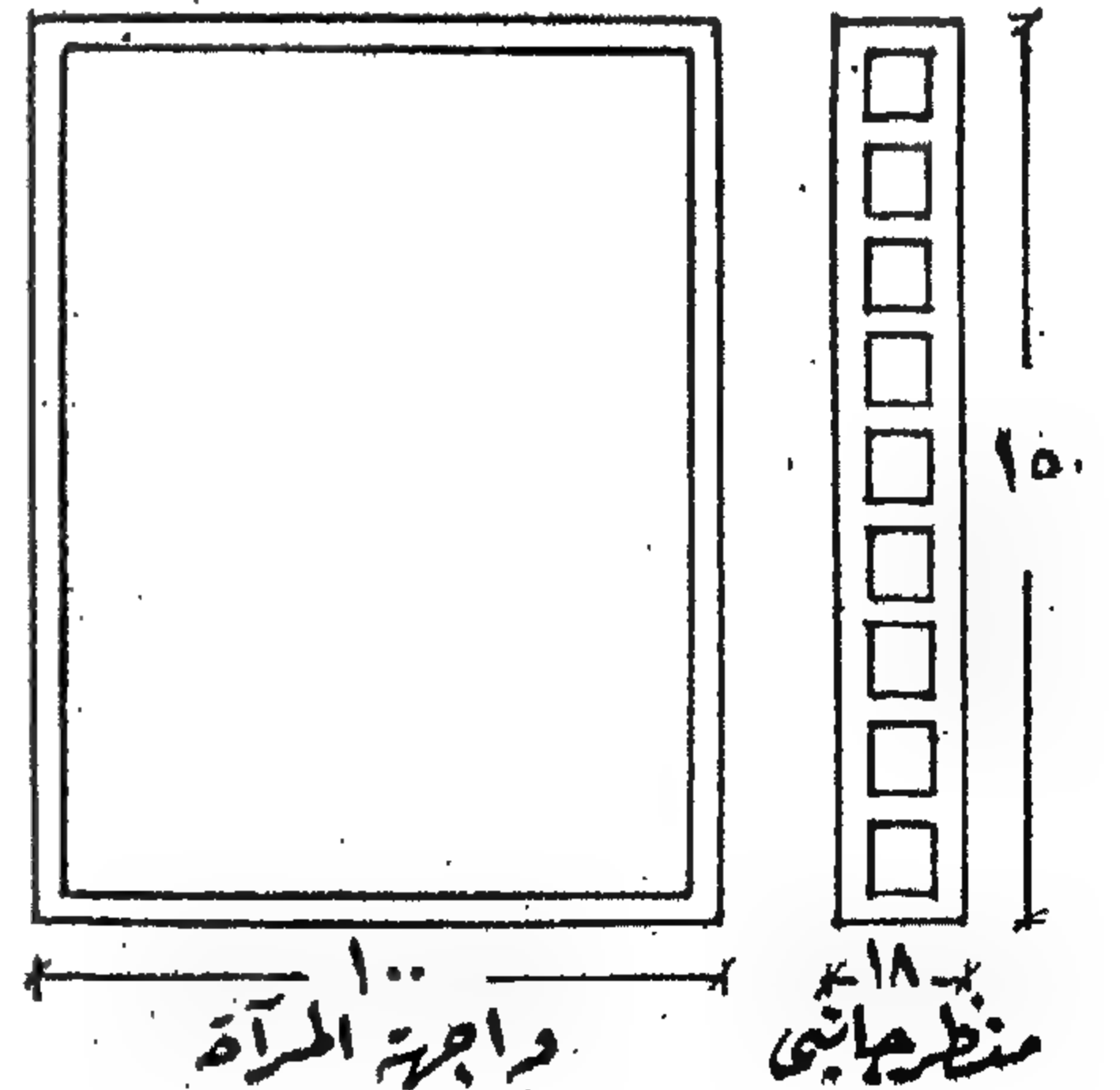
هذا هو الاثاث اللازم للمدخل ،
وتراعى البساطة فى تصميمه ، ليسهل
استعماله ، وليتسنى تنظيفه ، كما
أن من الملاحظ ، أن الاثاث كلما كان
بسيطا ، كلما ساعد على سهولة
الحركة فى هذا الحيز من المنزل ،
اذ أنه مركز للحركة الدائمة ، بحكم
وضعه . أما من ناحية اختيار الالوان ،
فيفضل المزخرف الهادى منها
والمناسب للاثاث ، كـ لون الخشب
الخام - اللون الطبيعى للخشب -
والوان الجلود والمعادن والاحجار

وبذلك يتجنب المصمم الالوان
المتنافرة ، فلا يخرج عن حد الوقار
والاتزان ، الذى يجب أن يحتفظ به
مظهر المدخل دائما .

أما الحائط فيمكن تزيينه بلوحات
فنية من ألوان الزيت أو الماء أو
الحفر ، بشكل زخرفى جميل بحيث
يشغل مساحته الفارغة ، وهذه
اللوحات الفنية لها - فوق هذا -
أهميتها كعامل نفسانى ، وهو شغل
الزائر بالتأمل فيها اذا ما اضطر
أن ينتظر وحده بضع دقائق فى
المدخل .

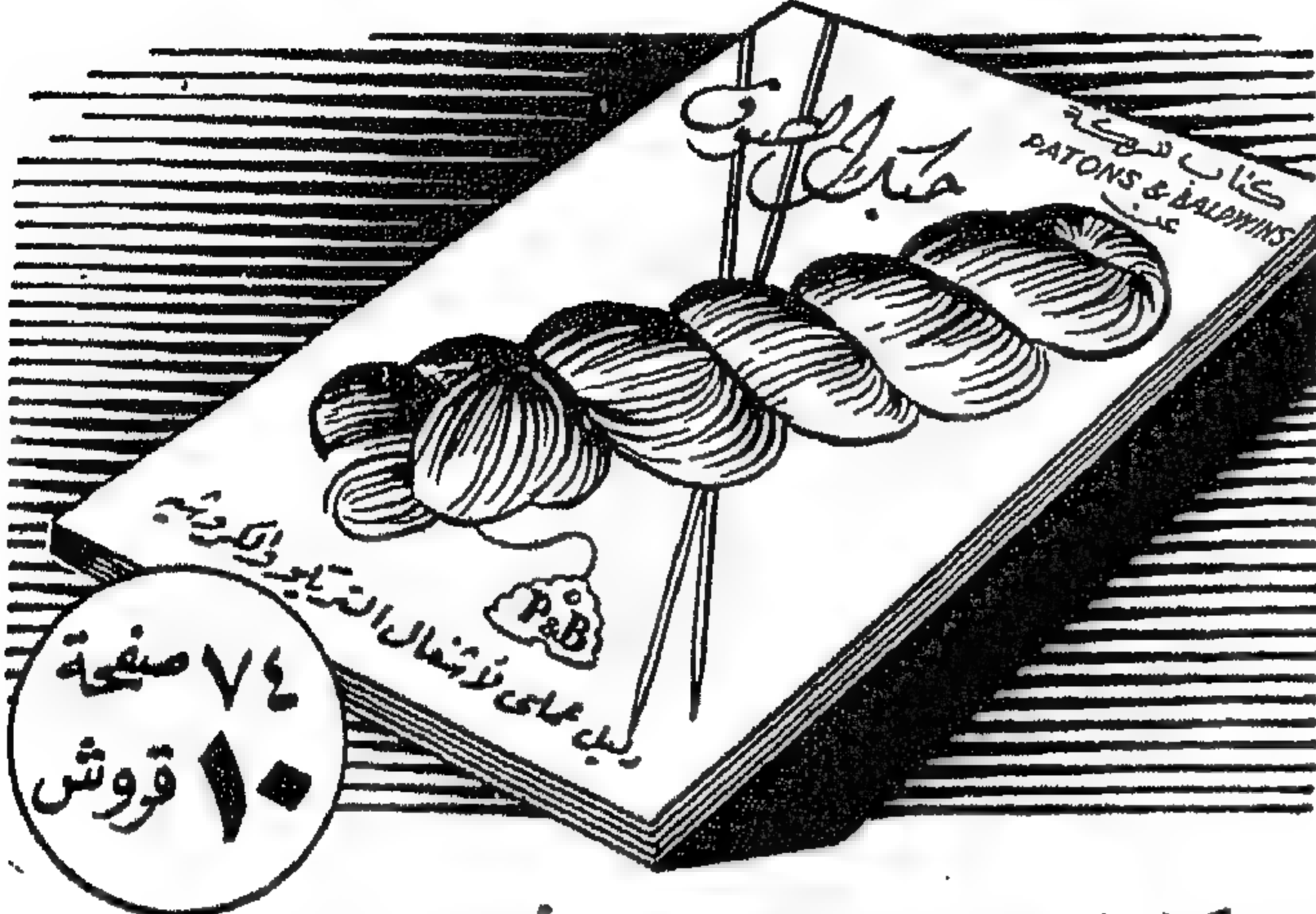
واليك ياسيدتى تصميمين لاثاث
المدخل البسيط ، مع رسم
توضيحي لكل وحدة منهما . شكل
(١) من الخشب القروى بلونه الطبيعى
مع حليات مربعة من خشب الابنوس
الاسود الداكن . ونلاحظ فى

ركن المدخل اناء ازهار من حجر الالبستر
المجزع . أما شكل (٢) فهي مصنوعة
من خشب القروى المدهون بلون جوزى
وقد عملت فيها حليات بشكل مربعات
مفرغة .



رسم منظور لمدخل شكل ٢

ظهر أخيراً كتاب "صنعة الصوف" دليل عملي لأشغال التريكو والكروشيه



وهو كتاب ذو قيمة مذهشة، ومن ٧٤ صفحة تحوى نصولا
كاملة و ٥٣ صورة عن طريقة شغل التريكو والكروشيه، كما تحوى ٤١ نموذجاً
مصوراً من أحدث طراز ولتختلف الأغراض مصحوباً بشرح سهل منفصل عن
طريقة شغلها مما يمكن المتقدمين والمتدئين على السواء من صنع أجمل وأنفع ملابس
التريكو والكروشيه لأنفسهم ولأزواجهم والأولاد.

يبيع لدى جميع محلات اصواف التريكو والمكاتب الهامة، وفي حالة تعذر الحصول
عليه ارسل اذن بريد بمائة قروش الى : The Central Agency Ltd.,
(قسم ١) ص. ب. ١٢٦٥ بالقاهرة يملك الكتاب برجوع البريد.

قامت بطبعة ونشره
شركة PATONS & BALDWIN LTD. بانجلترا
صانعة اصواف بربايف وغيرها من اصواف التريكو الشهيرة



بوجه الشغل قسمي للرقبة : ٢٥ غ موديل - دورى واتركى الغرز
الباقية على ابرة اضافية - استمرى في الشغل حسب الموديل على هذه
ال ٢٥ غ وكسمى للرقبة بان تنقصى اغ عند حافة الرقبة على الثلاثة
السطور التالية ، سطر بعد سطر . اشتغلى طوالى الى ان يصير مقاس
الامام كمقاس الظهر . اقفلى . اوصلى الصوف بباقي الغرز . اقفلى
من الوسط ١٤ غ ثم اشتغلى الغرز الباقية كما اشتغلت الصف الاول .

الكمام

بالابرتين نمرة ١٢ وبالصوف الابيض ابدئى ٥٤ غ . واشتغلى ٥ سنتى
مضلع اع - ام . انتقل الى الابرتين نمرة ١٠ وغرزة الجرسية وزودى
غرزة عند كل من طرفى السطر الخامس وكل سطر سادس تال الى ان
يبقى ٦٠ غ . اشتغلى بضعة سطور طوالى الى ان يصير مقاس الكم
١٠ سنتى .

بوجه الشغل كسمى لاعلى الكم بان تشتغلى ٢ ع معا عند كل من طرفى
كل سطر معدول ، خمس مرات . اقفلى قفلا رخوا .

بنصفه الرقبة للضلعة : بوجه الشغل وبالابرتين نمرة ١٢ والصوف
الابيض القطى واشتغلى ٥٢ ع حول امام الرقبة . اشتغلى ٣ سطور مضلع
اع - ام . اقفلى مضلع .

وبنفس الطريقة القطى واشتغلى ٣٤ ع حول ظهر الرقبة واشتغلى
مضلع كما اشتغلت للامام .

التريكو

اكوى القطع على الظهر تحت قطعة قماش مبلة . البنطلون : خيطى
الجانبين . اوصلى الرجلين بالحجر . اعلى ثنية ٣ ٢ سنتى لكل رجل
والفقى بظهر الشغل . اشتغلى بالكروشيه بيوت لتدليك الستك في
مضلع الوسط هكذا : اوصلى الصوف عند الحافة العليا من
ناحية خياطة الجانب . اشتغلى ٦ سلسلة . ثم اسلى غرزة في الغرزة
الرابعة الى اليسار مسافة ٢٥ سنتى لاسفل اى سطر فوق العراوى .
اعلى ٦ سلسلة ثم اسلى غرزة داخل الغرزة الرابعة الى اليسار عند
الحافة العليا . استمرى بهذه الكيفية كل دائرة الوسط . دككى لستك
عرض ٢٥ سنتى داخل البيوت .

الجرس : خيطى الجانبين وخياطة الكمام .

لفى الكتفين الامامين بمقدار ١ ١/ سنتى الى الظهر وخيطى في
المكان الملائم عند حردة الباط . ركبى الكمام . اعلى ٣ يريديات بالكروشيه
على كل كتف من الامام وركبى الزراير لتلائم هذه البريدات . ركبى ٤
زراير في الجرس عند اعلى المضلع لتلائم عراوى البنطلون . اكوى
الخياطات .

منطقة المنصورة التعليمية

يشهر مجلس مديرية الدقهلية ومنطقة المنصورة التعليمية فى المزارد أمام محكمة المنصورة الشرعية استبدال الاوقاف المبينة
بعد فى المواعيد الموضحة قرينها :

المقــدار	س	ط	ف	اسم الحوض	نمرته	ثمره القطعة	الناحية	اسم الوقف	جنيه	تاريخ الجلسة
١٠	—	—	—	الرومى	١٣	٤٢ و ٤٠	يرهمنوس	الجوهري بك شعير	٣١٠	١٩٥٢/٢/٢٧
—	—	١	—	الكرم	٢	٨	كفر الشراقوه	حسن عبد الرحمن	٧٨١	١٩٥٢/٣/٥
—	—	١	—	القبلى	١٧	—	النسيمية	على شاهين	٢٥١	١٩٥٢/٣/١٧
١١	٢٢	٣	—	شريف	١٣	٦ و ٤ و ٢	صهرجت الكبرى	عبد الله بك شريف وآخرين	٤٠٢	١٩٥٢/٣/٢٤
—	١٢	٣	—	ابراهيم فرج	١٢	—	شبراخوره	حسن شلبى	٣٦٢	١٩٥٢/٣/٢٦

(٨٢١)

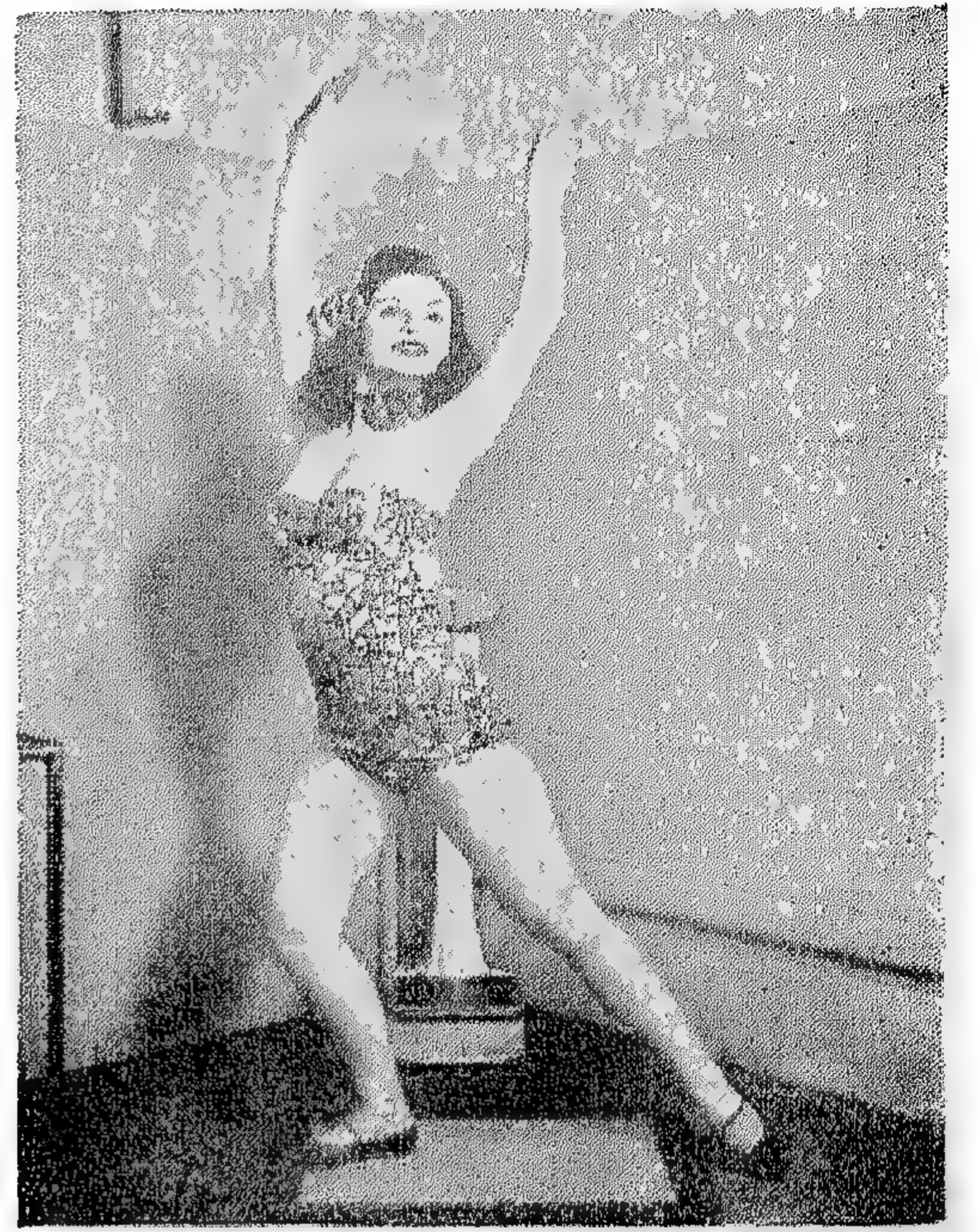
مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس بور سعيد البلدى حتى ظهر يوم ٢٦
مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد وتركيب طلمبة بنزين .
وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة
فئة خمسين مليما نظير مبلغ ١٠٠ مليم للنسخة ، وكل عطاء
لا يرفق به تأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٩٩)

مصلحة البلديات

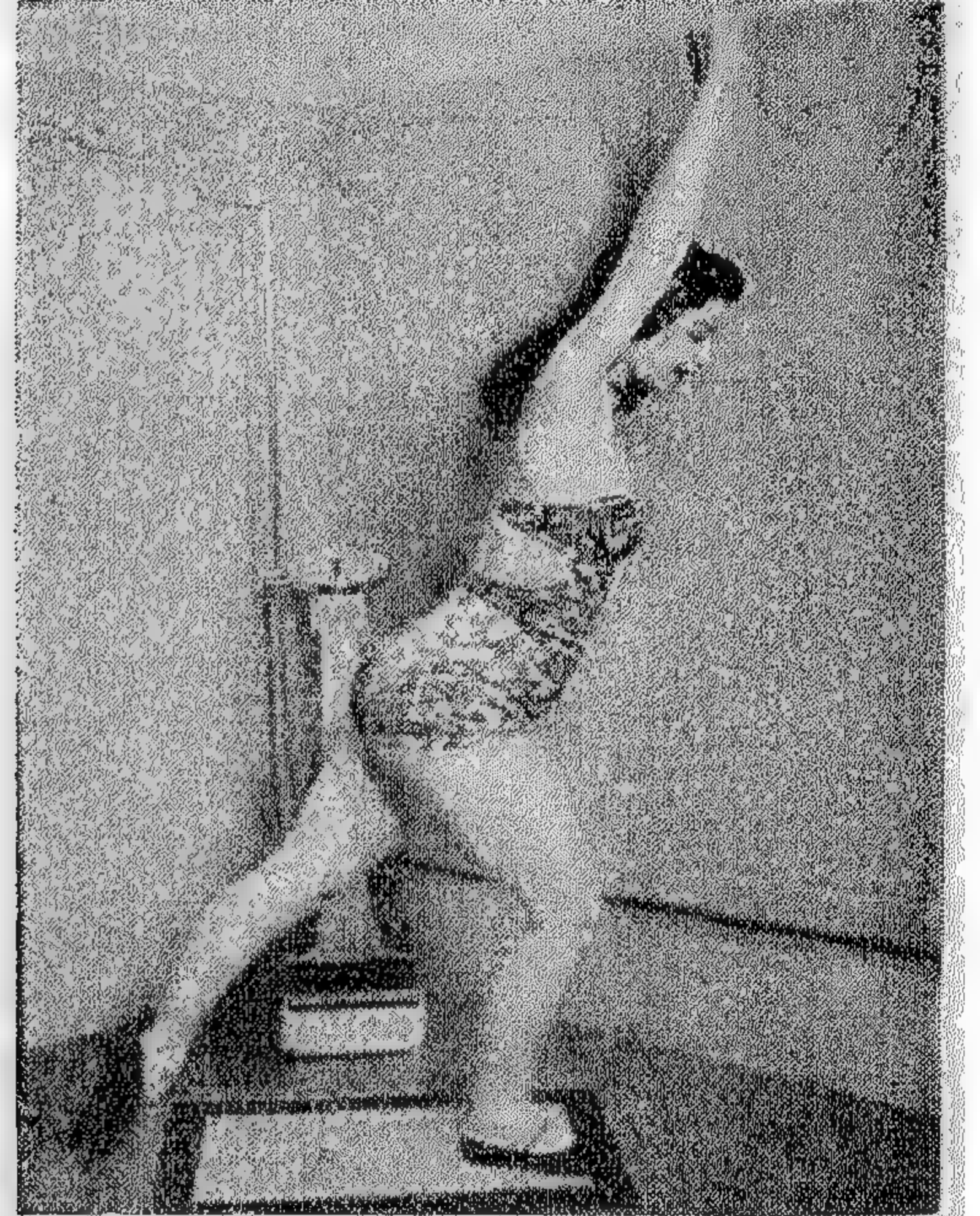
تقبل العطاءات بمجلس دمنهور البلدى حتى ظهر يوم
٢٠ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد رمل وزلط وطوب .
وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة تمغة
فئة خمسين مليما نظير مبلغ ١٠٠ مليم للنسخة ، وكل عطاء
لا يرفق به تأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٨٤)

♦ قفى معتدلة ، وارفعى ذراعيك على امتداد جسمك المائل الى الامام • قدمى احدى الساقين الى الامام بقدر المستطاع مع ثنى الركبة • عودى الى وضعك الاول وقدمى الساق الاخرى وهكذا • كررى هذ التمرين خمس مرات لكل ساق •



رياضة كل يوم

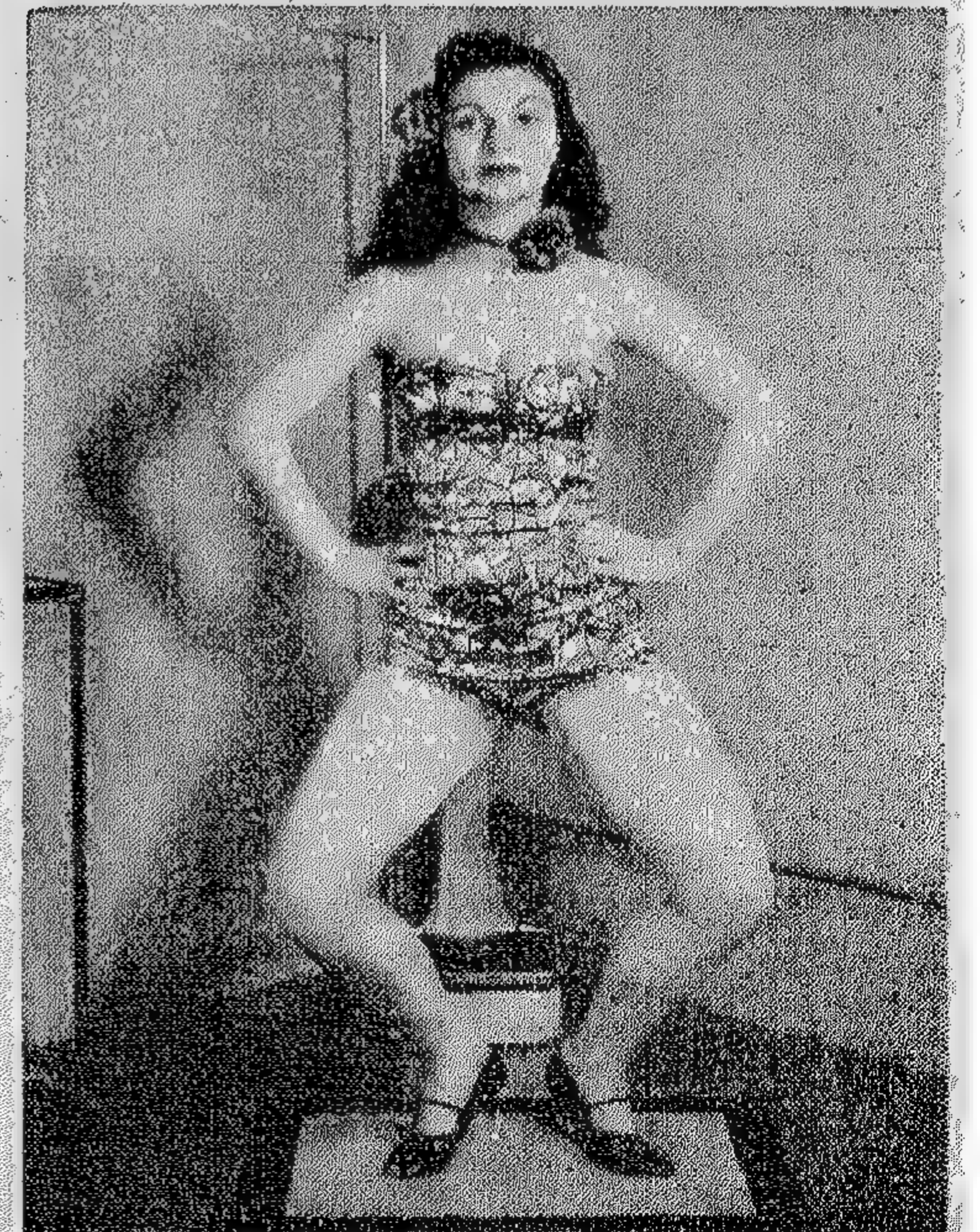
♦ قفى معتدلة • اقضى مع رفع احدى الساقين الى جانب اعلى ما يمكن ورفع الذراعين • اقضى ثانية مع رفع الساق الاخرى وخفض الاولى • يجب القيام بهذه تكسيك خفة وقدرة على الاحتمال •



♦ قفى معتدلة • ضعى يديك على خصرك قفى على طرفي القدمين ثم اثنى الركبتين مع فتح الساقين على أن يظل كعب القدم مرتفعا • عودى الى الوقوف ببطء • كررى هذا التمرين عشر مرات • قومى بعمله أيضا مع ضم الركبتين •



قامت بهذه التمرينات
الفنانة كيتى فى معهد
التجميل العلمى



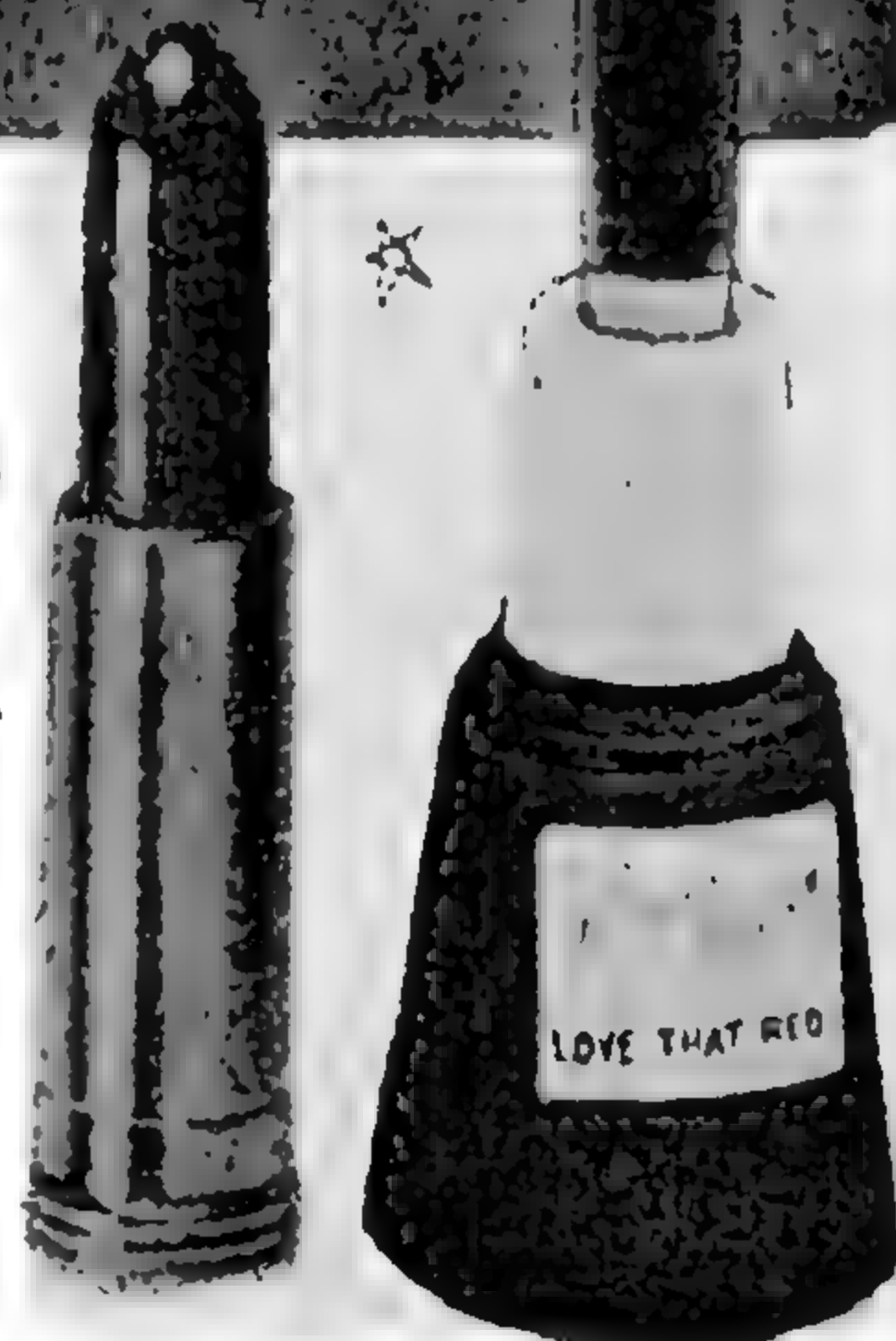


"Love That Red!"
لف ذات رد

لون جديد
يفتدمه

Revlon
ريفلون

معرضات التجميل الفاخرة



♦ افتحي احدى الساقين
الى الجانب ما أمكنك ذلك
مع ثني الركبة ثنيا خفيفا
ورفع الذراعين في امتداد
الجسم . كرري هذا
التمرين خمس مرات لكل
جانب . ايساك ان تثني
الجذع الى الامام . ولا
تنسى ان تميلي ذات اليمين
وذاات اليسار



♦ قفي على ساقيك بعد
افتحها . ضمعي يديك على
خصرك اثني جذعك ذات
اليمن وذاات اليسار مع
التزول ما أمكن الى اسفل
مع الحرص على عدم ثني
الجذع الى الامام كرري
هذا التمرين عشر مرات



♦ استلقي على الارض . ارفعي احدى
ساقيك ثم اخفضيها وقبل ان تسلمس
الارض مرة ثانية ارفعي الساق الاخرى .
كرري هذا التمرين عشر مرات بكل ساق .
والافضل ان يكون تلاقي الساقين في
منتصف الطريق .



كيفية اختيار النظارة الجميلة

من الملاحظ أن عددا كبيرا من سيداتنا يكرهن لبس النظارات كرها شديدا ، ويفضلن البقاء بدون نظارات على الرغم من ضعف بصرهن بحجة واهية هي انه يسىء الى جمالهن . وقد فانت غالبية سيداتنا حقيقة هامة هي أن النظارات تحول دون ارهاق النظر وتمنع ظهور التجاعيد على الوجه وتغطي الجبين .
ان في محال بيع النظارات الطبية تشكيلة كبيرة متنوعة من الاطارات . فلا يطلب الى السيدة التي ترغب في ارتداء النظارات الا أن تختار الشكل واللون الذي يناسب شكل ولون وجهها .



أما الوجه البضاوى
فلك الحرية في اختيار
ما يناسبه من الاطارات .

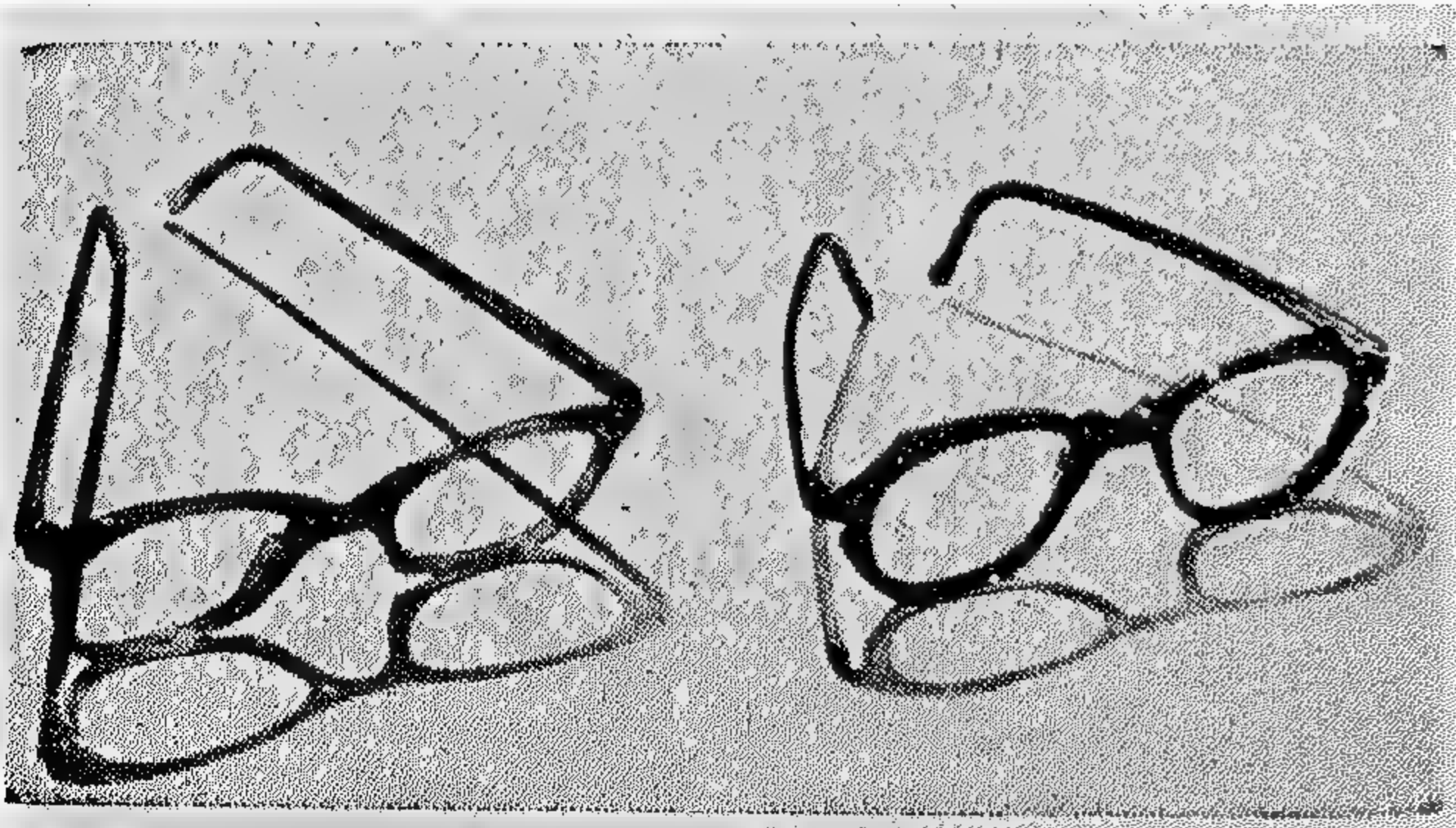


وأخيرا أنصح السيدة
ذات الوجه المربع باختيار
الاطارات الضيقة فهي أحسن
ما يناسبها ويخفف من شكل
وجهها المربع .

وفي حالة الوجه المستدير
عليك يا سيدتي بشراء اطار
ذى عوينات عريضة حتى
يكتسب وجهك عرضا يزيد
من جمالك .



ففى حالة الوجه الطويل
يجب عليك يا سيدتي أن
تختارى اطارا ذا عوينات
تميل الى الطول بحيث
يتناسب مع طول وجهك .



وعلى كل فالتجربة هي خير ما يرشدك الى أحسن
كان يكون أنفك كبيرا أو طويلا فعليك باختيار الاطارات
ذات الالوان الغامقة في الحالة الاولى أو ذات الكوبرى
السميك في الحالة الثانية .

وعلى كل فالتجربة هي خير ما يرشدك الى أحسن
ما يبرز جمالك .

ونصيحتي يا سيدتي هي البساطة في الاختيار مع
ملاحظة واحدة هي أن تحاولي قدر الامكان جعل حافة الاطار
منطبقة على خط حاجبيك .



يصنعون الجمال في ٣٧ عبد الخالق تروت

ما أجملها .. وما أرشق قوامها !
ما أنضر بشرتها . وما أبدع ترتيب المساحيق على وجهها حتى أنها تبهر الجميع بجمالها !
ان معنى هذه العبارات هو الإعجاب دون شك ولكنها بالنسبة الى تمن شيئا واحداً هو أن
تلك الجميلة التي اجتذبت الجميع اليها وبهرتهم بجمالها لأبد أنها قد سعدت بزيارة لمعهد
التجميل العلمي فقضت فترة بين أيدي اخصائييه فخرجت تتباهى برشاققتها وتسحر الكل
بجمالها .

وقد أردنا أن نعرف تلك المعجزات التي تدور بين جدران المعهد لبعث الجمال أو لوضعه
في اطار جذاب فاستصحبنا النجمة الفرنسية سيمون دي لامار التي تزور القاهرة الآن والنقطننا
لها بعض الصور المنشورة مما يمثل بعض ما يدور في معهد التجميل العلمي من وسائل التجميل
الحديثة . ومن الطريف أن تلك النجمة الفرنسية التي تعتبر بلادها متقدمة في هذا النوع
من التجميل لم تشأ أن تغادر المعهد أبداً وطلبت أن تبقى فيه دائماً حتى تضمن لجمالها
البقاء والأزدهار .

قناع يزيل البقع
ان هذا القناع كفيلاً بإزالة البقع السوداء
والثقب والحبوب التي تشوه جمال الوجه .
انه قناع عجيب لن تجدى علاجاً آخر يضارعه
في إبراز جمالك



ازالة الشحم
يقوم الاخصائيون بخلط شحم الذراعين والكتفين بواسطة
نوع من الكريم مضاد للمواد السيلولوزيه



تصليق الشعر
ان جمالك يتوقف على تسريحة الشعر ومقدار
ملاءمتها للوجه ومهما أوتيت من براعة فانك لن تصلي
الى براعة اخصائي معهد التجميل في اختيار التسريحة
التي تلائم وجهك

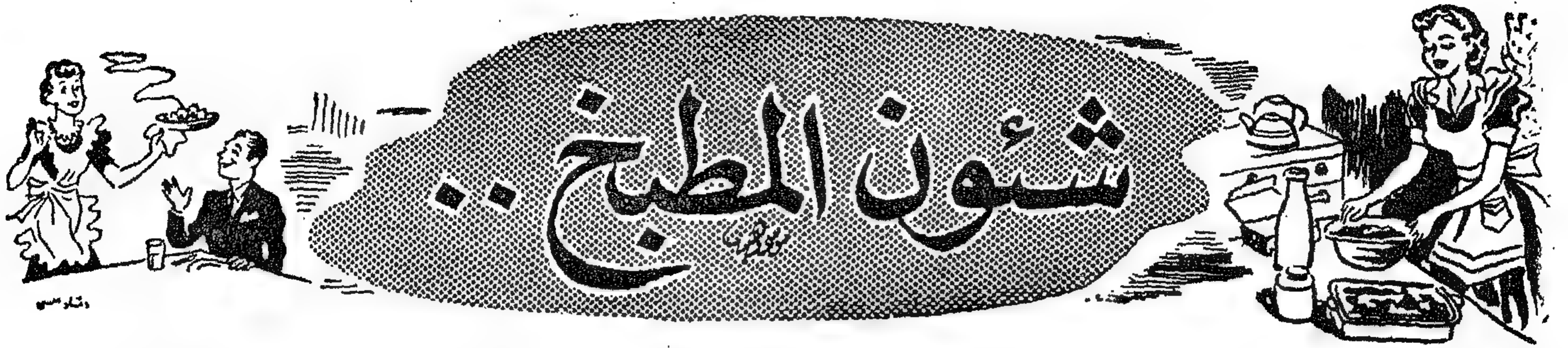
بشرة الوجه
حمام خاص للوجه لازالة
التجاعيد ولترطيب البشرة



علاج للنحافة

يستخدم في هذا العلاج اليود مختلطاً برغوة الصابون وهو ينشط الدورة الدموية ويساعد على إفراز
العرق بغزارة ويجعلك دائماً تشعرين بانتعاش لان بشرتك قد غدت تلك الرغوة البديعة





للمساءلة

صينية الباذنجان باللحم

المقادير

- ١ أقة باذنجان اسود رومى ٢ بصلتان كبيرتان
أو بلدى
١ رطل لحم
٣ ملاعق كبيرة سمن
ملح وفلفل وبهار

الطريقة :

- ١ - قشرى الباذنجان وقطعيه الى حلقات مستديرة ثم انقعيه في ماء وملح لمدة نصف ساعة
- ٢ - قطعي اللحم الى قطع صغيرة
- ٣ - قشرى البصل وقطعيه الى حلقات رفيعة جدا وكذا الطماطم ويتبل بالملح والفلفل والبهار
- ٤ - رصي الخضر في صينية في طبقات متبادلة كما في صينية البطاطس ولاحظي ان تكون أول طبقة في قاع الصينية من الباذنجان ووضع السمن واللحم في الوسط
- ٥ - اضيفي اليها قليلا من الماء أو بهريز العظم ان كان موجودا لديك واضبطي الطعم
- ٦ - غطي الصينية وضعيها تنضج في الفرن أو فوق نار هادئة أو في الحلة الالمونيوم الخاصة بخبز الكعك على وابور الغاز . ولاحظي وضع قليل من الماء في الصينية كلما احتاج الامر وتترك حتى تنضج تماما وتقدم للاكل ساخنة

بسكوت البرتقال

المقادير

- نصف فنجان كبير دقيق ٢ ملعقتان صغيرتان
١٥ ملعقة صغيرة خميرة
بيكنج بودر ١
٢ بيضتان
٢ ملعقتان كبيرتان زبد
٥ ملاعق كبيرة سكر بودرة
ملاعق شاي فئات
خبز افرنكي باث

الطريقة :

- ١ - انخلي الدقيق والخميرة معا مرتين
- ٢ - اضربي البيض بالشوكة ضربا جيدا يغلظ قوامهما ويبيض لونهما

صحن اليوم

(فول نابت بالخضرة)
سلطة طماطم وبصل
يوسف افندي

* * *

الفول النابت بالخضرة : عبارة عن فول نابت مقشر ومسلق ثم يضاف اليه السلق والثوم بعد تحميرهما كما في القلقاس : وهو طبق صحي غني بالفيتامينات والمواد الغذائية الاخرى . واصناف صحن اليوم باجمعتها تكمل لك اكلة صحية كاملة العناصر الغذائية بجانب رخص الثمن

المقادير :

- نصف قديم فول نابث
١ بصلة مقشرة
سلق اخضر
قليل من الثوم
١ فص ماستيكة
ملح وفلفل

الطريقة :

- ١ - قشرى الفول ثم ضعيه في حلة مع كمية من الماء تكفي لتغطيته
- ٢ - يرفع على النار حتى يغلى ثم اضيفي البصلة المقشرة والماستيكة وتترك على النار الهادئة حتى ينضج الفول (أي يسلق) واضبطي الملح واضبطي الطعم
- ٣ - اغسلي السلق وتقطف أوراقه ثم تحمر في السمن المقدوح وقرب التحمير اضيفي الثوم المقشر ويحمر حتى تجف أوراق السلق وتصير كالقش في خشونتها
- ٤ - تصحن جيدا بيد الهون كما في القلقاس حتى تنعم تماما ويضاف الى الفول المسلق
- ٥ - عند التقديم يسخن ويغرف في طبق عميق ويقدم للاكل ساخنا

الاقتصاد .. الاقتصاد ..



التبوير المنزلي دعامة هامة
تتركز عليها الحياة الزوجية
السعيدة . . والاقتصاد أول
ما تعنى به الزوجية المبدية
والسبيل اليه هذه الأيام المحافظة
على الملابس والبياضات
باستعمال صابون ألفسيل أبو
النهول الذهبى النقى المضمون



أبو النهول الزيتى

تستعمله ٨ من عشرة من ربات البيوت

إنتاج: شركة الملبج والصودا المصرية

٤٩٦٦٨

٤٠٦٨٤

تليفون بنت النيل

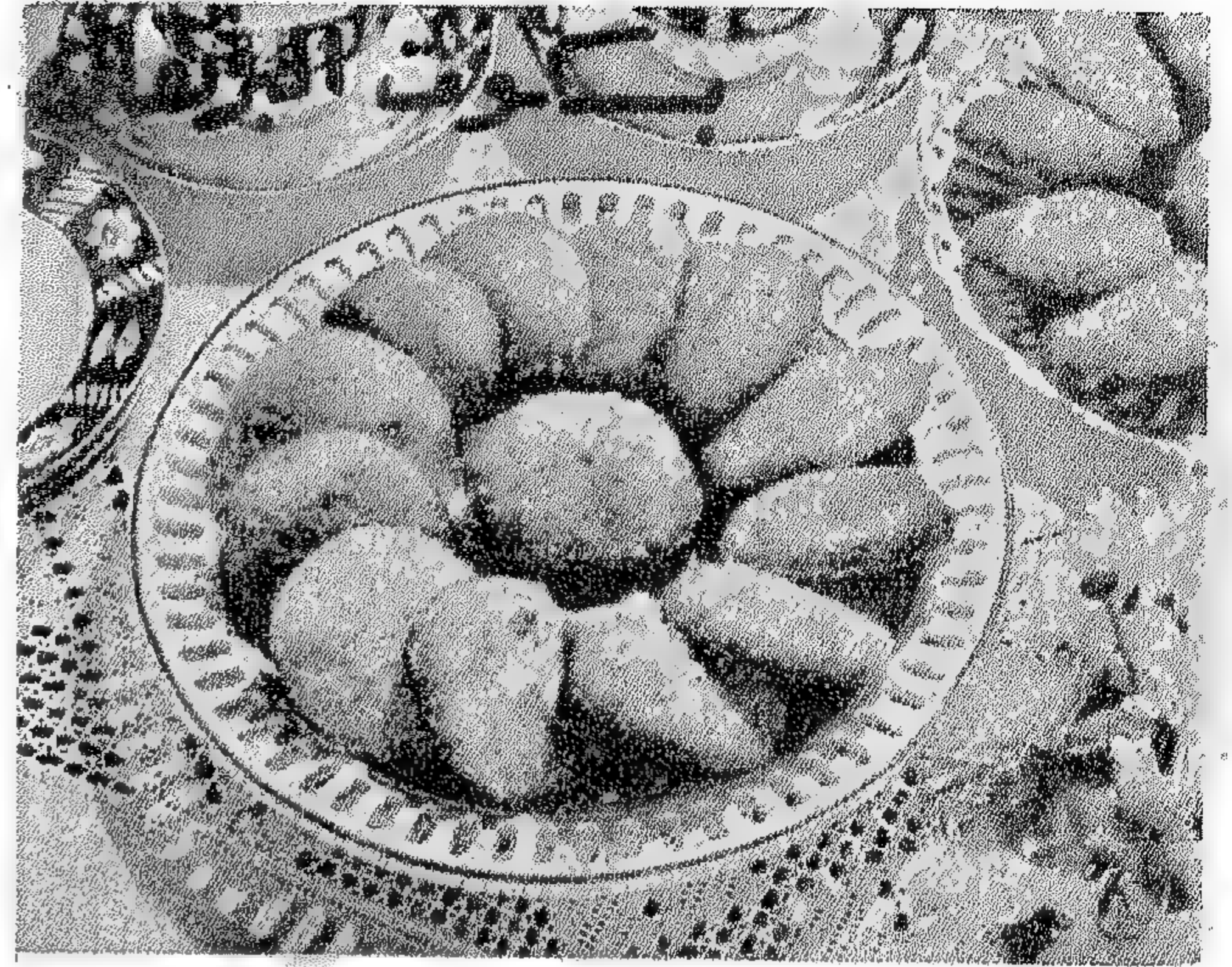


بريق ساحر!
لمعان مذهش!
تألق!

بفضل



«براسو»



- ٣ - حلى الزبدة على نار هادئة ثم اتركها تبرد قليلا وتضاف تدريجيا الى البيض المضروب وتقلب بخفة حتى تمتزج جيدا
- ٤ - اضيفى السكر تدريجيا مع التقليب الخفيف الى الخليط السابق ثم اضيفى مبشور قشر البرتقال والعصير
- ٥ - اضيفى الدقيق والخميرة واخيرا فتات الخبز وامزجى الجميع جيدا
- ٦ - قطعيها بملعقة صغيرة الى قطع مستديرة فوق صاج أو صينية مدهونة جيدا بالسمن ولاحظى أن تكون القطع على مسافات متباعدة أى اتركى حوالى ٢٥ بوصة بين كل قطعة عجينة وأخرى لأن حجمها سيكبر عند الخبز . والمقادير المذكورة تعمل عشرين بسكوته
- ٧ - تخبز فى فرن متوسط الحرارة حوالى ربع ساعة حتى يحمر اللون ويصير ذهبيا
- ٨ - بعدما تنضج توضع فوق منخل سلك وتترك حتى تبرد تماما
- ٩ - عندما تبرد تماما توضع فى برطمان زجاجى ويحكم غطاؤه لحين استعمالها
- ١٠ - عند التقديم تقدم على طبق مسطح وتقدم كما هو موضح بالرسم

أبو فروة المسكر

وصلتنى خطابات متعددة تطلب شرح طريقة عمل أبو فروة المسكر فرأيت أن أنشرها على صفحات المجلة فى هذا العدد لكثرة توافر أبو فروة حاليا فى السوق ولنجاح طريقة عمله يجب أن تكون النار هادئة جدا وأن تتم مراحل التسكير على نار هادئة جدا ويحسن استعمال المواقد ذات الفتيلة أو الدفاية فى اجراء عملية التسكير اذا ان الحرارة الشديدة تتلفه وتسبب تكسره لذلك تتم عملية تسكيره على أيام متتالية :

- المقادير:
- ١ - أقة أبو فروة
 - ١ - أقة سكر
 - عصير ليمونة صغيرة
- الطريقة :

- ١ - تشق وحدات أبو فروة بالسكين شقا طويلا مع ملاحظة عدم وصوله الى الداخل كثيرا حتى لا تتكسر وحدات أبو فروه ثم اطهيه على البخار بأن تضعيه فى مصفاة وتضعى المصفاة فوق حلة بها ماء مغلى وتغطى

أن كمية السكر المعقودة قد خفت أو بمعنى آخر صار الشراب خفيفاً أضيفى إليه قدر كوب من السكر وأرفعيه على النار حتى يذوب ثم يترك يدفاً وتكرر العملية السابقة

٦ - انزعى وحدات أبو فروة من الشراب بخفة ورصيتها بجانب بعضها في مصفاة وأتركه مدة حتى يصفى تماماً من السكر الزائد

٧ - أعملى كمية جديدة من الشراب نصف المقادير السابقة ولكن لا تستعملى الليمون ويترك السكر والماء فقط يغليان على النار حتى يصير الشراب غليظاً ثم يرفع من على النار ويترك يهدأ قليلاً

٨ - تغمس وحدات أبو فروة في السكر المعقود السابق برفق وترفع منه وترص في مصفاة ويترك حتى يجف تماماً ويلاحظ تكون طبقة سطحية خفيفة من السكر على السطح

٩ - تلف وحدات أبو فروة بعد ذلك كل واحدة في قطعة من الورق الشفاف الرفيع ثم في الورق الفضى
١٠ - يرص في علب الحلوى ويحفظ

المصفاة جيداً وتترك فوق النار حتى ينضج أبو فروة نضجاً تاماً ثم ينزع من المصفاة

٢ - قشرى أبو فروة باحتراس شديد من القشرتين الخارجية والداخلية ثم أتركه يبرد تماماً

٣ - ضعى السكر والماء معاً في كزروله فوق نار هادئة حتى يذوب السكر ثم أضيفى عصير الليمون ويترك الشراب يغلى حتى يصير الشراب غليظاً كما في سمك شربات الزجاجات ويترك حتى يهدأ ويصير دافئاً

٤ - ضعى أبو فروة في الشربات الدافىء وأرفعيه فوق نار هادئة جداً «كالشمعة» لا أكثر والآن تفتت وتكسر واستعملى في هذه المرحلة الفرن ذا الفتيلة أو الدفاية ويترك أبو فروة في الشراب فوق هذه النار لأقصى مدة ممكنة من ٨ - ١٠ ساعات بشرط ألا يصل الشراب إلى أكثر من درجة الدفء ثم يرفع من على النار وأتركه لليوم الثانى

٥ - في اليوم الثانى أرفعى أبو فروة والشراب على النار الهادئة وتكرر نفس العملية السابقة . وإذا لاحظت



فَايْم ينظف دون أن يخدش!

فأظل جديداً براقاً
طول حياتى!



الأحواض والبلاط والحلل
والكسارولات وغيرها

فَايْم ينظف جميع أدوات المنزل

اطلب فايم دائماً من انتاج الصناعة المصرية

C.V. 19-347

٥٧٣٠٥

شاشة وبقجة
تزيين الفسيفساء بيضاء

**زهرة
كولمان**

إبحث عن رأس الثور
على البطاقة الصقراء

٢٤٥٨٨

٤٩٦٦٨
٤٠٦٨٤

تليفون بنت النيل

٢٠٠١٠



المركز يصنع في مراكش العربية

إنها الشراب
النقي الطاهر



شركة الصناعة والتجارة المصرية - ش.م.م مصانع تعبئة كوكا كولا - سيدي

السبت ٨ مارس
بطاطس مكشور بدون
لحم ، سلطة خضار ،
فاكهة

الاثنين ٩ مارس
قلقاس بالخضرة ، أرز
مفلل ، فاكهة

الاثنين ١٠ مارس
كفتة الطعمية ، سلطة
خضار ، فاكهة

الثلاثاء ١١ مارس
دقية الخرشوف والفول
الأخضر ، أرز مفلل ،
فاكهة

الأربعاء ١٢ مارس
فاصوليا جافة مكشورة
بدون لحم ، سلطة خضار ،
فاكهة

الخميس ١٣ مارس
حساء العدس ، عدس
مطبوخ ، فجل وجرجير ،
فاكهة

الجمعة ١٤ مارس
مسقعة باذنجان ، مكرونة
سلطة زبادي ، فاكهة

السبت ١٥ مارس
بازلاء خضراء مكشورة ،
أرز مفلل ، مخلل ،
فاكهة

طعام في ماركس

السبت أول مارس
فول أخضر مكشور على
بهريز العظم ، أرز مفلل ،
مخلل ، فاكهة

الاثنين ٢ مارس
كفتة اللحم بالدمعة ،
كرنب محشو ، سلطة
زبادي ، فاكهة

الاثنين ٣ مارس
«فول نابت بالخضرة» ،
سلطة طماطم ، فاكهة

الثلاثاء ٤ مارس
فاصوليا خضراء مكشورة
على بهريز العظم ، أرز
مفلل ، مخلل ، فاكهة

الأربعاء ٥ مارس
سبانخ مكشورة ، أرز
مفلل ، مخلل ، فاكهة

الخميس ٦ مارس
مسقعة قرنبيط بدون
لحم ، أرز مفلل ، سلطة
خس ، فاكهة

الجمعة ٧ مارس
لحم بالدمعة ، خبازة ،
أرز مفلل ، مخلل ،
فاكهة

برية كريمة



عبد الرحمن

مما كان يجرى فى حياته الخاصة بحيث تظن مدام ريشيه الى انها المقصودة بالذات . ثم أنهى القصة بطلاق الزوجين .

ودفع الميسيو ريشيه بالقصة الى زوجته كعادته . وهرب الى صديقه يقص عليها ما حدث . وفى المساء رجع الى بيته فى نفس موعده المعتاد . وانتظر أن تلاقى زوجته بأمر غير عادى لكنه وجدها هادئة متماسكة وكأن لم تفهم شيئا مما عناه بقصته .

وأقلقه صمتها . وجعله يفكر ويفكر . لكنه لم يجد الجرأة لمواجهتها . فصمت هو الآخر . وانتظر على أحر من الجمر ما تأتى به الايام . وبعد يومين ظهرت قصته على صفحات (الجران جورنال) . وعلى هذه الصفحات اكتشف سر الصمت الذى اختارته مدام ريشيه لنفسها .

لم تغير مدام ريشيه فى نهاية القصة وهى الطلاق كما عرفنا . لكنها أضافت اليها ما أرادت أن تفهمه لزوجها . . . تركت الزوج يسير فى تيار الحياة الجديدة التى اختارها لنفسه وأظهرت الزوجة التى جاهدت مع زوجها طوال الثلاث والعشرين سنة وقد هدها الحزن وبرح بها الهم . ثم كانت النهاية المنتظرة وهى الموت .

وفهم الميسيو ريشيه ما تعنيه زوجته . . . وفى نفس اليوم قطع علاقته بصديقه وعاد الى بيته الذى عرفه حق المعرفة ، وثاب الى زوجته التى طالما نعم بحنانها .

فى اغرائها للزوج بعد أن تحولت حياته مع زوجته الى سلسلة متلاحقة من الملل والركود والروتين وبعد أن أصبح يعاشرها بحكم العادة لا أكثر ولا أقل .

وزاد تيار الاغراء وفاض على نبع الذكريات والماضى المشترك ذلك النبع الذى طالما ارتوى منه طوال الاعوام الفائتة . وفى إحدى الامسيات أخرج لنا الميسيو ريشيه من جعبة أفكاره حلا أعتقد ان فيه الخلاص وظن بذلك انه قد أراح واستراح

اهتدى الميسيو ريشيه الى أن طبيعة عمله تتيح له مخرجا لا بأس به . ولذا تناول قلمه وأخذ يصوغ قصة تتناول حياة شخصين - زوج وزوجة - يقصد بها الرمز اليه والى زوجته . وطعم القصة ببعض التفاصيل

زوجها وأن يتركها وحيدة فى مهب الريح .

ولكن كيف حدث هذا ؟ كيف بدر هذا من رجل بلغ الخمسين مثل لوسيان ريشيه ؟

كيف استطاعت امرأة مطلقة ألقت بها المقادير فى طريقة ان تصرفه عن الحياة التى ارتضاها لنفسه ؟ هذا ما سنقصه فى الاسطر التالية . . .

أما السيدة المطلقة فتدعى (هورتنسيا بالكسكا) وكانت على حظ من الجمال وحب المغامرة واللباقة فى الحديث . وقد استطاعت بفضل مهارتها أن توحى الى الميسيو ريشيه بأنها هى الملهمة التى تنقصه لتضع به الى قمة المجد وانها الوحيدة التى تستطيع اسعاده .

وبسبب خجله وتردده وقع ميسيو ريشيه تحت سلطانها . واستغلت هورتنسيا هذا الضعف وأرهقته بطلب الهدايا والعطور وما شابهها . وبلغت جرأتها مداها حينما طلبت منه أن يطلق زوجته وعقد قرانه عليها .

وتفنت الصديقة المغامرة

كان بينهما مثال النظام والهدوء . وفى الحق كانا - أعنى الميسيو ومدام ريشيه - مثال الزوجين الهانئين لمدة عشرين سنة ولم تتخلل حياتهما طوال هذه المدة حادثة ذات بال . وكانت أية ضجة على بساطتها كقيلة بازعاجهما . وحتى فى أثناء نقاشهما لم يكن صوتهما يعلو اطلاقا . وكان الزوج قصصيا لم يفز بشهرة واسعة . وان كان قد حاول عن طريق التردد على الصالونات الادبية الاندماج فى زمرة المشهورين وكان أصدقاؤه يرجعون فشله فى هذا المضمار الى خجله وتردده .

أما مدام ريشيه فكانت تساهم بقدر طاقتها فى مساعدة زوجها الى جانب أعمالها المنزلية . كانت تعيد كتابة قصص الزوج الدورية التى تنشر فى (الجران جورنال) على الآلة الكاتبة ثم تنسول إرسالها الى الجريدة . وكان هذا العمل على بساطته يرضيها ويرضى قرينها . ولم يكن ليحول بخاطرهما بعد أن مضت على حياتها الزوجية ثلاث وعشرون سنة ان يتخلى عنها

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوسسته قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٩ مارس ١٩٥٢ عن عملية الرصف بالاقصر . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥٠٠ مليم و٢ جنيه خلاف أجرة البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٤٧)

سَانَحْ-سَانَحْ!

يصل بنت النيل كل يوم
عشرات الخطابات وفي ثنانيا
كل خطاب تكمن مشكلة ..
ولو اننا أجبنا على كل رسالة
لاستغرق هذا منا صفحات
المجلة بأكملها: فلاتعجبين اذا
أفردنا لهذه الرسالة صفحة
بأكملها وذلك لان مشكلة
هذه الرسالة لا تهم صاحبها
وحدها ولكنها تهم قارئنا
جميعا ..

ولهذه الرسالة ملابسات غريبة ، ففي يوم دق جرس التليفون فى مكتبى واذا باحدى القارئات تسألنى عن علاج للسمنة المفرطة، ثم أخذت أتصفح البريد كالمعتاد فاذا بأغلب الخطابات تدور حول هذا الموضوع وتعرض مشاكل صاحباتها بصورة تدعو الى اليأس ، فهذه تقول ان وزنها ٨٠ كيلو بالرغم من أنها لم تتعد التاسعة عشرة ! الى غير ذلك من الصور المختلفة التى تبين ما تعانيه سيداتنا من السمنة المفرطة

فكرت في وسيلة أحل
بها هذه المشاكل فلم أجد
خيرا من أن أعرضها على
أخصائية المساج في معهد
السيدات الرياضي إذ أننى
أعلم أنها درست كثيرا من
هذه الحالات أثناء دراستها
الفنية في أوروبا . .

ركبت الترام رقم ١٥ في
طريقي الى الزمالك وفي
غرفة السيدات كانت تجلس
سيدتان من الوزن الثقيل
وكانتا يتحدثان بالفرنسية
وهما متأكدتان أن أحدا لا يفهم
حديثهما فتظاهرت أني
متشغلة عنهما بالقراءة بينما
كان الحديث يدور بينهما
كالآتي :

— مالك سمينه هكذا ؟
— وماذا أفعل انه سيأتي

اليوم الذي لن أستطيع
الخروج فيه خجلا من حجمي
الذي يلفت الانظار

— ولكنك كنت من قبل
فى غاية الرشاقة فما الذى
جعلك سميئة هكذا

- ان لهذا قصة طويلة
ولكنني سأقصها عليك :
فقد كنا نقطن كما تعلمين

— 2 —

سائنس... سائنس... ہاں! لہذا طبیہ نظریات انہی

التي تمثلها كلا خيرية ، ولد الطبعه سميات

شروعی .. وقد یکره هذا هو آخر خطاب الیه

فابی سائیکر الرد صم سبت السن وارا

لم تدلني على الوسيلة التي أصح بها مكتبي

خانی سائبر ..

مع تبيان صدقناكم البائس الحزينه

م. س. س. س.

المنزل الذي نملكه وكننا
نشغل منه الدور الاول ،
وكانت عاداتي أن ...

وهنا تنبهت الى أن الترام قد قطع مسافة محطتين من

الزمالك ووصل الى محطة
بنزين شل التي يوجد خلفها
معهد السيدات الرياضى
فاضطرت للنزول وأنا في
أشد الشوق الى معرفة قصة
تلك السيدة ..

المهم اننى قابلت اخصائية
المعهد وماكدت أعرض عليها
الخطابات التى وردت وأولها
الخطاب المنشورة نهايته
حتى دخلت علينا سيدة
سمينة فاستقبلتها اخصائية
المعهد واستصحبتهما الى
الداخل وتركتنى أتعجب
للمصادفة التى دفعت أمامى

اليوم بعشرات الصـور
للسمنة التي تعانيها
سيدتنا ..

مضت مدة ثم خرجت
السيدة وعادت الى اخصائية
المعهد لتقرأ الخطابات من
جديد ، وبعد أن انتهت من
قراءتها قالت لي فجأة :
- متأسفة .. لن أورد على

— 2 —

سائنس... سائنس... ہاں! لہذا طبیہ نظریات انہی

التي تمثلها كلا خيرية ، ولد الطبعه سميات

شروعی .. وقد یکره هذا هو آخر خطاب الیه

فابی سائیکر الرد صم سبت السن وارا

لم تدلني على الوسيلة التي أصح بها مكتبي

خانی سائبر ..

مع تبيان صدقناكم البائس الحزينه

م. س. س. س.

•• هذ الخطابات

وفى الواقع اننى فوجئت
بهذا الرد ، ويظهر أنها
لاحظت (لخمى) فقالت لى
متداركة :

- ٥٥ ولكن سأقض عليك قصة طريفة تتعلق بهذا الموضوع فقد حدث يوما منذ مدة أن جاءتني سيدة سمينة جدا وهي تبكي وتقول: أنها إذا لم تصح نحيفة ورشيقة

فانها ستفقد لرجل الذي
ينوى الزواج بها. اهتممت
جدا بأمورها ووضعت لها نظاما
خاصا بالأطعمة ثم عملت لها
نوعا معيناً من المساج تدلك
فيه كل عضلة على حدة
بطريقة خاصة كما رتب لها
بعض التمرينات المتدرجة
لتمارسها في المنزل أو في

المعهد وفي أثناء ذلك كله
كان وزنها يتناقص تدريجيا
حتى جاء اليوم الذي أضحت
فيه رشيقة ٠٠ ولن أنسى
يوم جاءتني وهي فرحة
مستبشرة وأخذت تقبلني ثم
قالت لي : لقد تحقق أمني فقد
حدد باكر موعدا لخطبتي
ان الفضل كله يرجع إليك .

هناأتها وفى الواقع اننى
كنت سعيدة جدا لان بجهودى
قد ظهرت ثمرته ولكن ...
وهنا تنهدت وقالت : أرايت
تلك السيدة التى كانت هنا
منذ لحظات ؟

- نعم وما دخلها في قصتك؟

- انها هي السيدة التي
كنت أحدثك عنها ..

- ولكن لقد كنت تقولين
أنها أصبحت رشيقة

– ضبرا حتى أكمل لك
القصة ٠٠ فقد تزوجت تلك
السيدة وانقطعت أخبارها
عني ولم أعرف عنها شيئا
سوى الان فقد جاءت الى
تشكو زوجها الذي زاد كثيرا
وأن زوجها أصبح لا يطبق
منظرها وأنها ترجوني أن
أعيدها متناسقة القوام مرة
ثانية ! أ رأيت ما يحدث ٠٠

فهل تريد من بعد هذا أن
أصف لقارئات بنت النيل
علاجا لتلك المشكلة حتى اذا
نلت بغيتهن من الرشاقة
أهملن أنفسهن . .

فكرت قليلا فيما قالته
لى ووجدت أن لديها بعض
الحق . . ولكنى صممت أن
ألح عليها بشأن القارئة
المنقذة (حش)

والتي قد تكونت لفنها الذي تحبه ،
واذا بها تلغى بعض مواعيدها
السابقة لكي تسرع بالتفرغ
لحل مشكلة هذه القارئ

أما من ناحية بنت النيل
فقد قررت أن تدفع للمعهد
تكاليف هذا العلاج حتى
لا تياس واحدة من حالتها
فلكل حالة مهما استعصت
حل يلائمها ١٩



بريد النيل



البريد الطائر

ع. ١٠٠ جيزة :

(١) استعملى مرهم الاوكسيجين وفيتامين «ث» وهو كريم يعيد لليدين بياضهما بعد السمارة (٢) يقول الدكتور حلمى محسن اخصائى امراض الجلد حينما استشرناه بخصوص ورم الاصابع ان السبب هو البرد الشديد الذى تعرضت له فى الايام الاخيرة وهو يصيب الضمفاء والعلاج هو التقوية العامة بمركبات الكالسيوم وفيتامين «ا» وفيتامين «د» وحفظ الاطراف دافئة على الدوام (٣) يقول الدكتور محسن حلمى انه لا يوجد كريم بل توجد هرمونات لكنها لا تعطى الا بالكشف بواسطة اخصائى

ن. م. ع. طالبه :

يقول الدكتور على مرتضى بك انه يجب عمل نظارة طبية وتعاطى اقراص فيتامين «ا» ووضع قطرة زنكوفلافين

نتى ع. بملوى :

ينصح الدكتور على مرتضى بفحص الجيوب الانفية وبوضع قطرة انتستين

ف. ع. شبرا :

اتصلنى بالدكتور حسن السيد حجازى ٢ شارع شريف باشا الكبير امام عمر افندى او بالمعهد العلمى للتجميل شارع ثروت باشا بالقرب من البنك العثمانى فوزيه عبد المنعم - اسكندرية :

قد يكون السبب غالبا هو مضاعفات الحمل او الرضاعة او التعرض لامراض تضعف الجسم ويستحسن العرض على اخصائى حسب رأى الدكتور حلمى محسن

آنسة نوال محمد عثمان :

ان كان يوجد أو سبق وجد قشر شعر أو حب شباب في سن المراهقة فيكون غالبا سببه السبوريا (مرض جلدى) ويستحسن استعمال صابون الكبريت أو الزئبق والدهان بالسلفكربن وقد يكون السبب هو الضعف العام ولذا يجب التقوية وعمل أشعة بنفسجية للشعر

م. ا. م. طالبة :

يقول الدكتور يوسف العجيزى ان وزنك فعلا غير مناسب لفتاة في مثل سنك ويجب ان تحللى البراز أولا لتتأكدى من شفاك من الدوسنتاريا المزمنة . وأنا أشك في أن علاجك السابق باقصرار الانتروفيورم فقط قد شفاك تماما وعلى كل حال اذا كانت نتيجة التحليل ايجابية فاستعملى ال «اوروميسين» بعد استشارة الطبيب وقد تكون نفقات العلاج بهذه الكيفية باهظة ولذا استعملى ثانية اقراص الانتروفيورم مع حقن الاميتين . كما عليك بعمل حقن شرجية بالاقرص السابقة بعسد استشارة الطبيب . أما اذا كانت النتيجة سلبية فاعرضى نفسك على اخصائى ليصف لك اللازم بعد فحصك وقد ينفعك ردى على ف. م. ع. عابدين في بريد الاطباء بعدد يناير سنة ١٩٥٢ اذا كنت خالية من أى مرض جثمانى

بريد الجلال

يجيب على هذا البريد الدكتور حسن الحفناوى مدرس الامراض الجلدية بالقصر العينى واخصائى التجميل من أمريكا

ا. س. مشتركة بكفر الشيخ :

زاولى التمرينات الرياضية التى تجدينها فى بنت النيل وخاصة التمرينين رقم ٦٤٢ من اعداد فبراير فهذان التمرينان سيقويان عضلات بطنك

د. م. ن. أسيوط : قشر الرأس ينتج د. م. ن. أسيوط :

قشر الرأس ينتج عن التهاب دهنى بشعر وفروة رأسك وهذا يسبب سقوط الشعر أو تقصفه أو تشققه عند نهايته أو شبيه المبكر . فاسرى بعرض نفسك على اخصائى ليصف لك علاجاً لازالة القشور والتخفيف من التهاب الدهنى الموجود بالرأس وسيصف لك الغذاء اللازم . استعملى مؤقتاً شامبو تريكويلينا المضاد للقشور

جيهان فوزى :

جسمك حساس جدا لاشعة الشمس فتفاديهما ما أمكن ولعلاج هذه السمرة استعملى فيتامين ج () بكميات كبيرة واكثرى من أكل الفاكهة والخضروات الطازجة وامتنعى عن الحواديق والحريقات واعملى حمام ماء رده مرة كل يوم ويمرور الوقت مع الاعتماد عن أشعة الشمس سيرجع لونك الى اللون الطبيعى

السيدة أ. ب. ت. دمنهور :

ستزول البقع بمضى الوقت وحدها - اهملها ولا تركزى اعصابك عليها فالاعصاب لها تأثير كبير على بقع البشرة واعلمى أن البشرة تتغير بمضى الوقت بصورة غير ملحوظة

نازك ع. م. طرابلس :

(١) استعملى جوانتى أطباء أثناء الفسيل (٢) اعرضى نفسك على اخصائى فى الغدد لكى يرى ان كان هناك نقص فى افراز الغدد الصماء مثل المبيض وما شابهها (٣) امتنعى عن الريميل وعن أدوات الزينة فترة من الزمن ودلكى هذه المناطق بزيت الزيتون مرتين فى اليوم

(فا) فارسكور :

استعملى مقويات لجسمك عامة يصفها لك الطبيب المختص . أمتنعى عن استعمال البريناتين أو الفالزين لشعرك واستبدليها بزيت الزيتون أو الخروع واستعملى مشط اسنانه متباعدة وناعمة الملمس

عزيزة حسن بالقاهرة :

(١) قيمة الاشتراك السنوى ١٠٠ قرش (٢) ارجمى الى ما كتبناه عن قشر الرأس للقارئة د. م. ن. أسيوط (٣) هذه حالة طبيعية يجب لبس نظارة فيها (٤) امتنعى عن الغذاء الذى يهيج هذه الحالة عندك فكونى طبية نفسك

شاكرا ف. ح. :

لعلاج حب الشباب يجب تنظيم الغذاء والامتناع عن الدهنيات والنشويات الكثيرة والحواديق والحريقات واكثرى من اللحوم الحمراء والدجاج والخضروات والفاكهة ويجب تنظيف الرؤوس السوداء بمسجد ظهورها عند اخصائى واستعمال صابون خاص للوجه يسمى صابون الكبريت مع كريم مجفف للدهن واذا تعذر العلاج بهذه الطريقة فيمكنك علاج حالتك بالاشعة الباردة وبواسطتها يمكن الوصول الى نتائج حسنة (٢) حالتك تزول بالتغذية (٣) للاشتراك فوائده بالطبع

آبجى سيسى كولا !



معبأة بالشركة المصرية لمنتجات البترولات

S.P.M.O.

سيده ن.م. :
أرجى الى ما كتبناه للقارئة
د.م.ن. اسيوط
السيدة ن.ع. بالزيتون :

سبب الشيب سبق ذكرناه
للقارئة د.م.ن. امتنعى عن استعمال
الصبغات فلها تأثير سوء في الشعر
وعالجى سبب الشيب المبكر قبل
صباغته وإذا اضطررت الى انصباغة
فالجئى الى الحنة الحمراء أو
السوداء فهى أقل الصبغات ضررا
للشعر

ص.م.ص. الفشن :
أرجى الى ما كتبناه للمقارئين
ف.ح. عن حب التسياب قاسيابه
على أسباب البشرة الدهنية (٢)
أرسل إليك ميشو البارون بتاريخ
١٩٥٢/٢/١ ويمكنك بالنسبة
لاسمار البارونات عنده أن ترجى
الى المقال المنشور في هذا العدد
بعنوان (فستان لكل مناسبة) أما
فيما يختص بأسعار الخياطة فيمكنك
دائما الاتصال به بعنوانه ١٥ شارع
فؤاد الاول بجوار الجرائد اوتيل
س.١. قنديل بالحلمية الجديدة :
الدكتور المختص بالأشعة الباردة
هو الدكتور حسن الحفناوى
ويمكنك الاتصال به ومعك عدد
بنت النيل فسيعاملك معاملة خاصة
وهو يرى عدم جدوى العلاج الذى
سبق أن عمل لك

حرم ع. بك م منفوط :
أعرض نفسك على أخصائى فى
الغد فأسبب فى الغالب هو اختلال
افرازات الغدد الصماء
ناني سيد :
أرجى الى ما كتبناه للقارئة
(فا) بخصوص شعر الرأس (٢)
اتصلى بمعهد التجميل العلمى ٣٧
عبد الخالق ثروت يومى السبت
والثلاثاء بعد الظهر وسيدلك الطبيب
المختص عن مكان العلاج بالكهرباء
التي تزيل الشعرات واحدة واحدة
روحية :

هذه القشور فى هذه المناطق
أما أن تكون مرض الصدفية أو
ناتجة عن نقص فيتامين (ا) أعرض
نفسك على أخصائى لتشخيصها
ن.ص. الاسكندرية :

أعرض نفسك على أخصائى فى
الغد فهى السبب فى حالتك
مدرسة ف.و.و. بالمنصورة :
(١) كيف تتقدمين للامتحان وانت
لا تعرفين المقرر . اتصلى بأقرب
مدرسة ثانوية للبنات وأسألها
عن منهج الثقافة (٢) سنعمل على
تحقيق رغبتك عندما تسنح الظروف
(٣) أعرض نفسك على أخصائى فى
الغد

أ.ن. القبة :
زاولى بانتظام تمارين بنيت
النيل الرياضية دون أن ترهقى
نفسك - لا تسمى صدرك أبدا
ولا تحاولى أن تعملى لهما مساج
وامتنع عن قراءة الروايات الغرامية
التي تحرك شعورك وبمضى الوقت
ستعودين الى ما كنت عليه . والا
فأعرض نفسك على أخصائى فى
الغد واتبعى إرشاداتنا للقارئة
التي بعثك

شئون المنزل

الانسة نبيلة طه مصطفى الملاح :
هذا الكورسيه يباع فى محلات
الازياء الكبرى
قارئة بنت النيل بالروضة :
أقرئى المجلة عدد مارس باب
«بنت النيل فى شئون منزل»
تجدى الاجابة على سؤالك
حرم الاستاذ عبد الرحمن حسان
بوزارة العدل :

أقرئى عدد مارس - باب بنت
النيل فى شئون منزل تجدى طريقة
عمل الصابون النابلسى العادى
ويمكنك استبدال الزيت العادى
بزيت زيتون نقى لتحصل على
صابون نقى جدا

قارئة بنت النيل ببنى سويف :
طريقة عمل ابو فروه المطبوخة
على أن تسلقى ابو فروه اولاً سلقاً
خفيفاً حتى يمكنك نزع القشوتين
الخارجية والداخلية . ثم اتبعى
نفس الطريقة التى تعملين بها
البطاطس المكمورة . أما طريقة عمل
ابو فروه المسكرة فقد نشرناها فى
صفحة الطبخ من هذا العدد
الانسة عايدة ابراهيم - قلين -
فؤادية :

الكتب التى اشتريتها يا سيدتى
مع الاسف فاشلة واحسن طريقة
هى أن تجمعى اعداد مجلة بنت
النيل وأن تحتفظى بها لتكونى
مجموعة هائلة من الاصناف المختلفة
ونرجو أن تنتظري حتى يصدر
قريباً كتاب طهى بنت النيل
م. بخيت امبرهم - بشركة فنال
السويس - قسم الملاحه
بالاسماعيليه :

تهوية الحرير الابيض من آن
لاخر تمنع اصفرار لونه أثناء حفظه
فى الشتاء ومع ذلك فهذا الاصفرار
يزول بمجرد الغسل . ويستحسن
أن تضع فى الدولاب الذى تحتفظ
فيه البديل الصوفية وبدل الاسموكنج
مسحوق النفتالين بكمية كبيرة كما
يجب وضع كرات النفتالين فى
الجيوب وعدم تهوية البديل حتى
يحتفظ الدولاب برائحة النفتالين
فتعمل على قتل حشرة العثة .
ومن أهم الأسباب التى تجتذب
العثة هى وجود اترية بالدولاب أو
على الملابس المخزونة ويجب كذلك
عدم تخزينها فى مكان رطب . أما
طريقة غسل البلوفرات الصوف
والفساتين الصوف والحرير فقد
سبق نشرها أكثر من مرة فى اعداد
المجلة

حرم القاو م.م. على بمصر الجديدة :
أعرض معطفك الفرو على محل
أخصائى فى الفرو إذ قد يصلحه
لك بطريقة ناجحة تجعله كالجديد
وإذا تعذر ذلك ففصله جاكيت
٢/١ أى ليست بالقصيرة أو الطويلة
الانسة فوزية شكر :

(١) يلزم لعمل ليزوز متوسطة
الحجم من ١٥ شلة خيط الى ١٧
من النوع ذى الثلاث قتلات (٢) يلزم
لعمل مفرش شأى متوسط مع
القوط ثلاثة أمتار تيل

القارئة المخلصة مفيدة محمود
بالجيزة :

سبق أن ذكرت فى اعداد سابقة
طريقة غسل الصوف التريكسو
بجميع الوانه تحت باب «بنت
النيل فى شئون منزل» فأحرصى
على الاحتفاظ باعداد المجلة لما
فيها من فائدة . اغسله بغايصة
السرة فى ماء دافئ مخلوط بالصابون
مع الضغط ثم اشطفيه مرتين أو
ثلاث مرات فى ماء دافئ لازالة
الصابون ولعدم اصفرار لونسه
اضيفى ملعقة من محلول النوشادر
الى ماء الغسيل والشفط . ثم

اعصره جيداً ولفيه فى ملاءة فرش
أو بشكير لفا قويا وعاردي العصر
حتى تتخلصى من جميع الماء . ثم
افرديه على منضدة نظيفة فى
الشمس واتركيه حتى يجف تماما
واكرهه عقب ذلك بمكواة هادئة على
الظهر بطريقة الضغط . وللحصول
على نتيجة ناجحة لاحظى السرعة
فى العمل وعدم الاكثار من الصابون
اذ انه يتلف الصوف والعصر الجيد
والتخلص من أكبر كمية من الماء بعد
غسل الصوف لان ترك الماء به
لمدة طويلة يلبد

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس ملوى البلدى حتى ظهر يوم ٢٩ مارس
١٩٥٢ عن عملية توريد عدادات كهربائية
وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة دمغة
فئة خمسين مليما نظير مبلغ ٢٠٠ مليم للنسخة ، وكل عطاء لا
يرفق به تأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ من قيمته لا يلتفت اليه (٨٢٧)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس المنصورة البلدى حتى ظهر يوم
١٩ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية توريد أدوات كهربائية
لتحسين الاضاءة .
وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة
فئة خمسين مليما نظير ٢٠٠ مليم للنسخة وكل عطاء غير
مصحوب بتأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٧٩٨)

مدرسة فكس بالقاهرة

التي تهدمت يوم ٢٦ يناير تعود من جديد
٢ شارع فؤاد الاول - عمارة الكونستانتال

مدارس
فكس

اللغات الحديثة
التجارة - الحسابات
الاختزال - الآلة الكاتبة

القاهرة ٢ شارع فؤاد الاول
الاسكندرية ٥١ شارع سعد زغلول
مصر الجديدة ١٠ شارع عباس
بور سعيد ١٤ شارع مفير غلوك اومينى
طنطا ١١ شارع هدية (ميران باع)

ولهذه المناسبة كل اشتراك جديد لغاية ١٥ مارس
يستفيد ٢٥ فى المائة

وزارة الاشغال العمومية - مصلحة الميكانيكا والكهرباء

مطلوب تقديم عطاء لغاية ظهر يوم أول مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد حبل ماتيلا وحبل سلك وبكارة ومقص من خشب عزيزي للورش الاميرية

ويمكن الحصول على دفتر الشروط مقابل دفع ٢٥٠ مليما للنسخة الواحدة خلاف ٦٠ مليما أجر بريد ويقدم تأمين ابتدائي بواقع ٢ ٪ مع العطاء والا فلا يلتفت اليه (٧٩٣)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوستة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٢٧ مارس ١٩٥٢ عن عملية الرصف بأسبوط . وتطالب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة دمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٢ جنية و ٥٠٠ مليم خلاف أجره البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه .

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس بنها البلدي حتى ظهر يوم ٢٩ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد عدادات كهربائية وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة دمغة فئة خمسين مليما نظير مبلغ ٢٥٠ مليما للنسخة ، وكل عطاء لا يرفق به تأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ من قيمته لا يلتفت اليه (٨٣٩)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوستة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٢٠ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد عدد سباكة وأدوات مياه لمجلس الحواتكة القروي . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥٠٠ مليم خلاف أجره البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه .

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوستة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ١٧ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية الرصف بكل من بلدي سوهاج وجرجا . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ١٠٠ قرش خلاف أجره البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه .

وزارة الزراعة

تقبل العطاءات بمكتب مدير ادارة المخازن والمشتريات بالدقي لغاية الساعة ١٢ ظهرا عن :
١ - يوم ٤ مارس ١٩٥٢ الاعمال التكميلية لتحسين وسائل الري والصرف بتفتيش نسخا
٢ - يوم ١٩ مارس ١٩٥٢ عملية انشاء مأوى ماكينة الري بمزرعة البساتين بالعريش
٣ - يوم ١٩ مارس ١٩٥٢ توريد ثلاث ماكينات حاسبة لعمليات القسمة والضرب
ويمكن الحصول على الشروط مقابل دفع جنية واحد لكل من الاولى والثانية و ٢٠٠ مليم عن الثالثة بخلاف ٥٠ مليما أجره البريد لكل مناقصة - وتقدم الطلبات على ورقة دمغة فئة الخمسين مليما .

بريد المشاكل

ع.م. بور سعيد :

يا انسى تستطيعين أولا أن ترتدى ملابس تدارى عيبك وان كان هذا ليس بالمهم - المهم حالتك النفسية . أوصيك كل التوصية الا تلقى بالا لكلام من يتهمك عليك فهدء بصراحة قلة ذوق منهم واخشى ان تكونى انت التى تعاملينهم بشدة فيحاولون اغاظتك كونى لينة لطيفة مع الجميع تكسبى عطفهم جميعا فكلنا محتاجون الى محبة الغير لنا . وحاولى أن اشتريت شيئا ان تستشبرى صديقاتك أو قريباتك فالمشاركة فى اختيار الشيء مفيد خصوصا اذا اعتمدت على من لهن ذوق ممتاز فتأكدى بعد ذلك من سر نقد الناس لك أعن حق أم لا . كونى مرحة وانصرفى الى القراءة فى الكتب والمجلات تشغلين بها وقتك ونفسك عن هذه التوافه

مارى جرجس المنيا :

لابد لصديقتك ان تمتحن للثقافة نظام الاربعة سنوات

ع.ن الاسكندرية :

يمر الرجل أحيانا بفترة كهذه التى تشكين منها يتورط فيها بعلاقات نسائية ولكن اطمئنيك أن هذه فترة لابد أن تنقضى ثم يرجع الى زوجه وأولاده
احتملى هذه الفترة بصبر واوصيك بأن تتأنقى ما أستطعت دون أن تشعريه باهتمامك بنفسك من أجله وأنصرفى الى رعاية اولادك وبيتك وعاملية معاملة عادية كأنه لم يتغير . ولا تلجى فى الاسئلة أين كان وإلى أين سيذهب واشغلى نفسك بالقراءة والاطلاع تصلى الى نتيجة حاسمة

الحائرة ف بالسويس :

يجب عليك ان تعملى بما يقوله خطيبك حيث أنه ابدى حسن نيته وعرض عليك حلا وسطا فيه مصلحتك ومصلحته فى نفس الوقت اسمعى كلامه ففيه ارضاء لك ولعائلته ولا تستمعى الى كلام صديقاتك اللاتي يبحثن عن مجرد المظاهر بل اعملى على البعد عن أمثالهن ، فانه يفهم من كلامك انهن يبيغن افساد العلاقات بينكما

قارئة دائمة ن.ن. ع :

ما هذا انتها العزيرة هل انت فى القرن التاسع عشر ؟ ان الاسباب التى ذكرتها واهية . وارجو ان تتعقلى . انه قريبك أولا ثم أن اصله الذى ذكرته لما يزيد من قدره فى نظرى ثانيا واخيرا انصحك بان تباعدى عن صديقاتك اللاتي يحاولن «معايرتك» بأصله فليس عندى من استنتاج معقول لحالتك سنوى افتراض وجود بعض الوشايات من الصديقات «اللذونات»

الحائرة حنان بالاسكندرية :

ان المسألة لا تستدعى كل هذه الحيرة . لقد حلت مشكلتك بنفسك . ان اولهما هو القريب الى قلبك ولاشك . ولنبعد الان قرابة العصب . اما ثانيهما فليس بينك وبينه سوى قرابة العصب . كونى عملية وحددى هدفك . واطنه معروف مقدما فهو فى الاول اولاً وآخراً . ان العلاقات الزوجية تستدعى اكثر من الاحترام المتبادل ان قوامها هو المحبة القلبية زائدا الاحترام . واطن ان هذين الشرطين يتوافران فى ابن عمك الاول

الطالبة ف.ع بمنوف :

ان الاقتراح الذى تفكرين فيه لا يمكن تنفيذه . ولكن بإمكانك الاستمرار فى دراستك هذه السنة حتى تنجى باذن الله . وبعد ذلك ذاكرى فى الاجازة الصيفية للحصول على الثقافة نظام الاربعة سنوات ان استطعت ذلك . أما عن علاقاتك فى المنزل فارجو أن تعالجيها بروح احسن من روحك هذه فالبكاء لا يجدى ولم يكن فى يوم من الايام حلالا للمشاكل

الحزينة الحائرة س :

ان حب الطلبة يا آنستى العزيرة ليس له دوام . بل ان كل شيء فى حياة الطلبة ليس له دوام . هذا بفرض انه كان يحبك . وأنا شخصيا اعتقد انه كان يهيم بك بسبب بسيط هو انه صديق لأكبرك بل انه كما فهمت من خطابك كان صديقا للعائلة . انه الان طبيب امتياز ومعنى هذا انه تخرج وبدأ يستقيم فى الحياة . ولعله يعتقد أن استقراره لن يتأتى الا اذا تزوج من فتاة «وارثة» ولذا انصحك بالابتعاد عنه لان تفكير كل منكس ليس بينه ادنى همزة وصل . والان انصحك بالتعقل ومدم الاقدام على افعال طائشة والنظر الى من يتقدم اليك من وقت قراءتك لهذا الرد نظرة انسانية تريد أن تستقر فى الحياة هى الاخرى . ان الخيال هو مشكلتك

سوذى بالقاهرة :

يقول الدكتور يوسف العجيزى انه تألم جدا مما جاء بخطابك لانه شعر بروح اليأس تطل من بين سطوره . وهو يقول انك تبالغين فى تقدير أهمية مرضك ويكفى أن تغرى الجو فقد يفيدك . وجو حلوان ملائم جدا فى هذا الشهر . وهو يتأسف كثيرا لعجزه عن وصف الدواء دون فحص دقيق ويمكن مساعدتك على كل حال اذا ارسلت لنا صورة من الروشتات التى وصفها لك حضرات الاطباء مع تعليق لك على كل منها . وارسلنى لنا عنوانك وسوف نرسل اليك زدا خاصا مفصلا لا تتسع له صفحة بريد الاطباء . وبخصوص شعرك استعملى الدواء الذى ذكرته فى خطابك او دواء اخر اسمه تونوسكالبين مع اخذ قرصين ثلاث مرات يوميا من فيتامين ا ، د

نرساع لائق

تعقيب للاستاذ الكبير يوسف وهبى بك

فى كل بلد كرمز للحضارة والثقافة .

متى أغمض عيني وأفتحها فأرى ميدان الخديوى اسماعيل الذى بنى لنا دار الاوبرا الملكية والذى نقيم له تمثالا وسط أكبر ميدان فى القاهرة ليرمز الى الخديوى العظيم الذى قدر الفن وشجع الفنانين . متى أغمض عيني وأفتحها فأجد فى أرض هذا الميدان الفسيحة مسرحا للابرا وآخر للدراما ومعهدين للموسيقى والتمثيل !!

نريد أن يكون فى كل حى من القاهرة مسرح وأن تطلق على هذه المسارح أسماء احمد شوقي وحافظ ابراهيم ومصطفى كامل وسعد زغلول ففى هذه المسارح يثقف الشعب ويفهم معنى الحياة . اننا نطالب أيضا بمسرح فى كل قرية وفى كل عاصمة مديرية ، ان المسرح كالجوامع والكنيسة والمدرسة كلها منابر عظات ووسائل تهذيب واصلاح .

أنا رجل كثير الاحلام ، فيا رب استجب لدعائى ، ولا تدعنى أوارى التراب قبل أن يتحقق جزء يسير من هذا الحلم الجميل . أما أنت يا بنت النيل فلتكن صيحتك مدوية للنهوض معنا بحياة المسرح المصرى ، فقد يكون الوسيلة التى تحقق لك ما تطالبين به من حقوق فى الحياة .

تلقيت هذه الكلمة القيمة من صديقى الاستاذ يوسف وهبى بك عميد المسرح المصرى ، تعقيبا على مقالى السابق عن دور المسارح المصرية . وان استاذنا لصادق فيما يقول ، ولكننا يحسن ان نكون اكثر تفاؤلا بعناية ولاية الامور . دعائى ان يحفظه الله ليشهد بعينه ثمرة ما يدعو اليه من اصلاح منشود يوسف فهمى

اذا ما زرت أوروبا وجدت فى كل ميدان - سواء فى العواصم أو القرى - مسرحا هو فى الغالب أفخر مباني المدينة أو القرية .

أذكر أنني عندما كنت أدرس فى إيطاليا وأردت أن أقضى عطلة الصيف على الجبل ، اخترت قرية نائية على الحدود السويسرية ، واسمها (سندرودلا) ، لا تزيد فى حجمها وعدد سكانها عن أية قرية من قرى مصر . وكان ميدانها الرئيسى لا يحوى الا بناء جميلا واحدا هو مسرح بلدية القرية . لم تكن مقاعده تزيد عن المائة وخمسين ولكنه كان كامل المعدات بديع النقش ، نظيفا . شاهدت فيه أوبرا (ريجوليتو) بكامل هيئتها من فنانين مشهورين ، وأعجبت بفلاحي القرية وهم يتتبعون نغمات الموسيقى ويقودون مواهب المغنيين ويحفظون مشاهد الاوبرا بموسيقاها المختلفة .

وليس هذا فى إيطاليا فقط فهذه فرنسا وتلك انجلترا نجد فيهما الكنيسة والمسرح أول ما تفكر البلديات فى بنائه . واذا أردنا أن نحصى عدد مسارح باريس ولندره فاننا لا نجد حيا أو شارعا كبيرا خلوا من مسرح فالمسارح فى أوروبا عديدة كمطاعم الفول والطعمية عندنا ، اذ أنهم هناك لا يكتفون بالغذاء الجسدى ، بل يطعمون بالغذاء الروحى أيضا ، وهو الفن .

ولقد جينا الافاق نحسن الفنانين ، زرنا أمريكا ، والبرازيل والارجنتين وشيلي وكذلك فى تونس ومراكش وغيرها يقف المسرح شامخا

اعلان

تقبل العطاءات بإدارة مصيف رأس البر بدمياط لغاية الساعة ١٢ ظهرا من يوم ١٩ مارس ١٩٥٢ عن مناقصة نقل المصطافيين بالانشآت بين دمياط ورأس البر لموسم ١٩٥٢ ويمكن الحصول على الشروط نظير مبلغ ٣٠٠ مليم بخلاف أجرة البريد وتقدم الطلبات على ورقة دمغة فئة خمسين مليما . (٨٢٥)

اعلان

تعلن مصلحة الميكانيكا والكهرباء أنها حددت يوم السبت الموافق ٨ مارس ١٩٥٢ لقبول العطاءات عن توريد عدد ٩٢٠ (تسعمائة وعشرون) طن فحم كوك مسبك لازمة لمصالح الحكومة فى العام ١٩٥١ - ١٩٥٢ وثمان الموصفات ١٠٠ قرش (جنيه مصرى) وأجرة البريد ٦٠ مليما (ستون مليما) . (٧٩١)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوستة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٣٠ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد سيارة مطافيء بطلمبة الحريق والادوات وسلم نجاة على عجل لبلدية طنطا . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥٠٠ مليم خلاف أجرة البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه (٨٢٩)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوستة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٥ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية امتداد شبكة مواسير الفخار للمجارى العمومية بالمناطق المحرومة بدمهور . وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٢٠٠ قرش خلاف أجرة البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائى قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٨٠٠)

مصلحة الآثار المصرية

تقبل عطاءات بمكتب جناب مدير عام مصلحة الآثار المصرية بالقاهرة لغاية الساعة الثانية عشرة ظهر يوم الخميس الموافق ٢٠ مارس ١٩٥٢ عن توريد جهاز لقراءة الافلام وأدوات تصوير للمتحف المصرى بقصر النيل ويمكن الحصول على قائمة العطاء والشروط من عموم مخازن المصلحة بشارع مريت باشا بقصر النيل مقابل مبلغ ١٠٠ مليم يضاف اليه قيمة مصاريف البريد وتقدم الطلبات على ورقة دمغة من فئة الخمسين مليما . (٨٤٥)

اعلان

تعلن المنطقة الجنوبية التعليمية عن حاجتها الى : ١ - منازل شاغرة يمكن شغلها بمعاهد تعليم تابعة للمنطقة بالاحياء الاتية : أرض جوزيل بالسبخانة - شارع الدواوين بالسيدة زينب - الفؤالة أو العشماوى - حى المناصرة حى الحلمية الجديدة - باب الوزير - حى معروف أو الشركسى حى الفرنساوى .

٢ - قطع أرض فضاء لا تقل مساحتها عن ٣٠٠٠ متر مربع لشرائها وبناء معاهد عليها بمعرفة الوزارة . فمن له رغبة فى تأجير منزله أو بيع قطعة أرض فليتقدم للمنطقة (تفتيش المباني) بطلب على ورقة تمغة فئة ٥٠ مليما باسم حضرة صاحب العزة مراقب عام منطقة القاهرة الجنوبية التعليمية (بريد البرلمان) مصحوبا برسم المنزل أو خريطة مساحية موقعا عليها قطعة الارض المرغوب بيعها للوزارة (٧٧٨)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس السويس البلدى حتى ظهر يوم ٢٥ مارس ١٩٥٢ عن عملية توريد حنفيات حريق وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة دمغة فئة خمسين مليما نظير مبلغ ٥٠٠ مليم للنسخة ، وكل عطاء لا يرفق به تأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ من قيمته لا يلتفت اليه . (٨٧٨)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بتفتيش بلديات وجه بحرى بطنطا حتى ظهر يوم ٢٩ مارس عن عملية ترميم واصلاح سوق الجعفرية وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة تمغة فئة خمسين مليما نظير مبلغ ١٠٠ قرش للنسخة ، وكل عطاء لا يرفق به تأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ من قيمته لا يلتفت اليه . (٨٨٠)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمجلس دمنهور البلدى حتى ظهر يوم ٢٠ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية توريد أغذية زهر للمجاري . وتطلب الشروط والمواصفات من المجلس على ورقة تمغة فئة خمسين مليما نظير مبلغ ١٠٠ مليم للنسخة ، وكل عطاء لا يرفق به تأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ من قيمته لا يلتفت اليه . (٧٨٥)

مصلحة البلديات

تقبل العطاءات بمصلحة البلديات (بوسنة قصر الدوبارة) لغاية ظهر يوم ٢٥ مارس سنة ١٩٥٢ عن عملية سحب واعادة دق البئر الارتوازية القديمة بديروط وتطلب الشروط والمواصفات من المصلحة على ورقة تمغة فئة الخمسين مليما مقابل دفع مبلغ ٥٠٠ مليم خلاف أجرة البريد وكل عطاء غير مصحوب بتأمين ابتدائي قدره ٢ ٪ لا يلتفت اليه . (٨٦١)

الادارة الهندسية القروية بأسسيوط

تقبل عطاءات لغاية لساعة الثانية عشر ظهر يوم السبت ٢٢ مارس سنة ١٩٥٢ عن توريد وتركيب مواسير حديد مجلفن أو حديد أسود قطر ٢ انشين بوصة لتوصيل المياه من عملية المياه الى مكتب الصحة الشامل بالغنايم . وتقدم الطلبات على ورقة تمغة من فئة الخمسين مليما للحصول على الشروط والمواصفات من الادارة الهندسية بأسسيوط نظير دفع مائتي مليم بخلاف خمسون مليما أجرة البريد . (٨٨٥)

مجلس مديرية الجيزة

يطرح فى المناقصة توريد (١) مطبوعات (٢) أدوات نظافة ومطبخ (٣) أحذية للغلمان (٤) ماكينات خياطة (٥) ملابس وخامات أشغال الأبرة والتطريز (٦) عدد وآلات موسيقية (٧) خامات لورش المؤسستين (نجارة • نسيج نقش • خيرزان • جلود) (٨) أغذية للمؤسستين لمدة سنة - وتطلب الشروط من المجلس على عرضحال تمغة فئة خمسين مليما نظير خمسين مليما للقوائم من الاولى الى الرابعة ومبلغ سبعين مليما للقوائم الخامسة والسادسة ومبلغ مائة مليم للخامات ، وخمسمائة مليم للأغذية يضاف ستون مليما أجرة البريد - وتحدد ظهر يوم ٢٥ مارس ١٩٥٢ لفتح المظاريف وللمجلس حق قبول ورفض أى عطاء دون ابداء الاسباب . (٨٨٣)

وزارة الحربية والبحرية - مصلحة الطيران المدني

يعلن مدير عام مصلحة الطيران المدني تأجير بوفيه الجناح الجديد بمطار الماظه المدني لمدة سنة واحدة - ويمكن الحصول على شروط المزايدة من قسم العقود بالمصلحة بثكنات قصر النيل فى مقابل طلب على ورقة دمغة فئة الخمسين مليما - وقد حدد ظهر يوم ١١ مارس ١٩٥٢ آخر موعد لقبول العطاءات (٨١٧)

الاسلكى يناديك فهل استمعت اليه

يمكنك أن تصبح عاملا لاسلكيا لو تطوعت فى خدمة الملك والوطن بسلاح الاشارة الملكى - يشترط أن تكون من حملة الابتدائية وسنك من ١٨ الى ٢٥ سنة ، باقى الاستعلامات ٠٠ اتصل برئاسة السلاح بمنشية البكرى رقم ٦٢٣.٠٦ ، ٦٢٣.٠٥ (٨٥٦)

جامعة فاروق الاول - المكتبة العامة

تقبل المكتبة العامة لجامعة فاروق الاول عطاءات تجليد كتب ومجلات وغيرها لعام ١٩٥١ - ١٩٥٢ للمكتبة العامة ومكتبات الكليات لغاية ظهر يوم ١٠ مارس ١٩٥٢ ويمكن الحصول على دفتر الشروط من المكتبة العامة مقابل دفع مبلغ ٥٠ مليما وتحرر الطلبات على ورقة دمغة فئة الخمسين مليما ويضاف اليه مبلغ ٥٠ مليما أجرة البريد ٠ ولا يلتفت للعطاءات التى ترد بعد هذا التاريخ . (٨٢٠)

اعلان مناقصة

تقبل العطاءات برئاسة القوات المراقبة ٢٤ شوارع اسماعيل سرى باشا بالمنيرة بمصر لغاية ظهر يوم ١٣ مارس سنة ١٩٥٢ عن انشاء معسكر للقوات المراقبة بمغاغة . ويمكن الحصول على نسخة من شروط المناقصة نظير دفع مبلغ ٢ جنيه للنسخة الواحدة بخلاف مائة مليم أجرة البريد ويجب تقديم الطلب على ورقة دمغة فئة الخمسون مليما وكل عطاء غير مصحوب بتأمين مؤقت ٢ ٪ لا يلتفت اليه مع ملاحظة أن الشيكات التى تقدم مع العطاء يجب أن تكون معتمدة من البنك المسحوبة عليه والا تعتبر كأنها لم تقدم (٨١٨)

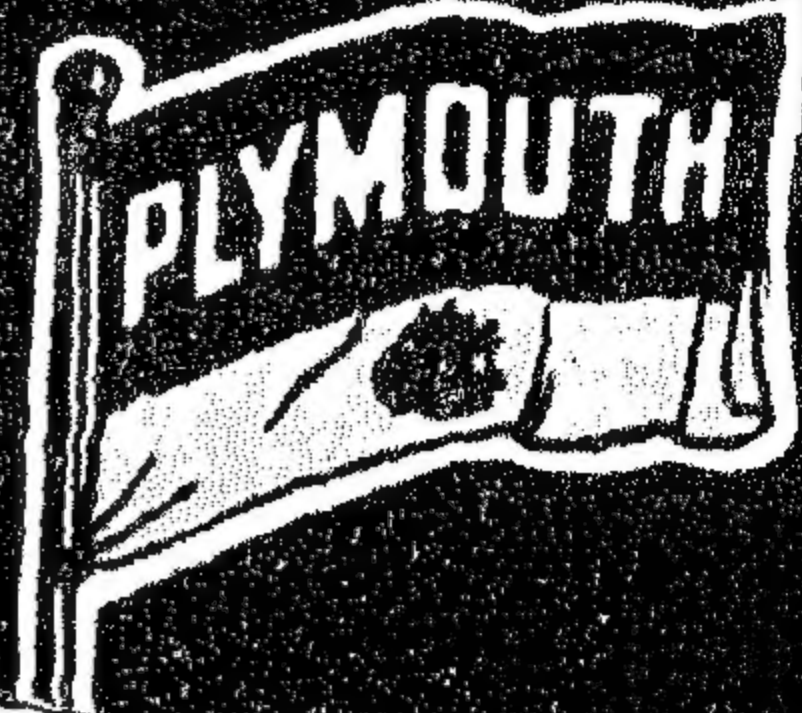
اعلان

تعلن مصلحة الموانى والمناظر بأنه سيعقد امتحان فى يوم الاحد الموافق ٣٠ مارس سنة ١٩٥٢ والايام التالية للطلبة والضباط البحريين التجاريين للحصول على شهادات ضابط ثان وضابط أول وربان بالسفن التجارية . فعلى الراغبين فى دخول الامتحان أن يتقدموا بطلباتهم باسم حضرة صاحب السعادة مدير عام مصلحة الموانى والمناظر قبل الميعاد المحدد بشهر على الاقل مرفقا بها الاوراق الاتية :

- ١ - شهادة بأن الطالب مصرى الجنس .
 - ٢ - شهادة بأن الطالب حسن السير والسلوك .
 - ٣ - شهادة بمدة خدمة الطالب على السفن .
 - ٤ - شهادة من الطبيب الحكومى المنتدب تثبت نجاح الطالب فى الاسعافات الاولى .
 - ٥ - شهادة عن مدة خدمة الطالب فى وظيفة ضابط ملاحظة (للمتقدمين لامتحانات ضابط أول وربان فقط)
 - ٦ - شهادة ملاد الطالب أو ما يقو مقامها لاثبات سنه .
 - ٧ - صورتان فوتوغرافيتان للطالب مقاس ٥ × ٨ .
- ويمكن للطلبة الحصول على معلومات أوفى فى هذه الامتحانات - الرجوع الى القرار الوزارى رقم ١ لسنة ١٩٤٥ الصادر فى ٣٠ يناير سنة ١٩٤٥ والمنشور بالجريدة الرسمية العدد ٨٤ الصادر فى ١٧ مايو ١٩٤٥ (٧٥٦)

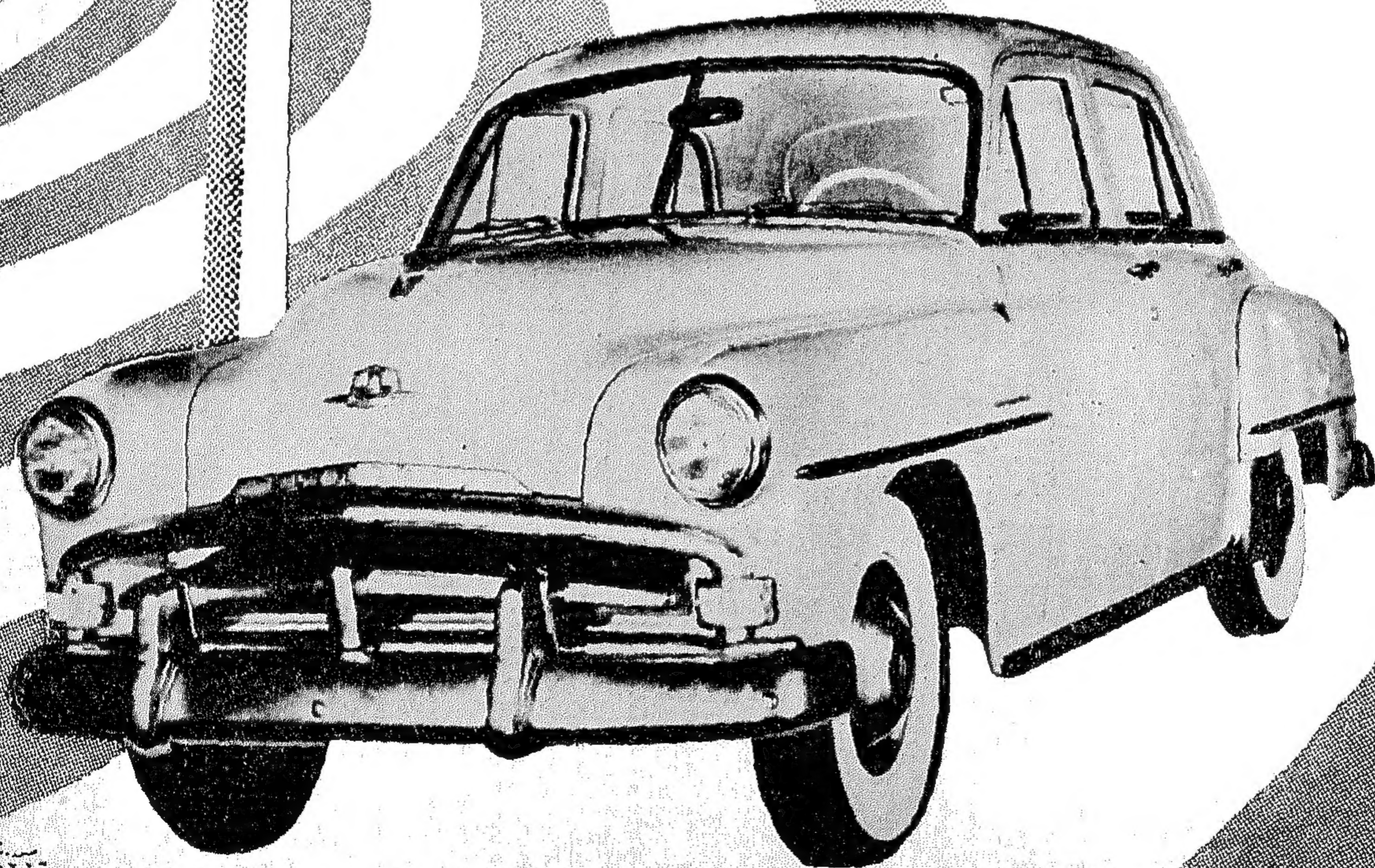
٢٠

على جميع طرق العالم...



بلايماوت

السيارة الممتازة بأقل مصاريف



القاهرة: شارع قصر النيل ٧٧٧٦٠-٧٧٧٦٨-٧٧٧٦٩
الإسكندرية: ١٦ كم من المدينة ٤٩٠٤٠٤٩ شارع فؤاد الأول

شركة النقل والهندسة

لدى الموزعين
العموميين بمصر

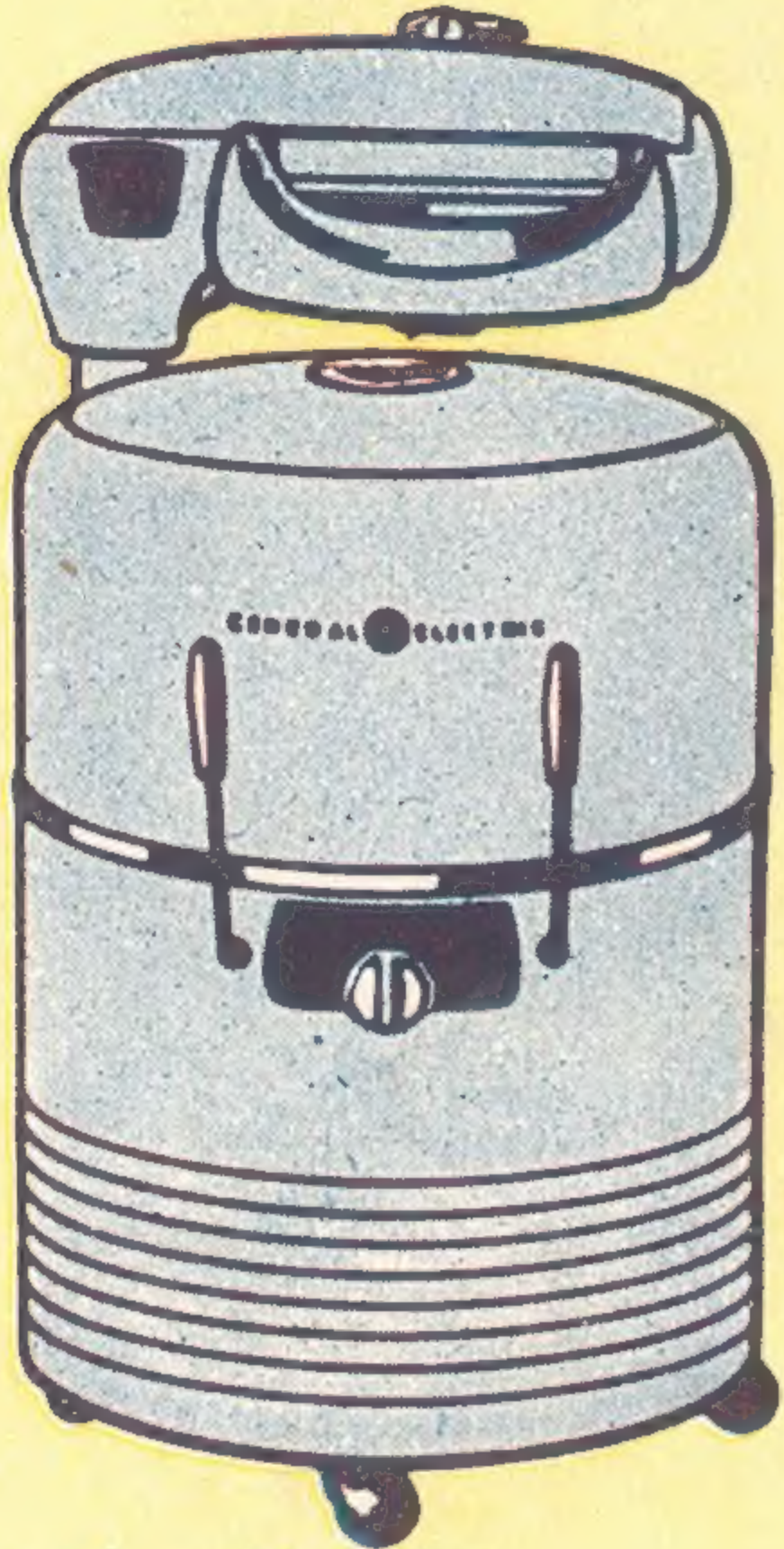
المنصورة: فارس د. بنديس
السيوط: ثابتة ميخائيل وشركاه

وكلاء فرعوني: بورسعيد: أولاد هنري زرقع الله
المنيا: بطرس قلادة وشركاه

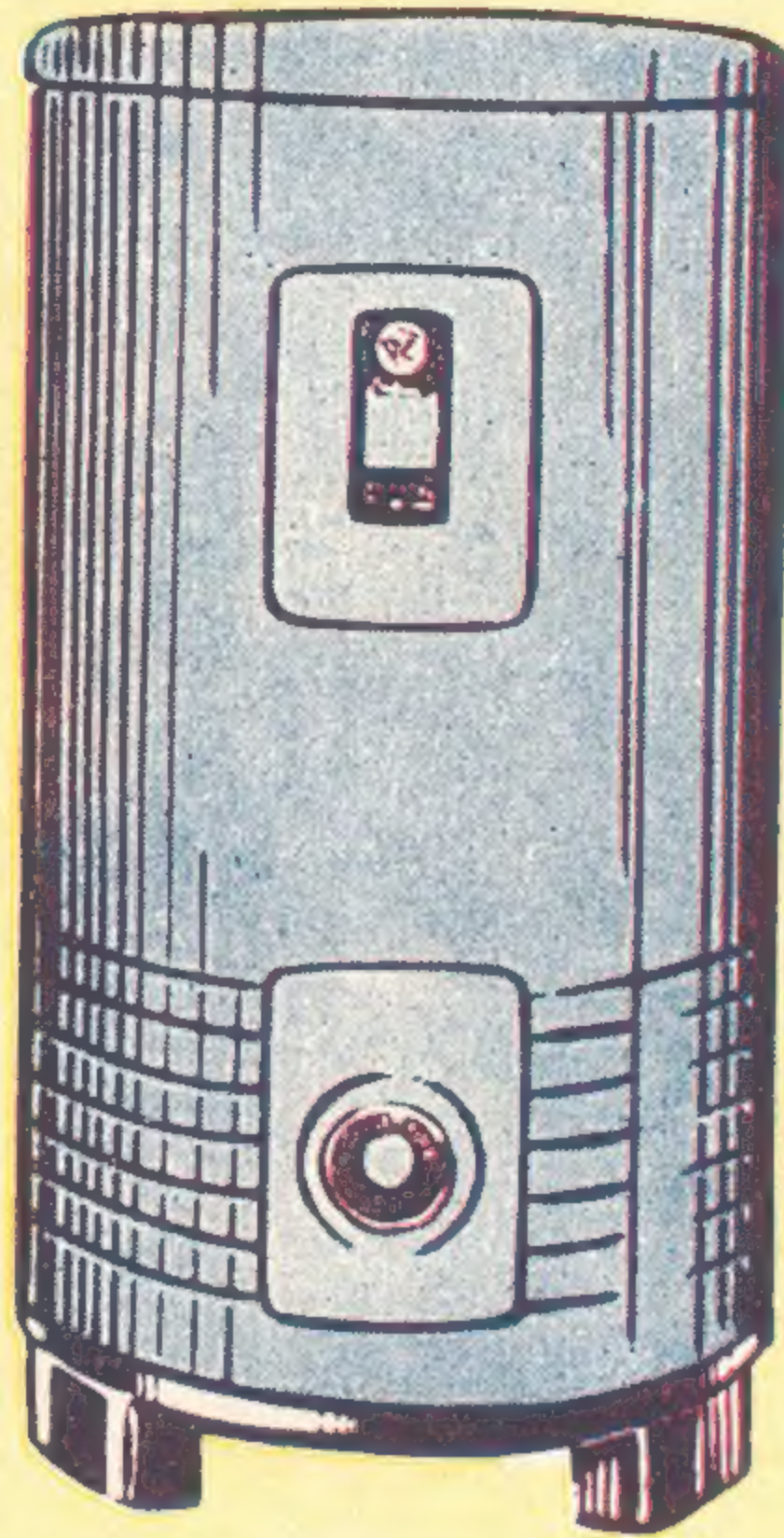
أحدث أجهزة كهربائية من رجال الكهرباء الأمريكية



دفاية



غسالة ملابس



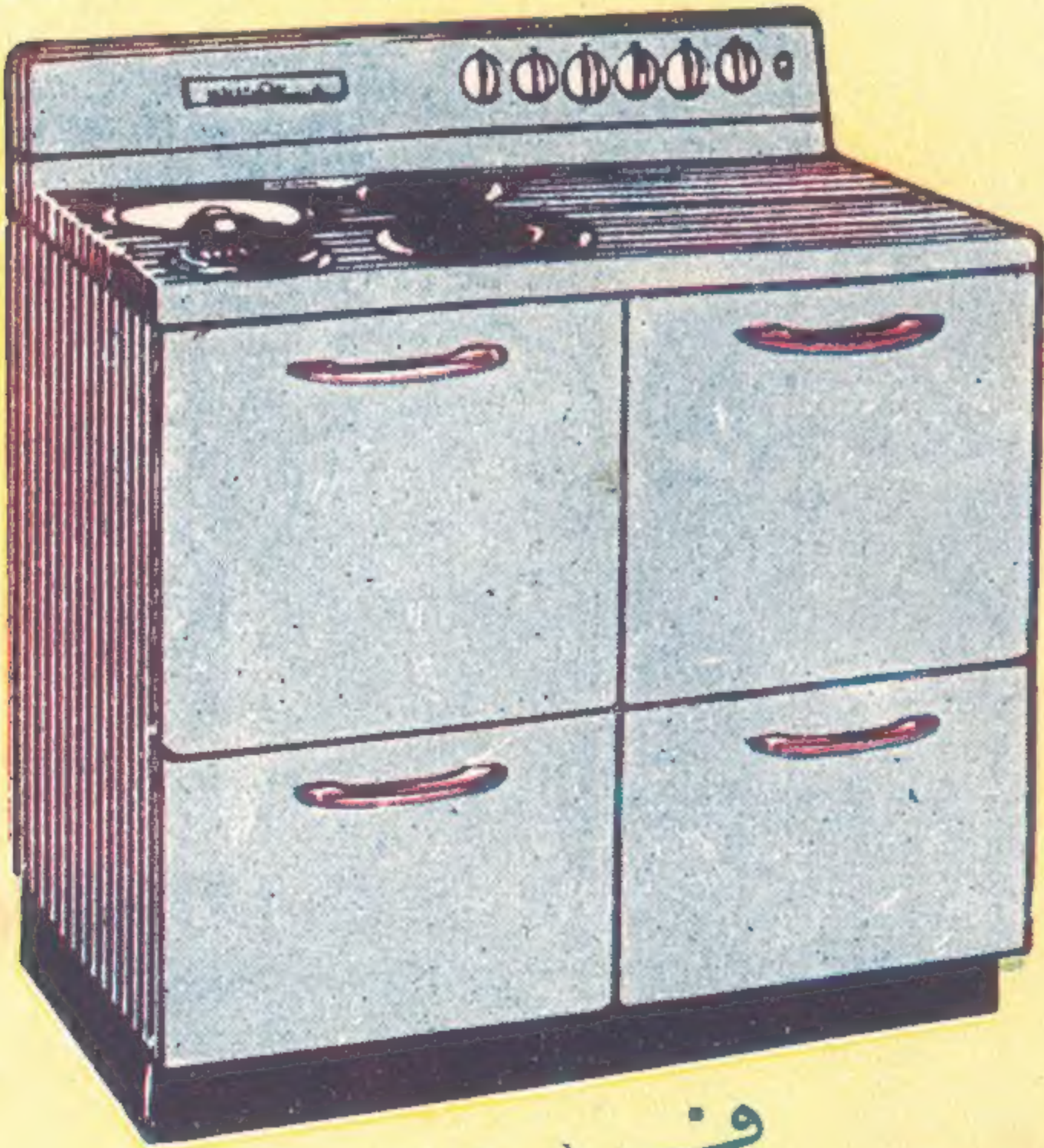
سخان للمياه

اقتصادية

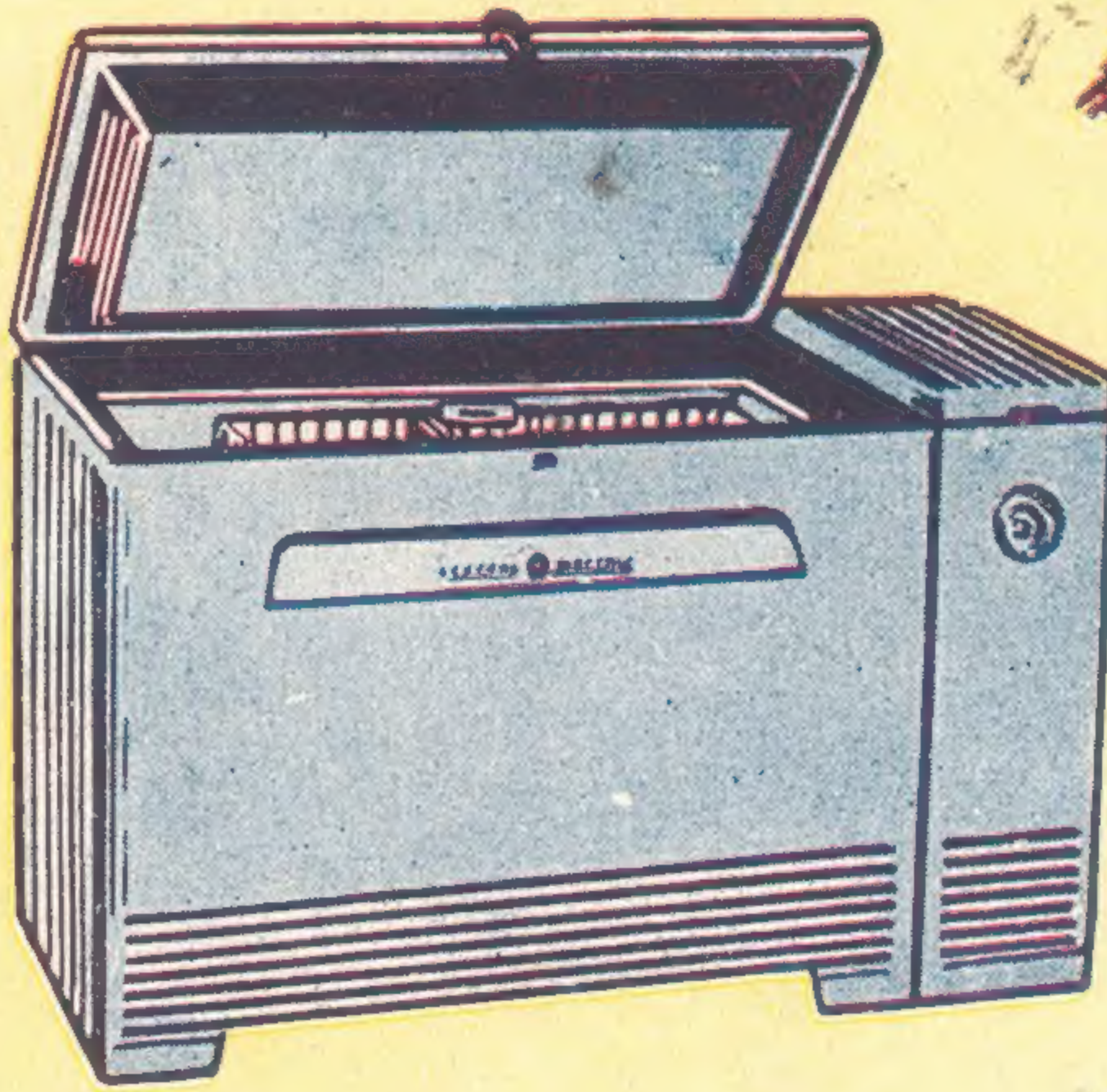
عملية

مريحة

يعتمد عليها



فريزر



فريزر

SPMO

الموزعون المصرى
شركة إيسون للكهرباء

٣٣ عبد الخالق شروت باشا ٥٥ الملكة فريدة هابتا ٥٥ ٦٠ ٧٨ بالقاهرة

وتباع لدى : شركة شاهر شارع فؤاد الاول بالقاهرة • شركة الدجوى ٥ شارع محمد صدقى باشا باب اللوق القاهرة،
٩٨ شارع العباسية ، ١٩ شارع سيزوستريس بالاسكندرية وفروعها بطنطا والمنصورة والزقازيق ومنوف والمحلة
الكبرى ودسوق وشبين الكوم • صالح نسيم شارع فؤاد الاول بالقاهرة • شركة ستيلكس شارع شريف باشا
بالقاهرة • الشركة الشرقية التجارية ٣١ ممر الكونتنتال بالقاهرة • شركة مصر الجديدة شارع عباس مصر الجديدة •
نعيم وشركاه ميدان المنشية الاسكندرية • اخوان كافورس بورسعيد • المغربى على بالاسماعيليه •
اخوان نجيب فهم شارع الامير عبد المنعم بالسويس •